

# Les petits caravaniers du désert

Au jour le jour

## Jour1

### **ARRIVÉE À MARRAKECH**

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 15 min.

Vol pour Marrakech. Accueil par votre guide, transfert et installation dans votre hôtel.

Selon l'heure d'arrivée de votre vol, possibilité de faire une première découverte de la médina de Marrakech, de son souk ou de la place Jemaa el-Fna. Si vous avez du temps à Marrakech, ne manquez la visite de la Medersa Ben Youssef ! Joyaux architectural de Marrakech, la Medersa Ben Youssef fût, dès le XVI siècle, la plus grande école coranique du Maghreb. Son patio aux zelliges éclatants et ses stucs ciselés offrent un voyage dans l'élégance arabo-andalouse. Un lieu emprunt de sérénité où résonne encore l'écho des étudiants d'antan.

## Jour2

### **ATLAS, VALLÉE DU DRÂA ET ENFIN LE SAHARA !**

1 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 7 h de trajet environ .

Départ pour un trajet à travers des paysages contrastés : l'Atlas, avec le passage au tizi n'Tichka, col à plus de 2 000 mètres, Ouarzazate, puis la vallée du Drâa et son ruban d'oasis. On sent de plus en plus le sud... La route traverse Agdz, N'Kob, avant d'arriver à Tamsahlte, au milieu de nulle part ; les chameliers nous attendent ici. Petite marche en fin d'après-midi avant d'installer le bivouac.

## Jour3

### **SUR LES TRACES DES PREMIERS PASTEURS SAHARIENS**

4 à 5 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Journée de randonnée dans un paysage volcanique, en suivant un itinéraire emprunté jadis par les premiers pasteurs sahariens, montée au tizi n'Oujgal puis au tizi n'Inejdane. De là, superbe vue sur la plaine, les montagnes. Un petit air de Hoggar, impressionnant même par endroits. Découverte des gravures rupestres néolithiques sur les dalles au-dessus de l'oued. Bivouac sous les étoiles près d'Aït Ouazzik.

## Jour4

### **CASBAH AÏT OUAZZIK - VILLAGE ET OASIS D'AMRED**

4 à 5 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Nouvelle journée de marche qui débute par la visite de la casbah d'Aït Ouazzik avant d'entrer dans les gorges pour atteindre le puits d'Imi n'Ouarg. Plus loin, un plateau rocheux sur lequel un chemin bordé de magnifiques acacias conduit au village d'Amred. Vastes

étendues et belles casbahs. Campement dans une véritable oasis résistante à la sécheresse : palmiers, euphorbes, tamaris, eau.

#### Jour5

### **DUNES DE FOUM TIZZA**

4 à 5 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Journée au cœur du désert, où se succèdent de superbes oasis aux exceptionnels systèmes d'irrigation. Peu à peu, le sentier s'ouvre sur les dunes de Barghou. Campement à Foum Tizza, à proximité d'une longue crête rocheuse attaquée par les dunes, un endroit de toute beauté ! Dîner et nuit sous tente.

#### Jour6

### **CHASSE AUX FOSSILES À SAREDRAR - NUIT EN CAMP AMÉNAGÉ**

4 à 5 h de marche.

Hébergement : camp aménagé. Repas inclus : matin, midi, soir.

Traversée de la montagne de Saredrar : le sol, jonché de fossiles, est un paradis pour les chercheurs. Puis des dunes imposantes apparaissent, piquetées de rochers : un endroit de rêve, exactement ce que l'on recherche au Sahara. Flâner là-haut en fin d'après-midi est un grand moment. Nuit à Saredrar, au pied de la montagne, en camp aménagé sous les khaimas (tentes nomades), douches, toilettes.

#### Jour7

### **KSAR AÏT BEN HADDOU - LES CHARMES DE MARRAKECH**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 6h30 environ.

Route pour la Casbah Aït Ben Haddou, village fortifié, l'un des plus célèbres du Sud-marocain, désormais classé patrimoine mondial de l'Unesco. Son décor exceptionnel a inspiré de nombreux cinéastes. Puis retour en minibus à Marrakech par le tizi n'Tichka. Arrivée à Marrakech en fin de journée, installation dans votre hôtel. Soirée libre pour apprécier le charme de la place Jemaa el-Fna et les richesses de la ville rouge, très animée après le calme du désert.

#### **Personnaliser votre voyage, nos suggestions :**

Si vous souhaitez profiter davantage de Marrakech, vous pouvez réserver une nuit supplémentaire et profiter de nos activités et expériences :

- Une visite guidée à la journée ou demi-journée avec un guide culturel.
- Un cours de cuisine avec un chef marocain dans la médina.
- Un hammam/gommage traditionnel pour terminer cette journée par un moment de détente.

Tous nos tarifs sont indiqués dans la rubrique "Services Plus".

#### Jour8

### **MARRAKECH - VOL RETOUR**

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 15 min.

Transfert à l'aéroport et vol de retour.

**NB :** en cas de fortes chaleurs, les départs pour les randonnées se feront tôt le matin.

**NB :** si vous souhaitez profiter davantage de Marrakech, n'hésitez pas à réserver une nuit supplémentaire au moment de votre inscription. Voir les tarifs dans notre rubrique "Services Plus".

*Les temps d'activité, les distances et les dénivelés sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain, hébergements réservés...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.*

## **VOTRE BUDGET**

Le prix comprend: Le transport des bagages L'encadrement L'hébergement en pension complète sauf les boissons et certains repas Le service d'assistance téléphonique, 24h/24 et 7j/7, en cas d'urgence, pendant toute la durée de votre voyage Le prix ne comprend pas Le transport aérien Les assurances Les pourboires (environ 50€ au total) Les boissons Les dépenses personnelles Les repas à Ouarzazate (ou Marrakech, si aérien par cette ville). Comptez 15 à 20€ par repas Les compléments alimentaires si nécessaires Vos dépenses A prévoir pour les boissons, les pourboires, les dépenses personnelles, les repas non prévus au programme. Pourboires Cette pratique est enracinée dans les traditions, et se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. A la fin d'un voyage, il est d'usage de montrer votre satisfaction en donnant des pourboires aux chauffeurs, aux chameliers ou muletiers selon le type de voyage, au cuisinier et au guide qui vous ont accompagnés durant votre voyage. Nous vous recommandons en moyenne une enveloppe globale de 500 dhs par participant (à répartir par exemple comme ceci 250dhs pour le guide, 150dhs pour le cuisinier et 100 dhs pour les chameliers). Ceci est bien sûr à évaluer en fonction de la satisfaction apportée. En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire. Cadeaux : il est souhaitable de ne pas les encourager. Il est donc vivement déconseillé d'offrir bonbons, stylos ou autres pacotilles aux enfants des villages comme à ceux des villes. Ces "petits riens" perturbent durablement les relations. Par contre, ces cadeaux peuvent être remis globalement à un instituteur qui lui-même se chargera de les répartir. Merci de faire de même avec les médicaments, et de les remettre à un infirmier ou à un dispensaire.

## **VOTRE ÉQUIPEMENT**

Bagages Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs :

1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1- Le sac à dos : Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée. Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires

fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments. Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne. \*\* Si vous voyagez sur une compagnie low-cost comme Transavia ou Easy jet, la taille du bagage cabine doit respecter les dimensions suivantes : 40x30x20cm. Le sac - Dernière mise à jour le 29/12/2025 page 11 sur 13 dos de 35 litres pourra donc être placé dans votre grand sac de voyage souple. Se référer à votre convocation aérienne pour obtenir les informations.

2- Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires.

Vous le trouverez chaque soir.

Il sera transporté par les animaux pendant la randonnée et les véhicules. Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation et/ou billet électronique, il est en général limité à 20 kg par personne. Mais, afin de ne pas surcharger votre animal de bât (dromadaire ou mule) lors de votre circuit, nous vous prions de limiter le poids de ce bagage à 13/15 kg maximum. Nos recommandations : Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage. Emportez en cabine les médicaments nécessaires à vos traitements en cours ainsi que les ordonnances correspondantes (pour le contrôle des douaniers).Équipez vous pour l'avion de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages). Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

## **VOTRE ÉQUIPEMENT**

Vêtements ! Une tenue décente est indispensable.

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard ou chèche
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, plus long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante)
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues ou sweatshirt •
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 cape de pluie
- 1 pantacourt ou corsaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste type Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain en avril (piscine d'hôtel)
- Des sous-vêtements • Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de marche légères tenant bien la cheville (semelle ferme, type Vibram) à porter avec des chaussettes

- 1 paire de sandales de randonnée légères (semelle ferme, type Vibram) pouvant également supporter la marche dans l'eau (sauf pour les voyages dans le désert).
- 1 paire de sandales ou chaussures de détente pour le soir La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

## VOTRE ÉQUIPEMENT

### Équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité • 1 gourde (1,5 litre minimum)
  - 1 lampe frontale
  - Bâtons de marche
  - Des ampoules et des piles de rechange
  - 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
  - 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
  - 1 nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
  - 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement
  - Du savon liquide sans rinçage
  - 1 éponge végétale
  - Quelques lingettes humides (toilette des jours sans eau)
  - Boules Quies (facultatif)
  - Papier toilette et 1 briquet pour le brûler
  - Crème solaire + stick à lèvres
  - Des sacs pour les détritrus Couchage- En octobre, en novembre et de février: un sac de couchage cloisonné, utilisation normale-5°C à-0°C. Mars et avril-0°C à-5°C- 1 drap de sac. page 12 sur 13 Pharmacie personnelle Liste de la pharmacie personnelle à faire valider par votre médecin en fonction de votre voyage :
  - Vos médicaments habituels
  - Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
  - Anti-inflammatoire comprimés
  - Antiinflammatoire pommade
  - Anti-diarrhéique
  - Antispasmodique
  - Antiseptique intestinal
  - Anti-vomitif
  - Traitement antibiotique à large spectre : prévoir 8 jours de traitement
  - Collyre (poussière, ophtalmie) et crème antibiotique pour les yeux
  - Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
  - Biafine et crème solaire
  - Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
  - Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes + Steri-Strip
  - Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
  - Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur Forte ou Aquatabs) Trousse de secours
- Une trousse de premiers secours, fournie par l'agence, est placée sous la responsabilité de votre accompa

