

## CRONOGRAMA DO CONGRESSO

### **Dia 1 – 14/08/2026**

7:30 – Credenciamento

8:00 – Abertura

#### **BLOCO 1 (08:10 – 09:20) | Mesa Redonda**

*Alfabetização Física e Infância Ativa: estratégias contra o impacto do sedentarismo*

**Moderador:** Natali

08:10 – 08:25 | Tríade da Inatividade Pediátrica: desafios e soluções

**Palestrante:** Brizza

08:25 – 08:40 | Alfabetização física na infância e adolescência: papel da escola e da família

**Palestrantes:** BITTAR ou Alexandre (Educador Físico) / Priscila (Diretor da Escola)

08:40 – 09:20 | Debate

#### **BLOCO 2 (09:30 – 10:30) | Sessão Temática**

*A importância da avaliação pré-participação no jovem atleta*

**Moderador:** Brizza

09:30 – 09:45 | Morte súbita no atleta jovem: sinais de alerta e identificação de risco

**Palestrante:** Cléa Colombo

09:45 – 10:00 | Eletrocardiograma do atleta jovem: o que é fisiológico e o que preocupa

**Palestrante:** Fábio Peralta (SMEERJ) ou Silvana

10:00 – 10:15 | Retorno ao esporte após infecções virais com repercussão sistêmica: avaliação e critérios de liberação

**Palestrante:** Aezio

10:15 – 10:30 | Discussão

10:30 – 11:00 | Coffee Break

**BLOCO 3 (11:00 – 12:00) | Sessão Temática**

*Emergências no Esporte: prevenção, avaliação e atendimento*

**Moderador:** Marlon

11:00 – 11:15 | Esportes no mar: prevenção, riscos e atendimento de emergência

11:15 – 11:30 | Doenças associadas ao calor no esporte: prevenção, reconhecimento e atendimento imediato.

**Palestrante:** Flávia Meyer

11:30 – 11:45 | Concussão no atleta jovem: avaliação inicial e decisão de retorno ao esporte

**Palestrante:** Ricardo Eid

11:45 – 12:00 | Discussão

12:00 – 13:30 | Almoço

**BLOCO 4 — Futebol (13:30 – 14:40) | Mesa Redonda**

*O atleta em formação: da iniciação esportiva às categorias de base — gestão e cuidados no futebol*

**Moderador:** Guilherme Dilda ou Breno

13:30 – 13:45 | Esportes organizados na infância: o papel do pediatra na orientação esportiva

**Palestrante:** Dr. José Nelio Cavinatto

13:45 – 14:00 | Futebol de base: gestão e cuidados médicos nas categorias de formação

**Palestrantes:** Dr. Ruas e Dr. Serafim Borges

14:00 – 14:40 | Debate

14:40 – 14:50 | Intervalo técnico / Transição

**BLOCO 5 — *Especialização Precoce / Overtraining / Burnout (14:50 – 16:00) |  
Mesa Redonda***

**Moderador:** João Holanda

14:50 – 15:05 | Especialização precoce no esporte

**Palestrante:** Nahon

15:05 – 15:20 | Overtraining funcional e não funcional / Burnout: aspectos fisiológicos e psicológicos

**Palestrante:** Denise Derani

15:20 – 15:35 | Quando a especialização precoce é necessária: formação nos esportes artísticos e ballet

16:15 – 16:45 | Coffee Break

**BLOCO 6 (16:45 – 18:15) | Sessão Temática**

*Lesões no Jovem Atleta: prevenção, diagnóstico e tratamento*

**Moderador:** Victor

16:45 – 17:00 | Lesões por sobrecarga e apofisites no jovem atleta

**Palestrante:** Paulo Z.

17:00 – 17:15 | Lesão do LCA no jovem atleta: prevenção e conduta

**Palestrante:** João Holanda

17:15 – 17:30 | Treinamento resistido na infância: quando iniciar e como prescrever com segurança

**Palestrante:** Rodrigo Gibin

17:30 – 18:00 | Discussão

18:00 | Cerimônia de Abertura

---

## **Dia 2 – 15/08/2026**

07:30 | Credenciamento

08:00 – 08:10 | Abertura

### **BLOCO 1 (08:10 – 09:30)**

*Crianças e Adolescentes com Deficiência: Inclusão, Benefícios e Cuidados na Prática Esportiva*

08:10 – 08:25 | TEA – Transtorno do Espectro Autista: Neurobiologia e Benefícios da Atividade Física

**Palestrante:** Carla (SPSP)

08:25 – 08:40 | Síndrome de Down – Benefícios e Cuidados na Prescrição

08:40 – 08:55 | Paralisia Cerebral – Fisiopatologia, Classificação Funcional e Manejo no Esporte

**Palestrante:** Andrea (CPB)

08:55 – 09:10 | Jovem Atleta Paralímpico – Das Categorias de Base ao Alto Rendimento

**Palestrante:** Hésojy (CPB)

09:10 – 09:30 | Discussão

## **BLOCO 2 (09:30 – 10:30)**

*Nutrição no Jovem Atleta: Crescimento, Neurodesenvolvimento e Performance*

- Demanda energética, crescimento e desenvolvimento neuromotor
- RED-S: diagnóstico clínico e laboratorial
- Suplementação no jovem atleta: indicações e critérios

10:30 – 11:00 | Coffee Break

## **BLOCO 3 – Conferência (11:00 – 12:10)**

*Neurociência Aplicada ao Esporte*

11:00 – 11:40 | Neurociência Aplicada ao Desenvolvimento de Atletas a Longo Prazo

11:40 – 12:10 | Debate

Maturação do Sistema Nervoso, Treinabilidade e Performance

12:30 – 13:30 | Almoço / Simpósio

**Palestra patrocinada:** Vacinação do Jovem Atleta: da Prevenção ao Sucesso

#### **BLOCO 4 (14:00 – 15:20)**

*Puberdade, Maturação e Identificação de Talentos*

14:00 – 14:20 | Puberdade e Estirão de Crescimento: Neuroadaptações e Mecanotransdução Óssea

**Palestrante:** Denise Derani

14:20 – 14:40 | Maturação e Performance Esportiva: Respostas Cardiovasculares e Metabólicas

**Palestrante:** Silvana Vertematti

14:40 – 15:00 | Talento Esportivo: Manejo e Identificação

**Palestrantes:** Denise e Silvana

15:00 – 15:20 | Debate

#### **BLOCO 5 (15:30 – 16:30) | Mesa Redonda**

*Crescimento e Uso de Substâncias no Jovem Atleta*

- Uso de GH na Criança e no Adolescente: Indicação Clínica versus Idealização do Crescimento
- Doping nas Categorias de Base: Substâncias, Riscos e Uso de Medicamentos

**Palestrante:** Bernardino Santi

#### **MESA ESPECIAL (16:30 – 17:30)**

*Meninas em Campo: O Brasil como Sede da Copa do Mundo Feminina 2027*

**Khalida Popal**

“Transpondo as barreiras do preconceito: transformando a invisibilidade em protagonismo e liberdade”

**André Pedrinelli**

“O Legado da Copa do Mundo Feminina 2027: Protocolos Médicos e a Segurança da Atleta”

**Tathiana Parmigiano**

“A Ciência da Performance Feminina: A Fisiologia como Aliada do Resultado em Campo”

**18:00 – 18:30 | Encerramento**