



LA PROFE ESCARLATA

IA educativa con criterio

Guía práctica para docentes que quieren empezar a usar inteligencia artificial de forma segura, útil y pedagógica



IA EDUCATIVA



TECNOLOGÍA



CIBERSEGURIDAD ESCOLAR



Herramientas, ideas y recursos para enseñar mejor en la era de la IA.



GUÍA DESCARGABLE EN PDF



Aránzazu Rodríguez



1. Qué es la IA educativa

Una aliada para enseñar mejor, no un sustituto del docente

La inteligencia artificial aplicada a la educación permite planificar, crear materiales, adaptar contenidos, organizar información y ahorrar tiempo en tareas repetitivas. Bien utilizada, ayuda a personalizar el aprendizaje, mejorar la experiencia educativa y tomar decisiones con más criterio.



1



Planificar mejor:

Diseña sesiones, secuencias, actividades y recursos con más rapidez.

2



Crear materiales:

Genera fichas, preguntas, rúbricas, cuentos, ideas y ejemplos.

3



Adaptar contenidos:

Simplifica textos, gradúa dificultad y ofrece apoyos visuales.

4



Ahorrar tiempo:

Facilita borradores de mensajes, informes y documentación docente.



Idea clave



La IA no sustituye al docente: amplía su capacidad de diseñar, adaptar, acompañar y evaluar con mayor eficacia.



IA EDUCATIVA



TECNOLOGÍA



EDUCACIÓN



CIBERSEGURIDAD ESCOLAR



2. Usos prácticos para docentes



Aplicaciones reales para incorporar la IA al trabajo diario con sentido pedagógico.



1. Planificación:
crear sesiones, temporalizaciones y secuencias de aprendizaje.



2. Materiales:
generar actividades, cuentos, preguntas, ejemplos y apoyos visuales.



3. Atención a la diversidad:
adaptar textos, graduar tareas y proponer alternativas inclusivas.



4. Evaluación:
diseñar rúbricas, listas de observación y criterios de logro.



5. Comunicación:
redactar mensajes a familias, resúmenes y documentos de apoyo.



Ideas de sesión
✓ Inicio
✓ Desarrollo
✓ Cierre
✓ Evaluación
♡



Ejemplo de prompt

Actúa como docente experta en Educación Infantil. Diseña una actividad manipulativa para trabajar las emociones con alumnado de 5 años. Incluye objetivo, materiales, desarrollo, adaptación y evaluación.



La calidad del resultado depende de la claridad de la instrucción.



3. Cómo pedirle bien las cosas a la IA



La base de todo: escribir buenos prompts

Un buen prompt da contexto, fija el objetivo y define el formato esperado. Cuanto más clara sea la petición, más útil será la respuesta.



Rol:

¿Desde qué perfil debe responder?



Contexto:

¿Etapa, nivel, materia o situación?



Tarea:

¿Qué necesitas exactamente?



Criterios:

¿Cómo debe ser el resultado?



Formato:

¿Tabla, lista, sesión, rúbrica o guion?

Fórmula base



Actúa como [rol]. Necesito [tarea].
 El contexto es [grupo / etapa / necesidad].
 Quiero que el resultado sea [criterios].
 Entrégalo en formato [tabla / lista / secuencia].



Ejemplo

Actúa como especialista en inclusión educativa.
 Adapta esta actividad a tres niveles de dificultad e incluye apoyos visuales.



Pedir bien es enseñar a la herramienta a ayudarte mejor.



4. Ciberseguridad y uso responsable

La IA debe usarse con criterio, supervisión y protección de datos



✗ Qué no deberías hacer

- ✗ No introducir datos personales del alumnado.
- ✗ No copiar respuestas sin revisar.
- ✗ No delegar decisiones educativas importantes.
- ✗ No usar herramientas sin comprobar su privacidad.

✓ Buenas prácticas

- ✓ Anonimiza siempre casos y ejemplos.
- ✓ Usa contraseñas seguras y doble factor.
- ✓ Revisa condiciones de uso y almacenamiento de datos.
- ✓ Supervisa cada resultado antes de aplicarlo.



Checklist rápido

- ✓ Sé para qué la voy a usar.
- ✓ No compartiré datos sensibles.
- ✓ He revisado la privacidad.
- ✓ Voy a supervisar el resultado.
- ✓ El uso tiene sentido pedagógico.



La seguridad también forma parte de una buena integración tecnológica.



5. Plan de 7 días para empezar

-  **Día 1:** Comprende qué puede hacer la IA.
-  **Día 2:** Prueba un prompt sencillo.
-  **Día 3:** Crea una actividad.
-  **Día 4:** Adapta un texto o recurso.
-  **Día 5:** Diseña una rúbrica o checklist.
-  **Día 6:** Redacta una comunicación a familias.
-  **Día 7:** Revisa qué te ahorra tiempo y qué debes mejorar.



Conclusión

La IA no transforma la educación por sí sola. La transforma el docente que sabe usarla con criterio, propósito y responsabilidad. La clave está en combinar pedagogía, tecnología y seguridad.



La Profe Escarlata

Proyecto educativo para ayudar a docentes, centros y familias a aplicar la IA, la tecnología educativa y la ciberseguridad de forma práctica, segura y pedagógica.

 [Solicita charla o formación](#)

 [Descarga más recursos](#)

