

Villages berbères et Océan

Au jour le jour

Jour1

ARRIVÉE À MARRAKECH

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : Entre 10 et 15 min.

Vol pour Marrakech. Accueil et installation dans votre hôtel avec piscine, situé dans le quartier de Guéliz. Selon l'heure d'arrivée, visite libre de la ville.

Jour2

MARRAKECH - IMLIL - AIT SOUKA : VILLAGES DE L'ATLAS ET TRADITIONS BERBÈRES

Dénivelée positive : 300 m. Dénivelée négative : 300 m. 2 à 3 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 h.

Transfert en minibus jusqu'à Imlil en passant par les gorges de Moulay Brahim et le village d'Asni. Depuis Imlil, une courte marche permet de rejoindre le village d'Aït Souka, où nous nous installons pour trois nuits dans un gîte. Un thé d'accueil, des petits gâteaux puis, avec le guide, et la mule qui porte le pique-nique, nous partons explorer la montagne environnante, direction Aremd, vers le Toubkal. Repas de midi à l'ombre des noyers. Nous découvrons les traditions agricoles des montagnards berbères. Les terrasses irriguées remontent très haut sur les flancs de la vallée. Le canal supérieur (targa) forme une limite quasi rectiligne entre le brun de la montagne et le vert des cultures ; les villages sont construits au-dessus pour ne perdre aucune parcelle de terre fertile. Retour au gîte pour la nuit et le dîner.

Jour3

VALLÉES ET LES CIMES AU COL DE TIZI N'ZIK (2490 M) - AÏT SOUKA

Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 500 m. 4 à 5 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Petit-déjeuner sur la terrasse, face aux montagnes du Toubkal. Puis départ pour une journée de randonnée avec les mules. Après avoir traversé plusieurs villages, un chemin dégagé conduit à un col, le tizi (appellation locale) n'Zik, à près de 2 500 mètres. Très belle vue sur la vallée d'Imlil, l'Oukaïmedem, la vallée de Tizi Oussems ; le contraste entre les vallées verdoyantes et les montagnes arides qui les dominent est saisissant. Le repas de midi est pris au col ou à proximité. Une mule transporte le nécessaire pour le pique-nique, et le cuisinier s'occupe de tout pour faire de ce repas un moment inoubliable. Possibilité de monter sur les croupes au-dessus du col pour un superbe point de vue sur les deux vallées. Retour au gîte en milieu d'après-midi.

Jour4

VILLAGES DE L'ASSIF N'IMENANE - AIT SOUKA

Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 500 m. 4 à 5 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

A l'ombre des noyers, longeant les champs, nous nous dirigeons vers le village de Tachedirt, "pied de la haute montagne". Nous découvrons au passage les villages typiques de l'assif n'Imenane (notamment celui de tizi n'Tematert), avec leurs traditions agricoles. Après le pique-nique dans la nature, face aux vallées d'Imlil et d'Imenane, retour au gîte pour une dernière nuit.

Jour5

RETOUR À MARRAKECH

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 2 h.

Les enfants peuvent dormir tard s'ils en ont envie : l'heure du petit-déjeuner sera adaptée à leur réveil. Transfert à Marrakech en minibus et installation dans votre hôtel situé à Guéliz. Vous avez l'après-midi et la soirée libres dans cette ville qui mélange à merveille culture, artisanat et animations en tout genre.

Jour6

DIRECTION L'OcéAN : CASCADES DE SIDI M'BAREK - PLAGE D'AZROU - SIDI KAOUKI

3 h 30 de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 3 h.

Transfert en minibus vers la côte atlantique. La route traverse Chichaoua et de nombreuses cultures d'arganiers, au cœur desquelles des coopératives sont implantées. Arrivée sur la côte à Sidi m'Barek, au sud d'Essaouira, et repas de midi à côté des cascades de Sidi m'Barek, un très joli site. Vos dromadaires sont au rendez-vous ! Début de la randonnée en direction des dunes de l'assif n'Boud, une petite rivière débouchant sur la mer ; le paysage est grandiose. Nous profitons ensuite de la plage d'Azrou, puis Sidi Kaouki, petite station balnéaire un rien intimiste, bien connue des amateurs de surf. Installation pour deux nuits dans une auberge authentique.

NB : sur la côte atlantique, les dénivelées sont négligeables, mais pas inexistantes (régulièrement, il faut monter et descendre pour contourner des caps et des falaises).

Jour7

VILLAGES BERBÈRES - PLAGE DE SIDI KAOUKI

4 h de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Journée de randonnée tranquille, en boucle, à l'intérieur des terres à la découverte des villages typiques nichés au milieu des cultures et des forêts d'arganiers. Passage par le grand village d'Ouassen et de son petit port de pêche, pique-nique dans la nature, puis nous empruntons un chemin en balcon sur la falaise, au-dessus de la côte pour rejoindre une série de petites dunes qui plongent sur la mer. Retour à Sidi Kaouki, goûter avec galettes trempées dans l'huile d'olive et l'huile d'argan, autour d'un thé à la menthe, puis vous rejoignez la plage pour le coucher du soleil. Fin des prestations de votre guide. Dîner et nuit à l'hébergement.

Jour8

SIDI KAOUKI - DIABATE - ESSAOUIRA

2 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Petit-déjeuner à votre auberge, puis transfert en minibus jusqu'à Diabat. Dernière marche pour rejoindre Essaouira à pied le long de la côte. Pique-nique dans la nature avant d'arriver à Essaouira. Découverte de l'ancienne Mogador, la ville blanc et bleu (maisons blanches aux portes et fenêtres bleues). Ce port de pêche, fondé par les Portugais puis conquis par les Français, est aujourd'hui classé au patrimoine mondial par l'Unesco. C'est un enchantement de flâner dans la médina, les ruelles, la forteresse, le port. Installation dans votre hébergement pour deux nuits.

Jour9

ATELIER DE FABRICATION DU PAIN BERBÈRE - ESSAOUIRA

Demi-journée de cours de cuisine.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 30 min.

Ce matin, vous rejoignez Hafida dans sa maison traditionnelle dans la campagne au sud d'Essaouira. Toute son enfance, elle a baigné dans la culture amazigh, a aidé sa famille à fabriquer la précieuse huile d'argan et sa mère à cuisiner sur le feu de bois. Revêtez une tenue berbère pour vous imprégner de la culture, puis partez en direction de la forêt voisine pour récolter du petit bois qui servira à allumer le four traditionnel. Ensuite, laissez-vous guider par Hafida et essayez-vous au pétrissage de la pâte à pain, avant de le cuire selon la tradition berbère. Puis dégustation du pain berbère. Déjeuner sur place, et retour à Essaouira. Après-midi libre, pour flâner dans les ruelles. Deuxième nuit à Essaouira.

Jour10

ESSAOUIRA - MARRAKECH

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 3 h.

Lever tranquille, petit-déjeuner, puis départ pour Marrakech en minibus. Arrivée en fin de matinée et installation dans un hôtel confortable. Vous avez l'après-midi et la soirée pour découvrir cette ville passionnante, avec toute l'animation de la place et des souks, sans oublier de profiter la piscine de votre hôtel.

Jour11

VOL RETOUR DEPUIS MARRAKECH

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : Entre 10 et 15 min.

Transfert à l'aéroport et vol retour.

Les temps d'activité, les distances et les dénivelés sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain, hébergements réservés...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.

