

PROGRAMME DE FORMATION

Formation Sensibilisation aux gestes qui sauvent

Référence : GQSO01

VOTRE BESOIN : (ou votre problématique)

Répondre à la réglementation obligatoire par la loi précisée par le décret n° 2021-469 du 19 avril 2021 paru au *Journal Officiel* du 20 avril 2021. « Visant à créer le statut de citoyen sauveteur, lutter contre l'arrêt cardiaque et sensibiliser aux gestes qui sauvent ».

NOTRE REPONSE :

Mettre en place une formation basée sur les obligations de prévention de l'employeur. Cette sensibilisation peut être adaptée en fonction des acquis des salariés, liés notamment à des formations et sensibilisations déjà effectuées ou à leur profession. INTEGRAL FORMATION est habilité par l'INRS sous le n° 1136001/2017/SST-01/O/12 (CNH du 21/03/2017). Tous les formateurs SST sont habilités par l'INRS.

PUBLIC ET PREREQUIS

- Tous les salarié(es) volontaires avant leur départ à la retraite et ceux qui ont déjà suivi une formation PSC1 ou SST peuvent en être dispensés.

Prérequis : Aucun prérequis n'est exigé.

MODALITE DE LA FORMATION

- 2 heures en **présentiel**.
- Effectif moyen : **4 personnes minimum, 10 personnes maximum**.



Cette prestation est accessible sous conditions aux personnes en situation de handicap.

OBJECTIFS

- Les participants seront capables d'assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne et transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention.
- Réaliser les gestes qui sauvent.
- Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée.
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE).

RESSOURCES PEDAGOGIQUES

- Mannequin adulte, enfant et nourrisson. Défibrillateur de formation avec accessoires. Matériels et accessoires pour simulation de cas concrets. Vidéos: INRS.

VALIDATION /EVALUATION

- Alternances des séquences théoriques par l'exercice de **cas pratiques, de jeux de rôles, de travaux en groupe** pour évaluer l'atteinte des objectifs en salle.
- Validation des connaissances des participants avec la fiche « **Evaluation Formative** ».
- Evaluation de la formation par les participants avec le document « **Evaluation de la formation** ».

DOCUMENTS REMIS

- **Attestation de présence**.



Dates et lieux : Nous contacter
02.41.60.48.16
integralformation@orange.fr



Intégral Formation

integralformation@orange.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Formation aux Gestes Qui Sauvent

DEROULE DE LA FORMATION

✦ ACCUEIL - PRESENTATION DE LA FORMATION ET TOUR DE TABLE.

Durée : 10 minutes

Moyens à planifier :

Salle suffisamment grande pour mettre en pratique les gestes de secours, vidéoprojecteur.
En cas de PANDEMIE, application des recommandations INRS.

✦ INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT.

Durée : 1 heures 40

Partie Théorique et pratique.

- Être capable de **protéger** une personne en **présence d'un danger**.
 - Savoir réagir en cas de dangers.
 - Assurer une protection.
- **Savoir alerter** les secours.
 - Faire alerter par un témoin.
 - Connaître les numéros d'urgence.
 - Connaître le message d'alerte.
- **Réaliser les premiers gestes qui sauvent.**
 - La victime qui parle et se plaint.
 - Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant.
 - Mettre la victime en position d'attente (plaies graves).
 - La victime qui a perdu connaissance et respire : PLS
 - La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas : Massage cardiaque et utilisation d'un défibrillateur.

✦ EVALUATION DES OBJECTIFS DE LA FORMATION ET EVALUATION DE SATISFACTION DES STAGIAIRES.

Durée : 10 minutes.

Support à transmettre pour les stagiaires : «Gestes qui Sauvent». MémoForma

La participation à la sensibilisation aux gestes qui sauvent donne lieu à la délivrance **d'une attestation de présence**, par le formateur.

Celle-ci est délivrée à l'issue de la sensibilisation par le formateur sous la responsabilité de l'organisme formateur.

