

Hola!! 🌱

Soy Romina Fantauzzi, psicóloga social y deportiva.

Este curso surge de una necesidad que se repite en el deporte:



Profes que quieren llegar al deportista, incluso cuando muchas veces él no sabe poner en palabras lo que le pasa

Cada deportista llega al entrenamiento con emociones, miedos, confianza, frustraciones y motivaciones que influyen directamente en su rendimiento.

Por eso, el rol del profe, preparador físicos, instructores y padres, es clave y va mucho más allá de lo físico o técnico

Tu forma de intervenir, tu palabra y tu mirada impactan directamente en cómo el deportista siente, piensa y responde

Te brindo herramientas para:

- Comprender mejor el mundo interno del deportista.
- Reconocer cómo tu rol y tus intervenciones influyen en él.
- Acompañar procesos emocionales dentro del entrenamiento y la competencia.
- Mejorar el vínculo, la comunicación y el rendimiento.
- Saber cómo acompañar situaciones de frustración, enojo, desgano y bloqueo emocional.

¿Cómo es el curso?

7 clases de 90 minutos cada una

Modalidad online.

Clases en vivo, con espacio de intercambio

Nivel 1 (no se requieren conocimientos previos)

Certificado de participación

✖ Contenidos que se trabajan



Módulo 1: Mapa mental del deportista

Módulo 2: Transferencia y proyección en el deporte

Módulo 3: Cómo impacta el profesor en el deportista

(2 clases)

Módulo 4: Gestión emocional del deportista

Módulo 5: Herramientas de gestión emocional para profesores

Clase 7: Consultas, preguntas y casos reales

👉 La clase 7 se realiza 1 mes después de la clase 6, para que puedan poner en práctica lo aprendido y poder analizar consultas concretas y situaciones reales, permitiendo un mejor seguimiento.

Comenzamos el:

Martes 20/01/26. 20:30hs

Miércoles 21/01/26 20:30hs

Se elige solo un día y se cursa 1 vez por semana.

Este espacio propone una mirada más amplia del entrenamiento, donde el rol del profesor cobra un valor central en el desarrollo del deportista.

Formarse también es revisar cómo intervenimos, cómo comunicamos y cómo acompañamos los procesos que no siempre se ven, pero que influyen en cada práctica y competencia.

👉 Si sentís que tu rol puede ir un paso más allá, este curso es para vos.

👉 Sumate y empezá a acompañar desde lo mental y emocional.

Romina Fantauzzi