

7 天絲路風光之旅

自西寧啟程，穿越青海與河西走廊的壯闊山河，沿著高原湖泊、鹽湖秘境與丹霞地貌一路西行，最終抵達敦煌——一座將千年藝術、信仰與文明記憶靜靜封存於大漠之中的文化聖地。這不只是一趟風景遼闊的旅程，更是一場循著絲綢之路徐徐展開、通往歷史深處與文明核心的深度行旅。敦煌之所以值得一生至少抵達一次，不僅因其為世界遺產，更因它是一座仍然活著的「人類文明博物館」；在這片大漠綠洲之中，中國、印度、希臘與伊斯蘭四大文明曾長久相遇、交融，並留下跨越千年的思想、信仰與美學印記。步入敦煌，所感受到的從來不只是遺址的厚重，而是不同文明彼此吸納、相互成就之後所沉澱出的恢弘氣象。藏經洞的發現，則讓這座城市更添一層直抵人心的深度——從舉世聞名的《金剛經》寫本，到書信、契約等保存日常溫度的珍貴文獻，歷史與智識在此不再只是王朝的敘事，也屬於每一位曾經生活、書寫與相信的人。也正因如此，敦煌學成為一門具有國際影響力的學術領域，串聯文獻、歷史、宗教與藝術研究，持續為世界重新打開中古中國與歐亞文明交流的深層圖景。而莫高窟浩瀚的壁畫與彩塑，更將這一切昇華為震撼心靈的視覺史詩，使敦煌不僅值得造訪，更值得以從容而深刻的方式，被真正閱讀與珍藏。

接送地點：機場及／或市中心

第 01 天：抵達西寧 – 塔爾寺

Day 1: 抵達西寧 – 塔爾寺 – 青海湖 – 茶卡鎮

西寧：作為青海省省會及青藏高原的東北門戶，全城海拔約 2,260 米，是「唐蕃古道」與「絲綢之路南路」的交通要衝。自古以來，這裡便是漢族、藏族、回族等多民族的聚居地，是旅客適應高原環境、了解中國西北多元文化交融的絕佳起點。

塔爾寺：始建於 1379 年，是藏傳佛教格魯派（黃教）六大寺院之一。它是青海省極具代表性的宗教文化聖地，以「藏傳佛教藝術三絕」——酥油花、壁畫和藏繡（堆繡）聞名於世。在這裡，您可以近距離觀察藏民的朝聖與僧侶的日常修行，深刻體會在地信仰體系與寺院生活。

青海湖：中國最大的內陸鹹水湖，面積超過 4,500 平方公里。這裡展示了典型的高原遊牧生態系統，澄明如鏡的湖泊、無邊無際的草原、遷徙的候鳥，與藏族牧民的帳篷及迎風飄揚的經幡和諧共生。您可以在這裡欣賞深邃的藍色湖景，了解在地牧民如何適應並利用高海拔的濕地環境。

首日行程初步認識青海的高原環境、藏傳佛教文化與高山湖泊風光。行程節奏平緩適中，方便您在繼續西行前進行高原適應。

下榻酒店：茶卡鹽湖大鑽石星空酒店（或同級）

膳食安排：自理

交通路程：約 381 公里，車程約 5 小時 27 分鐘

Day 2: 茶卡鎮 – 察爾汗鹽湖 – 格爾木

察爾汗鹽湖: 位於青海省柴達木盆地, 是中國最大、同時也是世界第二大的鹽湖。這裡以廣袤無垠的白色鹽灘、富含礦物質的清澈湖水以及造型獨特的「鹽花」地貌而聞名遐邇。

格爾木: 位於青海省西部的高原城市, 是通往西藏的戰略交通樞紐。

下榻酒店: 格爾木喆啡酒店(或同級)

膳食安排: 酒店早餐

交通路程: 約 432 公里, 車程約 5 小時

Day 3: 格爾木 – 陽關 – 敦煌

穿越柴達木盆地: 我們將驅車橫跨整個柴達木盆地前往敦煌, 沿途可觀賞到中國西北地區最典型的戈壁荒漠與無垠沙海。

陽關: 位於敦煌市西南面, 是古代絲綢之路上的重要關隘, 亦是漢代中原通往西域的南部門戶。這裡以蒼茫的荒漠風光著稱, 在歷史上承載著極其重要的邊疆防禦與軍事戰略地位。

下榻酒店: 敦煌亞朵酒店(或同級)

膳食安排: 酒店早餐

交通路程: 約 479 公里, 車程約 6 小時 32 分鐘

Day 4: 莫高窟 – 敦煌藝術研究院 – 鳴沙山與月牙泉 – 沙洲夜市

莫高窟: 聯合國教科文組織世界文化遺產, 始鑿於前秦建元二年(公元 366 年), 現存洞窟 735 個, 壁畫面積高達 4.5 萬平方公里。它不單是佛教藝術的殿堂, 更是一部「牆上歷史書」, 生動記錄了粟特人、藏族(吐蕃)與漢族等不同民族在服飾、音樂和建築上的融合。行程包含 3D 數碼球幕電影體驗, 隨後由專業導賞員帶領進入石窟, 深入剖析這些珍貴文物背後的社會結構與跨文化影響。

敦煌藝術研究院: 致力於敦煌文化遺產保護、研究與弘揚的頂尖機構。在這裡可以了解到現代科技如何應用於保護與解讀這座古老的藝術寶庫。

鳴沙山與月牙泉: 沙漠綠洲地貌的絕佳範例。鳴沙山因石英砂粒在風吹或人體下滑時產生共鳴轟鳴而得名; 月牙泉則依靠地下暗流持續補給, 千年來未曾被流沙掩埋。這種「沙水共生」的奇特景觀, 正是古代絲綢之路商隊選擇敦煌作為重要補給站的關鍵原因。

沙洲夜市: 敦煌市中心最繁華的商業聚集地, 延續了這座絲路重鎮古代巴扎(Bazaar)的集市傳統。在這座現代綠洲夜市中, 您可以品嚐到西北風味烤羊肉、敦煌驢肉黃麵等在地特色美食, 感受濃郁的人間煙火氣。

下榻酒店: 敦煌亞朵酒店(或同級)

膳食安排: 酒店早餐

交通路程: 約 58 公里, 車程約 1 小時 7 分鐘

Day 5: 敦煌 – 大地之子 – 途經嘉峪關 – 張掖七彩丹霞國家地質公園

大地之子: 位於瓜州戈壁灘上的一座大型紅砂岩雕塑。這座呈現熟睡嬰兒形態的巨型地標, 深刻反射出人類與大自然母親之間的血脈聯結。

嘉峪關: 始建於明洪武五年(1372 年), 是明代萬里長城西端的軍事第一重鎮。它扼守著河西走廊最狹窄的咽喉要道, 是古代控制西域與管理朝貢貿易的核心邊防要塞。您將登上這座保存完好的夯土與磚石城壘, 考察古代防禦體系與關城建築技術。

張掖七彩丹霞國家地質公園: 聯合國教科文組織世界地質公園, 以色彩斑斕的砂岩丘陵與層次分明的岩石地貌聞名於世, 是中國西北地區觀賞丹霞地貌的最佳地點。

下榻酒店: 張掖亞朵酒店(或同級)

膳食安排: 酒店早餐

交通路程: 約 591 公里, 車程約 6 小時 54 分鐘

Day 6: 張掖 – 平山湖大峽谷 – 馬蹄寺 – 張掖

平山湖大峽谷: 距離張掖市區約 60 公里, 是該地區最令人讚歎的自然奇觀之一。這裡以步移景換的紅褐色砂岩懸崖、幽深的谷地和層次分明的風化岩石著稱。峽谷景區遼闊, 融合了峽谷風光、地質構造、徒步路線與廣闊的荒漠視野。對於希望遠離熱門擁擠景區(如七彩丹霞)、同時渴望欣賞由長期風化侵蝕帶來的強烈地質對比與震撼地貌的旅客而言, 這裡是不二之選。景區內設有數條步道與觀景台, 非常適合風光攝影與輕度戶外探險。

馬蹄寺: 擁有 1,600 多年歷史的佛教石窟群。它奇蹟般地開鑿在臨松山的峭壁之上, 以險峻的三十三天石窟、岩壁石階以及與絲綢之路上佛教傳播的深厚淵源而聞名。景區包含多個寺廟群與石窟區, 現存的壁畫、佛像與懸崖建築, 深刻反映了不同歷史時期的宗教和藝術演變, 是甘肅省極具代表性的佛教文化遺產, 將人文歷史與壯麗山景完美結合。

下榻酒店: 張掖亞朵酒店(或同級)

膳食安排: 酒店早餐

交通路程：約 120–140 公里，車程約 3–4 小時

Day 7: 張掖 – 祁連草原 – 門源油菜花海 – 西寧機場送機

祁連草原：海拔約 3,000 米，是中國最重要的溫帶高山牧場之一，由祁連山冰川融水與夏季季候風共同滋養。這裡保留了完整的藏族與蒙古族半定居遊牧系統。您將看到成群的犛牛和藏系綿羊，了解在地牧民如何根據季節和草場狀況進行科學畜牧，體驗最純正的西北草原生態。

門源：位於祁連山脈盆地，是中國西北地區最大的小麥與油菜花種植區。每逢盛夏，數十萬畝油菜花競相綻放，與遠處的雪山交相輝映。這種大規模的高原農業景觀展示了人類如何巧妙利用河谷微氣候進行耕作，亦是行程由荒漠與野外回歸現代農業文明的完美過渡。

【機場送機】專車送往西寧曹家堡國際機場。

膳食安排：酒店早餐

交通路程：約 406 公里，車程約 4 小時 44 分鐘

費用詳情

團費包括：

1. 酒店住宿：行程所列優質酒店（標準雙人間或雙床房；如需安排單人間，需另補單房差每晚 USD 45）。
2. 膳食安排：行程中所註明的膳食（每日酒店早餐）。
3. 交通接送：行程期間的所有機場接送及全程地面專車交通服務。
4. 景點門票：行程內所列所有景點的第一道大門票。
5. 三語導賞服務：在地專業中文導遊領隊，並配備專屬英語及廣東話翻譯人員。

團費不包括：

1. 全程午餐及晚餐（保留充分自由度供旅客探索在地美食）。
2. 導遊與司機小費，以及行程中的個人消費。
3. 任何未在行程「包括」欄目中明確提及的服務項目。

備註事項：

- 如遇不可抗力因素（如天氣、政策調整等），酒店、活動及具體行程順序保留進行相應調整的權利。

每位費用：

HKD 29,499

