

MINI MANUAL TOLETUM CÓMO DECLARAR ANTE LA POLICÍA O EL JUEZ



EDITORIAL
TOLETUM

AVISO PREVIO

ESTA GUÍA ES ORIENTATIVA. NO SUSTITUYE LA ASISTENCIA DE UN ABOGADO NI LA LECTURA DIRECTA DE LA NORMATIVA APLICABLE (LECRIM Y CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA).

EDITORIAL TOLETUM — RECURSOS JURÍDICOS PROFESIONALES

1. PRINCIPIO FUNDAMENTAL: DECLARAR ES UNA DECISIÓN ESTRATÉGICA

TANTO EN SEDE POLICIAL COMO JUDICIAL, NO EXISTE OBLIGACIÓN DE DECLARAR.

DECLARAR PUEDE BENEFICIARTE... O DESTRUIR TU DEFENSA SI NO ESTÁ BIEN PREPARADO.

REGLA DE ORO TOLETUM:

👉 NUNCA DECLARES SIN ABOGADO Y NUNCA IMPROVISES UNA VERSIÓN.



2. DERECHOS ESENCIALES EN CUALQUIER DECLARACIÓN

ANTES DE HABLAR, DEBES TENER CLARO:

- 1. DERECHO A GUARDAR SILENCIO.**
- 2. DERECHO A NO CONTESTAR ALGUNA O NINGUNA PREGUNTA.**
- 3. DERECHO A NO DECLARAR CONTRA TI MISMO.**
- 4. DERECHO A QUE TU ABOGADO ESTÉ PRESENTE.**
- 5. DERECHO A SER INFORMADO DE LOS HECHOS Y MOTIVOS DE LA IMPUTACIÓN.**
- 6. DERECHO A SOLICITAR COPIA DEL ATESTADO O AL MENOS ACCESO AL CONTENIDO ESENCIAL.**

SI ALGUNO DE ESTOS DERECHOS NO SE RESPETA, TU DECLARACIÓN PUEDE SER IMPUGNABLE.



**EDITORIAL
TOLETUM**

3. DIFERENCIAS CLAVE ENTRE DECLARAR ANTE LA POLICÍA Y ANTE EL JUEZ

A) ANTE LA POLICÍA

- **EL OBJETIVO PRINCIPAL DEL INTERROGADOR ES CERRAR UN RELATO INCRIMINATORIO.**
- **NO SIEMPRE TENDRÁS ACCESO COMPLETO AL ATESTADO.**
- **NO ESTÁS OBLIGADO A DECLARAR EN ABSOLUTO.**
- **LO MÁS ESTRATÉGICO SUELE SER GUARDAR SILENCIO O DAR UNA DECLARACIÓN MÍNIMA Y CONTROLADA.**

POR QUÉ:

LA POLICÍA NO DECIDE; LA POLICÍA SOLO REDACTA, Y ESE DOCUMENTO TE ACOMPAÑARÁ TODO EL PROCEDIMIENTO.

B) ANTE EL JUEZ DE INSTRUCCIÓN

- **EL JUEZ DEBE SER NEUTRAL, Y TU ABOGADO CONOCE YA MÁS ELEMENTOS DEL EXPEDIENTE.**
- **PUEDES MATIZAR, CORREGIR O COMPLETAR ASPECTOS QUE QUEDARON MAL REFLEJADOS EN SEDE POLICIAL.**
- **DECLARAR AQUÍ SÍ PUEDE MEJORAR TU POSICIÓN, PERO SOLO SI HAY UNA ESTRATEGIA CLARA.**

4. CHECKLIST TOLETUM: ¿DEBO DECLARAR O NO?

ANTES DE TOMAR UNA DECISIÓN, RESPONDE:

1. ¿CONOZCO TODOS LOS HECHOS IMPUTADOS?
2. ¿HE LEÍDO EL ATESTADO O LO HA REVISADO MI ABOGADO?
3. ¿TENGO UNA VERSIÓN SÓLIDA, COHERENTE Y SIN CONTRADICCIONES?
4. ¿CORRO RIESGO DE AUTOINCULPARME?
5. ¿EXISTE PRUEBA OBJETIVA QUE CONTRADIGA MI VERSIÓN?
6. ¿EXISTEN CONTRADICCIONES PREVIAS QUE DEBAN CORREGIRSE?
7. ¿LA ACUSACIÓN SE BASA SOLO EN PALABRAS?
8. ¿ME BENEFICIA ESPERAR A LA FASE JUDICIAL?

👉 SI DUDAS EN 1 SOLA PREGUNTA, NO DECLARES.

EDITORIAL
TOLETUM


5. CÓMO PREPARAR UNA DECLARACIÓN DE FORMA PROFESIONAL

1. CONSTRUIR UNA NARRATIVA ÚNICA Y ESTABLE
TU VERSIÓN DEBE SER COHERENTE, LINEAL Y SIN HUECOS.

2. EVITAR LOS “PUNTOS CIEGOS”
NO DIGAS NADA QUE NO PUEDAS PROBAR O SOSTENER.

3. ANTICIPAR PREGUNTAS PELIGROSAS
TU ABOGADO DEBE PREPARAR CONTIGO LAS PREGUNTAS PREVISIBLES Y TUS RESPUESTAS.

4. ENTRENAR EL CONTROL EMOCIONAL
NO TE ACELERES, NO COMPITAS CON EL INTERROGADOR Y NO RELLENES SILENCIOS.

5. RECORDATORIO CLAVE:
 **SI NO RECUERDAS ALGO, DI: “NO LO RECUERDO CON SEGURIDAD”.**

NUNCA INVENTES UNA RESPUESTA.

EDITORIAL
TOLETUM

6. QUÉ DECIR (Y QUÉ NO DECIR)

● FRASES QUE SÍ PUEDES USAR

- “PREFIERO NO RESPONDER A ESA PREGUNTA.”
- “NO LO RECUERDO CON EXACTITUD.”
- “NO TENGO NADA QUE AÑADIR.”
- “SOLICITO QUE SE ACLARE LA PREGUNTA.”
- “QUIERO CONSULTAR CON MI ABOGADO ANTES DE RESPONDER.”

● FRASES QUE JAMÁS DEBES DECIR

- “CREO QUE FUE ASÍ, PERO NO ESTOY SEGURO...”
- “SI ME DICES LO QUE HAY, TE DIGO LA VERDAD.”
- “YO NO QUERÍA PROBLEMAS...”
- “LO HICE, PERO NO ES TAN GRAVE.”
- “PENSÉ QUE NO PASARÍA NADA.”

ESTAS FRASES ABREN GRIETAS ENORMES EN LA DEFENSA.

EDITORIAL
TOLETUM

7. ERRORES QUE ARRUINAN UNA DECLARACIÓN

- 1. CONTRADECIRTE CON TU VERSIÓN ANTERIOR.**
- 2. RESPONDER A PREGUNTAS QUE NO ENTIENDES.**
- 3. DECLARAR PARA “QUEDAR BIEN” O POR PRESIÓN PSICOLÓGICA.**
- 4. HABLAR DEMASIADO.**
- 5. INTENTAR JUSTIFICAR LO INJUSTIFICABLE.**
- 6. SUBESTIMAR LA IMPORTANCIA DEL LENGUAJE CORPORAL.**
- 7. “REGALAR” DETALLES NO NECESARIOS.**
- 8. ENTRAR AL JUEGO EMOCIONAL DEL INTERROGADOR.**



8. TÉCNICAS DE AUTOPROTECCIÓN EN INTERROGATORIO

- 1. REGLA DE LOS 5 SEGUNDOS: PIENSA ANTES DE RESPONDER.**
- 2. RESPUESTAS CERRADAS: SÍ, NO, NO LO RECUERDO.**
- 3. NO ACEPTES INTERPRETACIONES: “ESO NO ES LO QUE HE DICHO; LO QUE DIGO ES...”.**
- 4. CONTROL DEL SILENCIO: EL SILENCIO NO TE OBLIGA A HABLAR.**
- 5. EL INTERROGADOR BUSCARÁ CONTRADICCIONES; TÚ BUSCAS COHERENCIA.**



9. CUÁNDO DECLARAR SÍ ES BUENA IDEA

- 1. CUANDO LA ACUSACIÓN TIENE PRUEBA DÉBIL Y TUS EXPLICACIONES DESMONTAN SU VERSIÓN.**
- 2. CUANDO LA ACUSACIÓN SE BASA SOLO EN TESTIMONIOS SIN APOYO OBJETIVO.**
- 3. CUANDO LA POLICÍA TE HA HECHO PREGUNTAS MAL PLANTEADAS Y CONVIENE ACLARARLAS ANTE EL JUEZ.**
- 4. SI NECESITAS EXPLICAR UNA CONDUCTA IMPRUDENTE PARA REBAJAR DOLO.**
- 5. CUANDO QUIERES DEMOSTRAR UNA ACTITUD COLABORADORA PARA FUTURAS ATENUANTES.**



10. MODELO BÁSICO DE DECLARACIÓN PREPARADA

1. EXPLICACIÓN BREVE DE LA SITUACIÓN.
2. DÓNDE ESTABAS, CON QUIÉN Y QUÉ HACÍAS.
3. QUÉ VISTE Y QUÉ NO VISTE.
4. CONDUCTA PROPIA (SIN EXCESOS DE DETALLE).
5. NEGACIÓN O MATIZACIÓN DEL HECHO IMPUTADO.
6. DATOS OBJETIVOS COMPROBABLES.
7. CONCLUSIÓN: FIRME, CLARA Y SIN ADORNOS.



11. CONCLUSIÓN TOLETUM

DECLARAR ES UNA DECISIÓN JURÍDICA.

NO ES UN TRÁMITE, NO ES UNA CONVERSACIÓN, NO ES UN MOMENTO PARA “EXPLICAR TU VIDA”.

ES UNA HERRAMIENTA PROCESAL QUE, BIEN USADA, TE PROTEGE.

MAL USADA, TE HUNDE.



EDITORIAL

TOLETUM



EDITORIAL
TOLETUM