

# Toubkal - Toit de l'Atlas

Au jour le jour

**Jour1**

## **ARRIVÉE À MARRAKECH**

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : Environ 15 min.

Vol pour Marrakech. Accueil à l'aéroport et installation dans votre hôtel.

**Notre suggestion :** A Marrakech, ne manquez la visite de la Medersa Ben Youssef ! Joyaux architectural de Marrakech, la Medersa Ben Youssef fût, dès le XVI siècle, la plus grande école coranique du Maghreb. Son patio aux zelliges éclatants et ses stucs ciselés offrent un voyage dans l'élégance arabo-andalouse. Un lieu emprunt de sérénité où résonne encore l'écho des étudiants d'antan.

**Jour2**

## **DÉBUT DU TREK DANS LE MASSIF DU TOUBKAL**

Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 450 m. 4 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h 30 à 2 h.

Départ en véhicule en début de matinée pour les montagnes et les vallées du Toubkal. Après Asni, dépose au village d'Aguersioual, quelques kilomètres en aval d'Imlil : rencontre avec le muletier, qui fera aussi la cuisine. Nous démarrons en douceur au-dessus des noyers de Matate et prenons de la hauteur, pour découvrir derrière nous les cols de la semaine et quelques bergeries. Soyez les bienvenus dans le massif du Toubkal... Prenez votre temps et profitez du calme et de l'ombre des majestueux genévriers thurifères, vieux de plusieurs siècles, qui bordent le plateau. Le tizi (col) Oudit vous ouvre les portes la vallée de l'Azeden et, au rythme de la mule, vous rejoignez le village d'Id Aïssa et les douars de cette vallée agricole au pied des hautes cimes.

**Jour3**

## **VILLAGES ET JARDINS DE LA VALLÉE DE L'AZADEN - CASCADES D'IGHOULIDEN**

Dénivelée positive : 550 m. 4 h de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Nous remontons l'oued vers la vallée de l'Azaden : cultures en terrasses, genévriers, noyers, moulins à eau près de la rivière, maisons en pisé allant de l'ocre au rouge foncé... Le chemine conduit au village de Tizi Oussems, puis se faufile entre genévriers et thuyas jusqu'aux azibs de Tamsoulte. L'après-midi, randonnée aux cascades d'Ighouliden (2300 m), les plus hautes du massif (une cinquantaine de mètres). Possibilité de se baigner (baignade sous votre propre responsabilité).

**Jour4**

## **CHEMIN MULETIER JUSQU'AU PIED DU TOUBKAL (3100 M)**

Dénivelée positive : 1250 m. Dénivelée négative : 350 m. 6 h de marche.

Hébergements : tente ou refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Montée en direction du refuge des Mouflons, point de départ vers le Toubkal. En face, le Djebel Tazarhart, "montagnes des couloirs", dans un environnement sauvage avec des

couloirs de neige, même en été ; au loin, la plaine de Marrakech. Pour atteindre le camp de base, nous empruntons un chemin en lacets tracé par les muletiers de la région il y a une vingtaine d'années. A l'arrivée au col d'Aguelzim ("pioche", en berbère), nous avons une vue splendide sur le massif, les sommets de plus de 4 000 mètres et les deux vallées, Azaden et Aït Mizane, que nous allons descendre à la fin de notre séjour. Descente face au sommet du Toubkal jusqu'au refuge, vers 3 100 mètres, où nous nous installons pour deux nuits.

**NB :** Dans le cas d'un manque de disponibilité dans les refuges du Toubkal, les deux nuits du Jour 4 et du Jour 5 seront sous tente. Le matériel de camping sera alors acheminé par des mules et fourni sur place.

#### Jour5

##### **SOMMET DU TOUBKAL (4167 M)**

Dénivelée positive : 1000 m. Dénivelée négative : 1000 m. 5 à 6 h de marche.

Hébergements : tente ou refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Au milieu de la nuit, ascension du plus haut sommet d'Afrique du Nord. Un sentier caillouteux monte tout près du camp, dans un éboulis puis dans un vallon plus encaissé, encombré de gros blocs. La crête finale est large et se couche peu à peu à l'approche du sommet. Selon les conditions, la descente s'effectue soit par le même sentier soit par un autre itinéraire sur le versant nord (plus technique). Au retour au refuge, temps libre pour se reposer et profiter d'une dernière nuit en montagne.

#### Jour6

##### **DE LA MONTAGNE ARIDE AUX VALLÉES IRRIGUÉES - IMLIL**

Dénivelée négative : 1200 m. 4 à 5 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Pendant que les muletiers achèvent de tout préparer et de charger les mules, nous nous mettons en route. Une descente agréable nous fait passer d'un décor de montagne aride aux vallées irriguées qui conduisent par Sidi Chamharouch (marabout) au beau replat cultivé de Aremd (1900 m). Nuit en gîte à Aït Souka, dans les environs d'Imlil. Possibilité de hammam beldi traditionnel à l'extérieur du gîte (tarif indicatif : 50 Dhs par personne).

#### Jour7

##### **RÉVEIL FACE AU TOUBKAL - MARRAKECH, LA VILLE ROUGE**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 1 h 30.

Après le petit-déjeuner, transfert à Marrakech où nous arrivons en fin de matinée.

Installation à l'hôtel dans le quartier de Guéliz. Après-midi et soirée libres dans cette ville où se mêlent à merveille culture, artisanat et animations en tout genre.

##### **Personnaliser votre voyage, nos suggestions à Marrakech :**

- Une nuit supplémentaire en Ryad dans la médina.
- Un cours de cuisine avec un chef marocain.
- Une expérience culinaire accompagnée par des marocains.
- Un atelier de poterie (à faire avant votre circuit).
- Un hammam/gommage traditionnel pour terminer cette journée par un moment de

détente.

Tous nos tarifs sont indiqués dans la rubrique “Services Plus”.

**Jour8**

### **MARRAKECH - FRANCE**

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : Environ 15 min.

Transfert à l'aéroport et vol de retour.

**NB :** En cas de fortes chaleurs, les départs pour les randonnées se feront très tôt le matin, possiblement à la frontale.

*Les temps d'activité, les distances et les dénivelés sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain, hébergements réservés...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.*