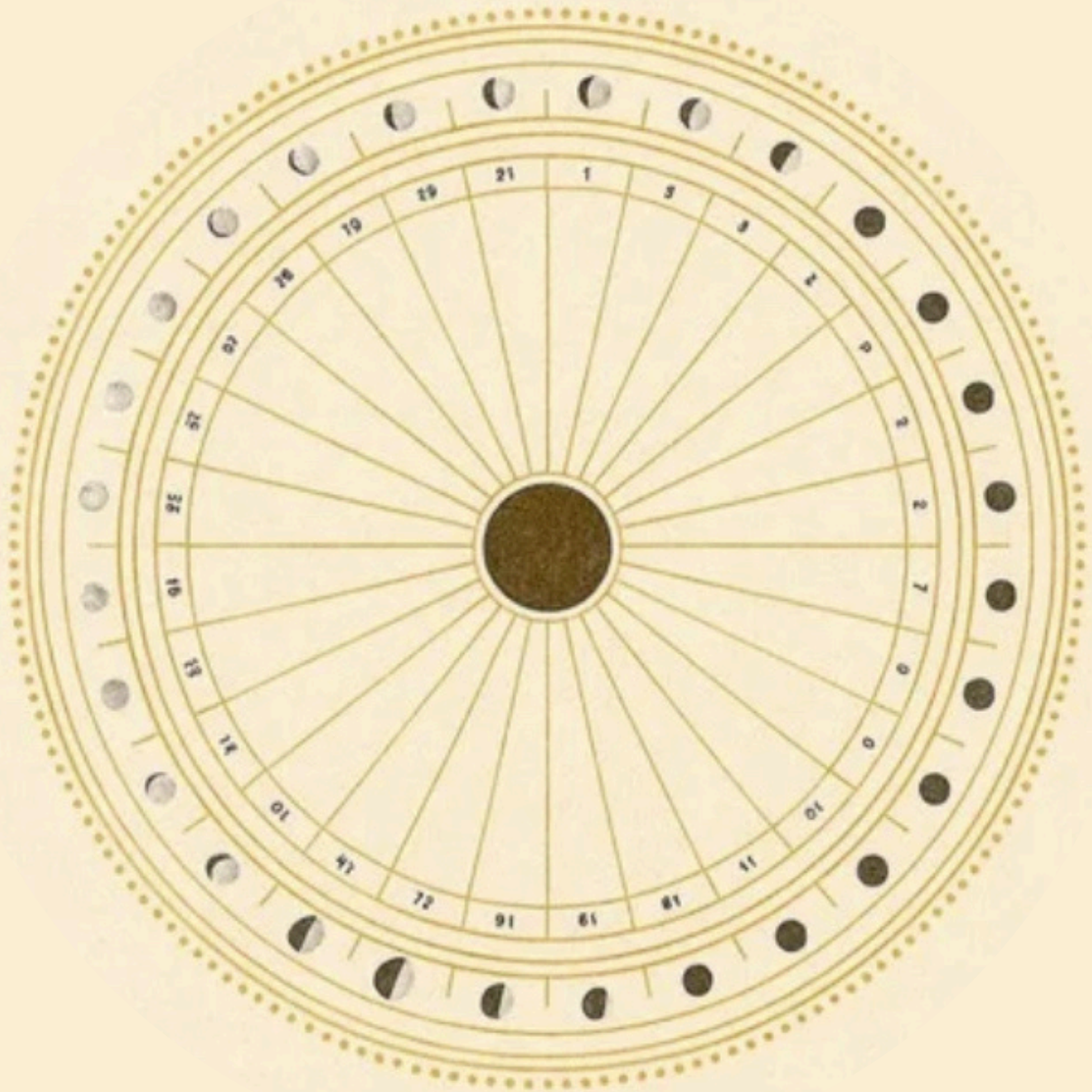


DIAGRAMA LUNAR DE ABUNDANCIA 2026



Mi cuerpo es un oráculo



Mi ritmo es Abundancia

DIAGRAMA LUNAR DE ABUNDANCIA 2026

Un viaje para activar tu riqueza respetando
tus ciclos internos



Dra. Diana Latasa . Medicina de Abundancia
@diana.abundanciaholistica

DIAGRAMA LUNAR DE ABUNDANCIA

El diagrama lunar de abundancia es una herramienta que te guiará durante todo el mes para que te conectes con tu ciclo menstrual, tus pensamientos sentimientos y emociones, con tú utero energético, con tu abundancia interior.

Vas a aprender a conocerte, y adelantarte a lo que va a ir ocurriendo durante tu período.

Vas a empezar a programar tu vida según como te sientas, como vibres, cuanta energía tienes y organizar tu agenda programando las reuniones importantes para los días que tienes más energía y dejando los trabajos más livianos para esos días en los que necesitas descansar.

En cada etapa de tu ciclo te conectarás con distintos arquetipos femeninos, distintas deidades, con las distintas diosas que viven dentro de ti, las que se van manifestando a lo largo de tu ciclo. Cada una de ellas es diferente en cuanto a emociones, vitalidad, energía, conexión espiritual con tu abundancia. Toma sus dones, su energía, su creatividad, sintoniza con tu ciclo menstrual de abundancia, vive en armonía, sintiéndote plena y llena de vitalidad.

Te invito a conectar con tu ciclo lunar, que empiece la magia!



Diana Latasa

MENTORA DE ABUNDANCIA



Antes de seguir, me presento:

Soy Diana Latasa, médica y Mentora de Abundancia Holística.

Acompaño a mujeres en tránsito sagrado —emprendedoras, terapeutas y creadoras— a activar su poder interno, sanar su relación con el dinero y abrir el canal energético de la abundancia desde el cuerpo, la intuición y la conciencia.

Integro medicina, neurociencias, energía y espiritualidad femenina, creando espacios íntimos donde lo invisible se vuelve claro, donde la mente se ordena y donde el alma recuerda su verdad.

Mi misión es ayudarte a elevar tu frecuencia, abrir tu campo de recepción y habitar la vida que tu energía ya está lista para manifestar.

¿Te gustaría activar tu abundancia conectando con tu ciclicidad femenina?

Comencemos!



Fase 1: Luna Nueva

El arquetipo de la Anciana Sabia

El invierno, la energía de retiro, de visión interior, de siembra, de conexión con tu sabiduría ancestral.

Esta fase ocurre por una caída abrupta de estrógenos y progesterona debido a la regresión del cuerpo lúteo. Se desprende la capa endometrial, produciéndose la menstruación.

Elemento: tierra

Cristales: cuarzo ahumado, obsidiana negra.

Esencias: Mirra, Sándalo.

La luna nueva es el período de volver al origen, a entrar en lo profundo, conectar con nuestra sabiduría interior, vaciar nuestro útero, dejando ir eso que ya no nos pertenece, haciendo espacio a lo nuevo, sembrando las nuevas semillas de lo que queremos manifestar.

En esta fase tu intuición susurra más fuerte, tu energía baja, tu sensibilidad aumenta, tu visión se afina. Es la etapa en la que preparas la tierra fértil, de forma cuidada y amorosa, sabiendo que allí crecerá tu riqueza.

En luna nueva desde la quietud, tu riqueza interior comienza a renacer desde adentro, sin prisa, lentamente, reconectando con tu verdad más profunda, puedes ver con claridad lo que ya no vibra con tu expansión, comienza a activarse tu abundancia silenciosa, desde la semilla, desde la raíz.

Fase 1: Luna Nueva

Registro de Abundancia

Manifestaciones que llegaron:

Sincronicidades:

Riquezas que agradecer:

Mini ritual de Abundancia en Luna Nueva:

Coloca tus manos sobre tu útero junto con tu cristal, respira profundo..

llevando el aire hasta tu abdomen, exhala.. y repite:

“Me vacío para recibir, me abro al misterio, confío en mi ritmo interno,
sigo mi intuición, siembro y creo mi abundancia desde la raíz.”

Cierra tus ojos.. Visualiza.. Recibe información, recibe guía divina.

Respira.. Siente.. Suelta.

Me pregunto:

Cómo se siente mi cuerpo hoy?

Qué necesita mi cuerpo hoy?

Qué necesito soltar para vaciar mi útero y hacer espacio a mi nueva
abundancia?

Qué deseo sembrar en mi vida, en mi negocio, en mis proyectos?

Fase2: Luna Creciente

El arquetipo de la Doncella

La primavera interna, la energía del renacimiento, el movimiento, la claridad.

En esta fase se estimula el crecimiento folicular, los folículos producen estradiol, quien induce la proliferación endometrial, aumentando el grosor del endometrio.

Elemento: Aire

Cristales: Citrino, Aventurina Verde.

Esencias: Naranja dulce, limón.

La luna Creciente es nuestra fase de renacimiento energético. Nuestro cuerpo se siente más liviano, más abierto. Nuestra mente se ilumina con nuevas ideas, proyectores, creaciones. Tu motivación comienza a elevarse.

En esta fase tu creatividad florece, tu energía mental se acomoda, tu intuición se vuelve fresca, luminosa.

Este es el momento ideal para accionar, planificar y avanzar con aquello que sembraste en Luna Nueva. Se activa tu abundancia en expansión, aprovecha esta energía para abrir caminos, avanzar y nutrir lo que querés que crezca.

Tu riqueza interior se activa, dándote claridad mental, ideas frescas, expansión creativa, atrayendo nuevas experiencias, nuevos movimientos y energía positiva para avanzar hacia tu prosperidad.

Fase2: Luna Creciente

Registro de Abundancia

Manifestaciones que llegaron:

Sincronicidades:

Riquezas que agradecer:

Mini ritual de Abundancia en Luna Creciente:

Coloca tus manos sobre tu útero junto con tu cristal, respira profundo..

llevando el aire hasta tu abdomen, exhala.. y repite:

“Abro mis caminos hacia la abundancia, el éxito y la prosperidad. Mi útero se expande, mi mente se aclara, mi energía crece..”

Cierra tus ojos, visualízate logrando lo que intencionaste en luna nueva.

Respiro.. Siento.. Suelto..

Me pregunto:

Qué nuevas ideas nacen en mí esta semana?

Qué acciones alineadas puedo tomar para que mi abundancia se expanda?

Qué hábito, acciones y pensamientos quiero cultivar?

Fase 3: Luna Llena

El arquetipo de la Madre, de la Reina.

El verano, la energía del poder personal, el magnetismo, el brillo interior.

En esta fase el estradiol aumenta desencadenando el pico de hormona luteinizante, que induce la ruptura del folículo y liberación del ovocito.

Elemento: fuego

Cristales: Pirita, cuarzo rosa.

Esencias: Rosas, canela.

La luna llena es tu máxima expansión, tu energía vital esta alta, tu presencia es magnética, expansiva, tu brillo radiante, tu intuición muy profunda.

En luna llena Tu abundancia se manifiesta con más fuerza, con más brillo. Tu amor propio se eleva, tus ideas florecen, las oportllegan, tu claridad emocional, tu percepción, se activan.

Tu riqueza interior se manifiesta, tu reina interna despierta. Muéstrate, recibe, brilla, expande tu luz. Siente como el verano vibra, como se siente en tu cuerpo.

Fase 3: Luna Llena

Registro de Abundancia

Manifestaciones que llegaron:

Sincronicidades:

Riquezas que agradecer:

Mini ritual de Abundancia en Luna Llena:

Coloca tus manos sobre tu útero junto con tu cristal, respira profundo..

llevando el aire hasta tu abdomen, exhala.. y repite:

“Yo soy la Reina de mi realidad, siento, creo y manifiesto mi realidad desde mi brillo interior, desde mi propia riqueza espiritual, me abro a recibir las infinitas oportunidades que el Universo tiene para mí.”

Conecta con tu corazón, visualiza como te vuelves magnética,
como se expande tu energía.

Respira..Siente.. Suelta..

Me pregunto:

Qué deseo mostrar o compartir con el mundo?

Qué estoy manifestando y celebrando hoy?

Como se siente esta Reina hoy?

Cómo se expande, cómo brilla, cómo magnetiza?

Fase 4: Luna Menguante

El arquetipo de la hechicera

El otoño interno, la energía de introspección, depuración, de cierre y limpieza profunda. La fase más mágica de todas.

El cuerpo lúteo produce mucha progesterona y poco estrógeno, manteniéndose funcional por 2 semanas y si no hay fecundación se atrofia, produciéndose una caída hormonal.

Elemento: Agua

Cristales: Amatista violeta, Labradorita dorada.

Esencias: Patchouli, Lavanda.

La luna menguante es la fase de limpieza y discernimiento, donde la energía comienza a bajar, nuestro cuerpo pide calma y paz.

En luna menguante es tiempo de cerrar ciclos, limpiar el campo energético, ordenar nuestro mundo interior, y soltar lo que ya cumplió su propósito.

La hechicera nos trae claridad, revela nuestra verdad interna. Volvemos a nuestro centro.

Es la fase más precisa del ciclo para detectar patrones, creencias y bloqueos de abundancia.

En esta etapa tu riqueza interior se recupera, florece tu abundancia sabia, la que elige, corta y libera, protege. Se produce un orden interno, se cierran ciclos, recuperas tu energía.

Fase 4: Luna Menguante

Registro de Abundancia

Manifestaciones que llegaron:

Sincronicidades:

Riquezas que agradecer:

Mini ritual de Abundancia en Luna Menguante:

Coloca tus manos sobre tu útero junto con tu cristal, respira profundo..

llevando el aire hasta tu abdomen, exhala.. y repite:

“Suelto, limpio, ordeno, conecto con mi hechicera, recupero mi energía, me preparo para renacer en abundancia y bienestar.

Cierra tus ojos, visualiza lo que debes trabajar y sanar..

Respira..Siente.. Suelta..

Me pregunto:

Qué necesito liberar antes de cerrar este ciclo?

Que aprendizajes me revela la hechicera en esta fase?

Cómo me preparo para entrar en luna nueva renovada?



DIAGRAMA LUNAR
2026



¿Para qué sirve este diagrama?

Para que tu luna interna + tu ciclo + tu energía trabajen juntas, creando coherencia entre tu cuerpo, tus emociones y tu manifestación.

Este diagrama se transforma en una brújula cíclica para activar tu abundancia mes a mes.

CÓMO COMPLETAR TU DIAGRAMA LUNAR & MENSTRUAL DE ABUNDANCIA

Guía para que tu energía, tu cuerpo y la luna trabajen juntas en tu manifestación

1. Ubicá la fase lunar del día que comienza tu menstruación.

Revisa el calendario lunar y marcá en tu diagrama si la luna está:

- Luna Nueva
- Luna Creciente
- Luna Llena
- Luna Menguante

Podés colorear el sector, marcar la fecha con un o dibujar un símbolo.

Esto te muestra cómo la energía lunar influye en tu campo vibracional.

2. Identificá tu fase menstrual

Si menstruás, ubicá en qué fase estás hoy:

- Menstrual / Invierno interno
- Folicular / Doncella
- Ovulación / Madre
- Lútea / Hechicera

Si no estás menstruando,
alineate con la luna del día como tu ciclo energético guía.

3. Registrá tu energía del día

En una o dos palabras escribí cómo está:

- Tu energía física
- Tu emoción predominante
- Tu claridad mental
- Tu vibración espiritual o sensorial

Este registro convierte a tu cuerpo en tu oráculo diario.

CÓMO COMPLETAR TU DIAGRAMA LUNAR & MENSTRUAL DE ABUNDANCIA

4. Anotá tus momentos de abundancia

Todo cuenta:

- Dinero recibido
- Oportunidades
- Ideas
- Sincronicidades
- Actos de amor propio
- Señales del universo

Esto reprograma tu cerebro para notar expansión, no carencia.

5. Elegí tu Código Energético del Día

Escribí una palabra clave que represente tu vibración.

Ejemplos:

Receptividad – Claridad – Poder – Expansión – Confianza – Apertura –
Amor – Verdad – Prosperidad – Sensualidad Creativa.

Tu código funciona como tu brújula de manifestación diaria.

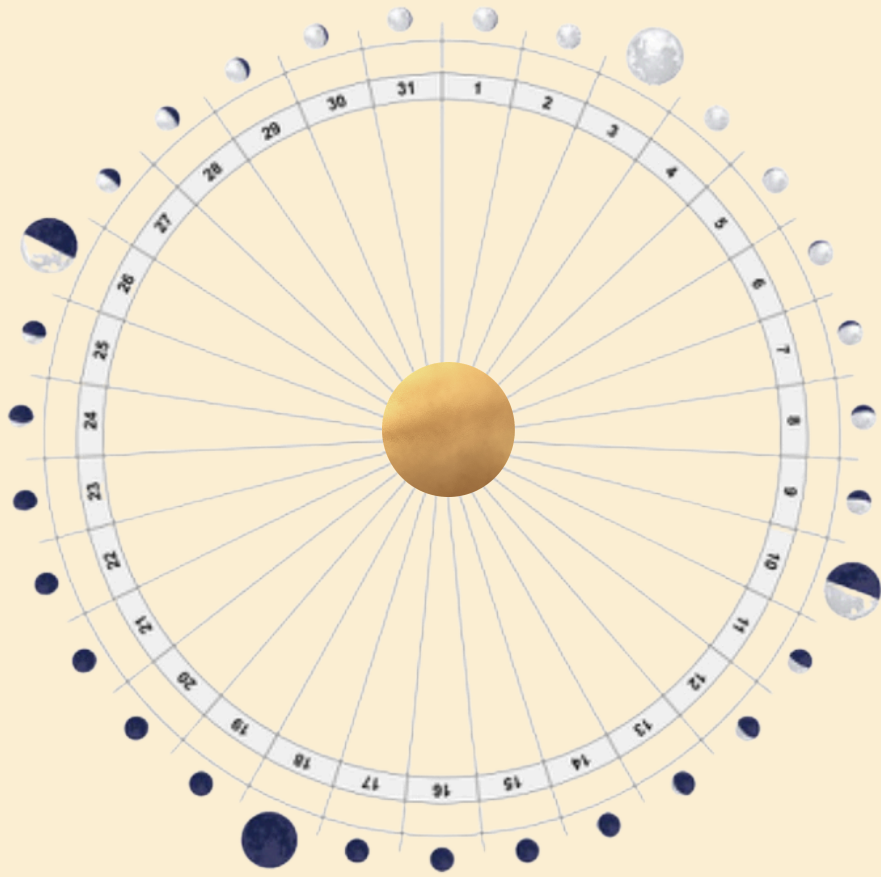
6. Cerrá con una micro-reflexión

Al final del día anotá brevemente:

- ¿Dónde sentí expansión?
- ¿Qué patrón apareció hoy?
- ¿Qué aprendí de mí?
- ¿Qué deseo activar mañana?
-

Este cierre ordena tu campo energético y alinea tu abundancia.

Diagrama Lunar Enero 2026



.....

.....

.....

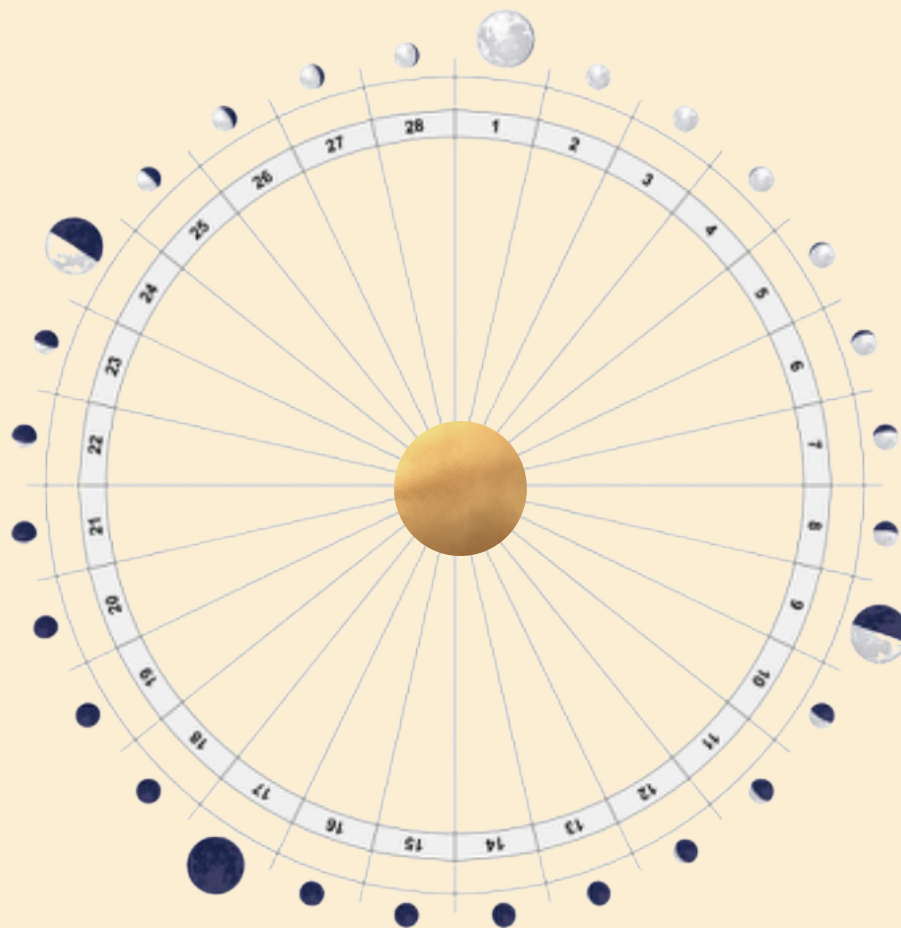
.....

.....

.....

.....

Diagrama Lunar Febrero 2026



.....

.....

.....

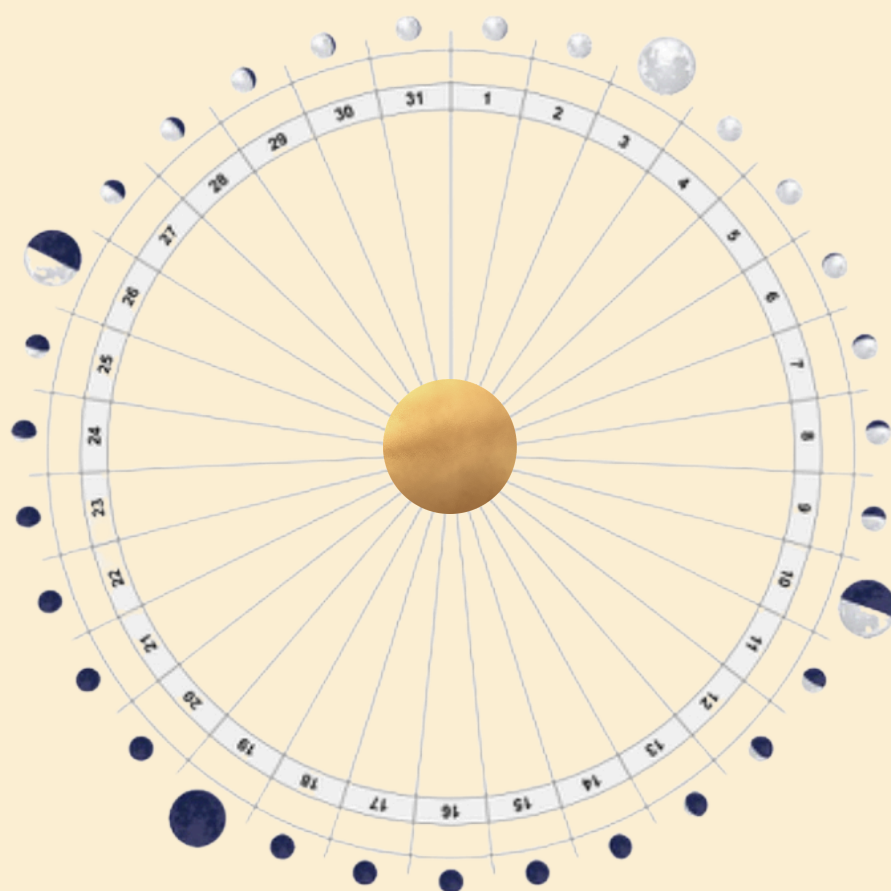
.....

.....

.....

.....

Diagrama Lunar Marzo 2026



.....

.....

.....

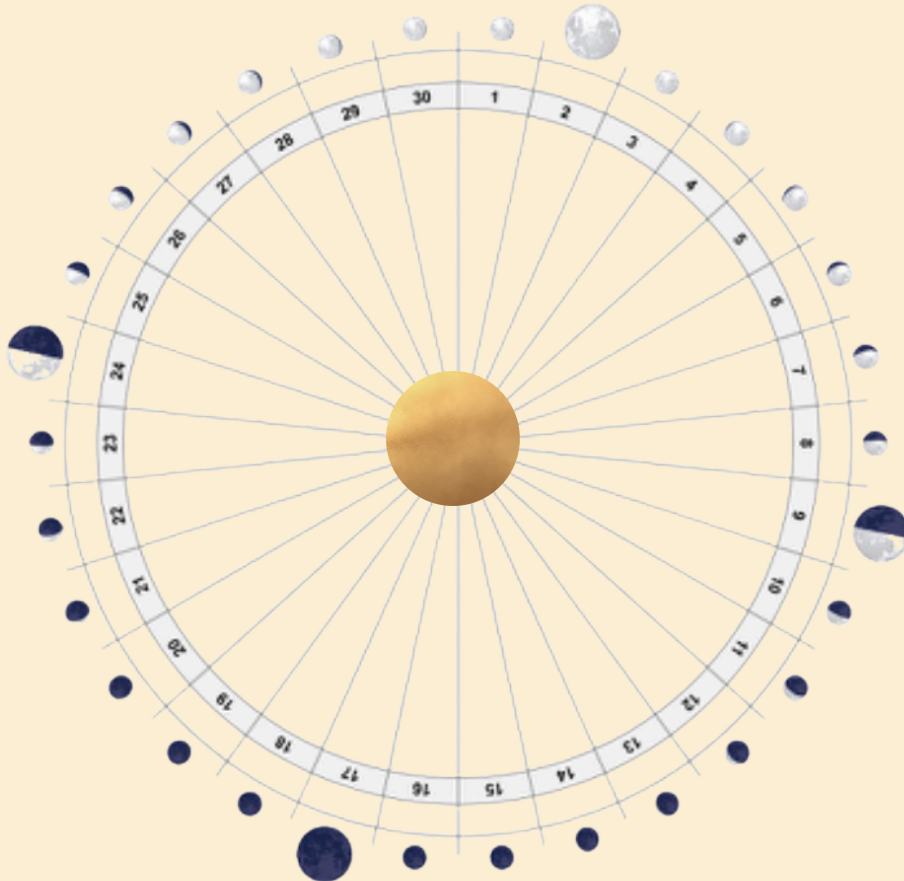
.....

.....

.....

.....

Diagrama Lunar Abril 2026



.....

.....

.....

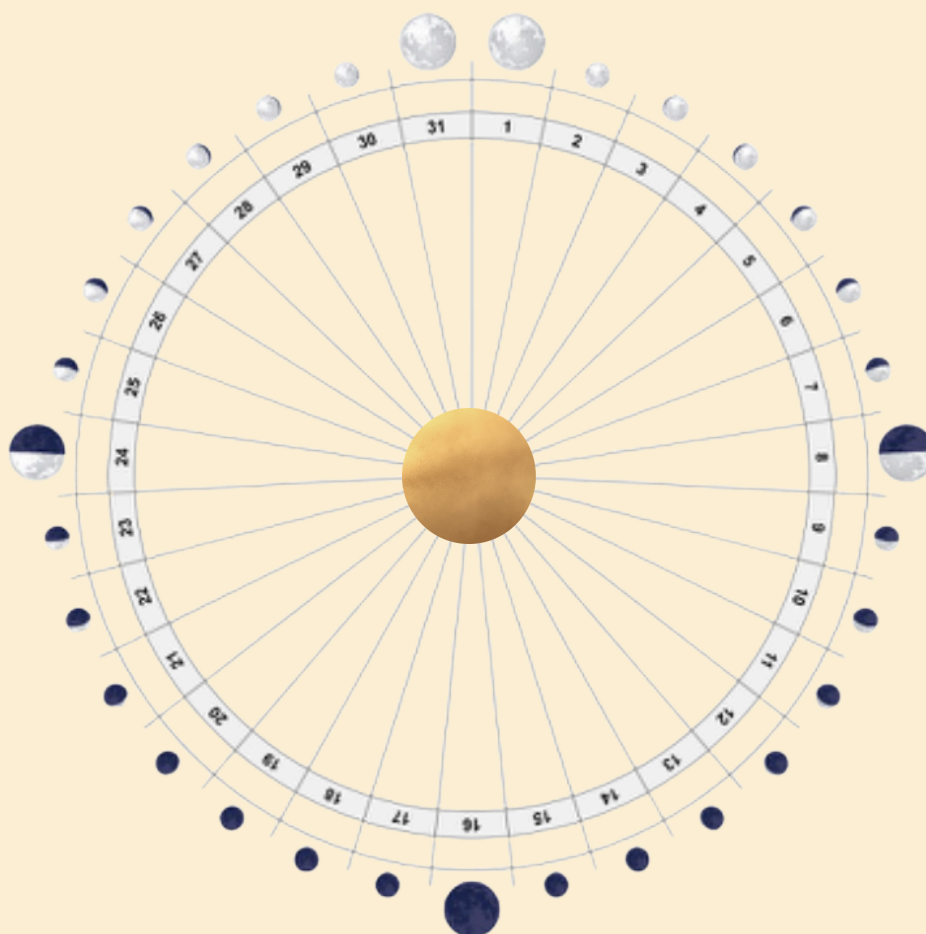
.....

.....

.....

.....

Diagrama Lunar Mayo 2026



.....

.....

.....

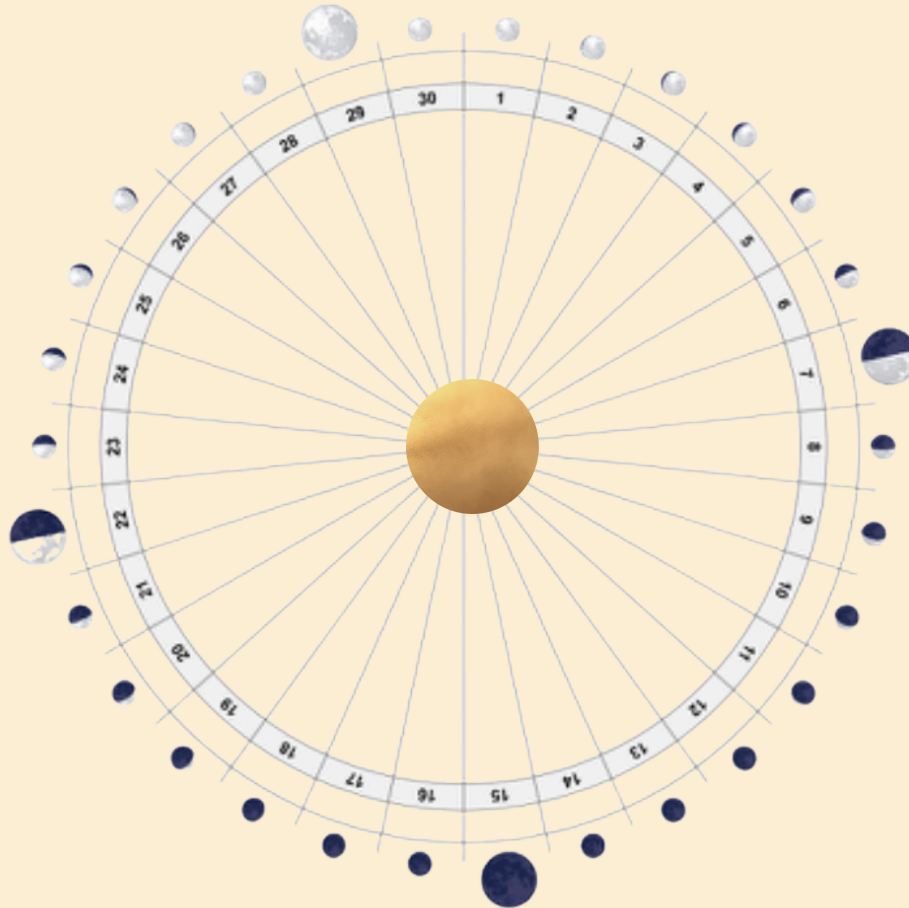
.....

.....

.....

.....

Diagrama Lunar Junio 2026



.....

.....

.....

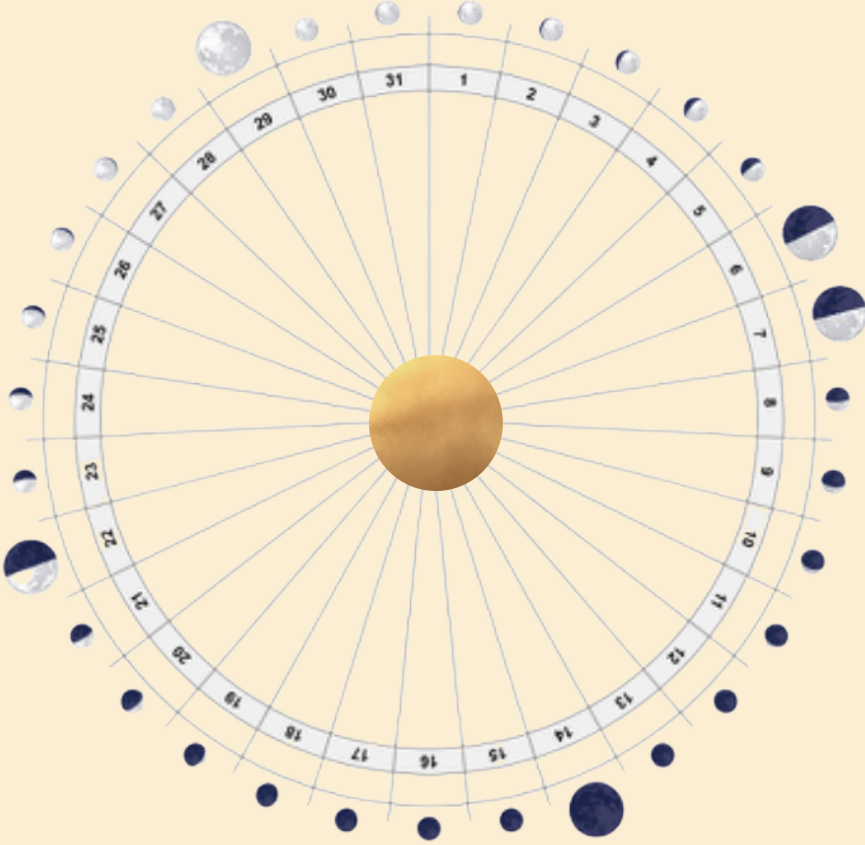
.....

.....

.....

.....

Diagrama Lunar Julio 2026



.....

.....

.....

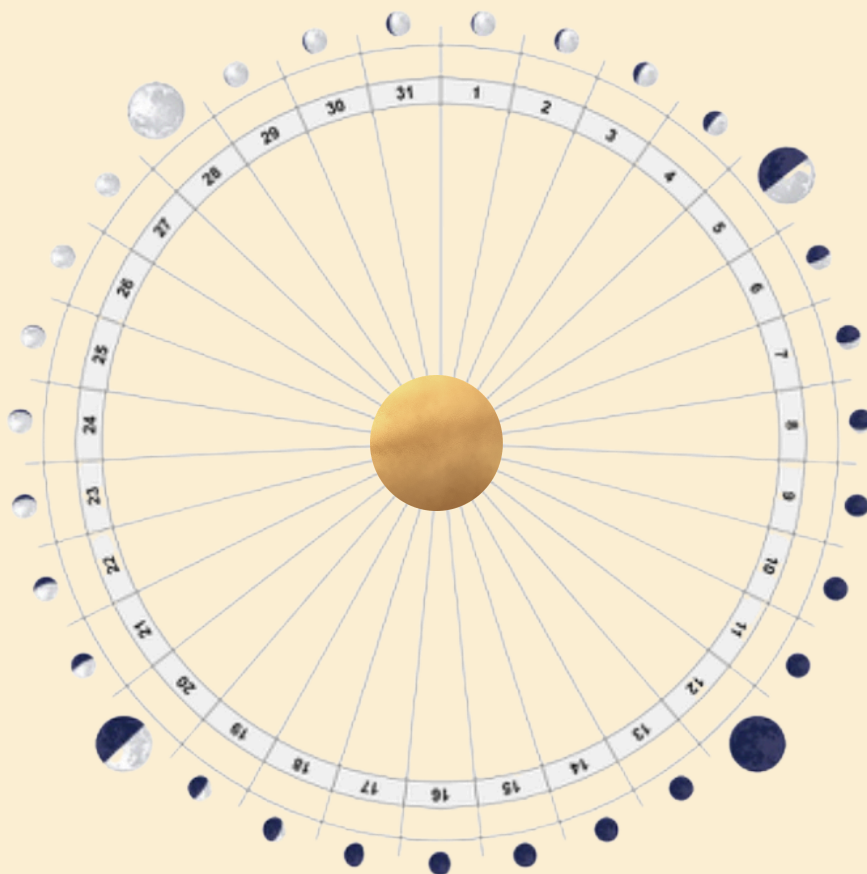
.....

.....

.....

.....

Diagrama Lunar Agosto 2026



.....

.....

.....

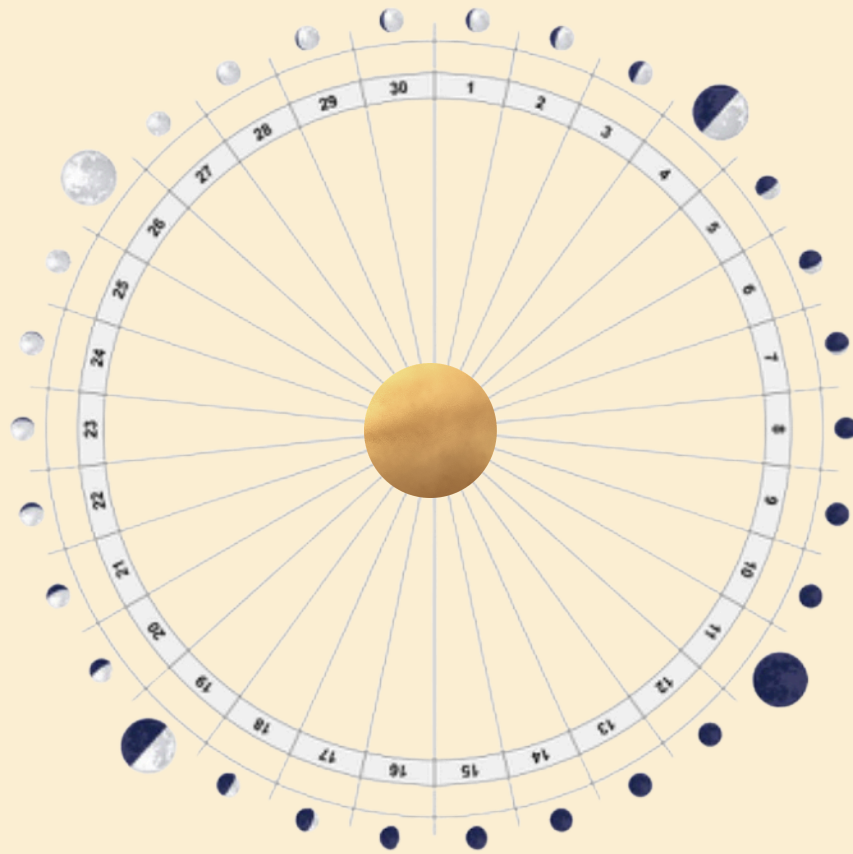
.....

.....

.....

.....

Diagrama Lunar Septiembre 2026



.....

.....

.....

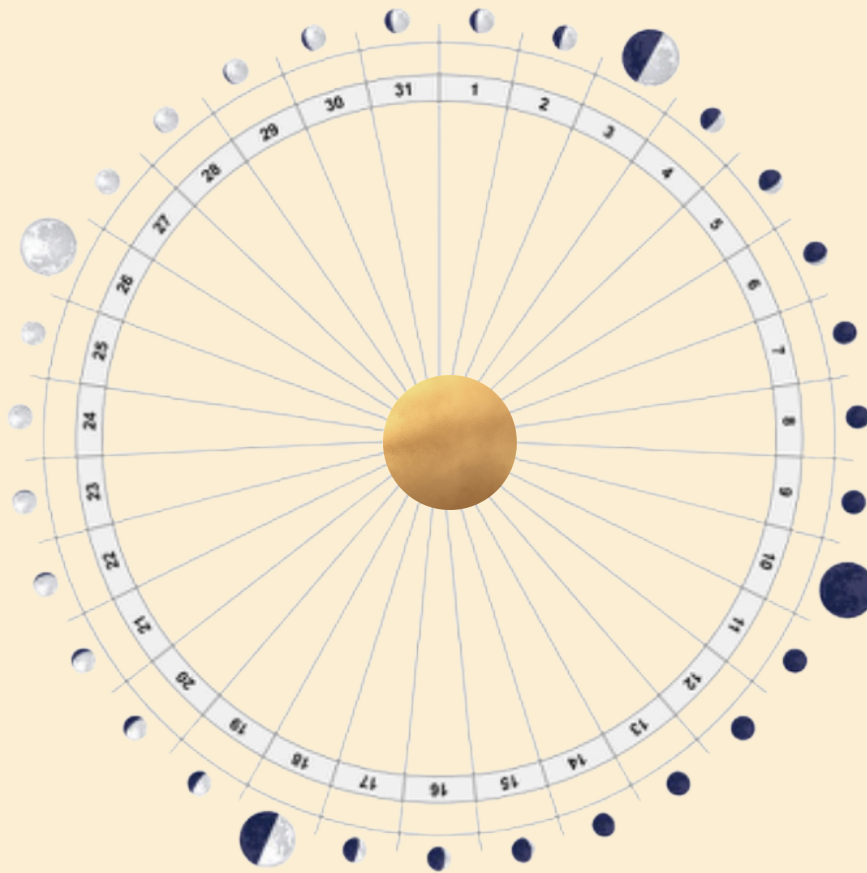
.....

.....

.....

.....

Diagrama Lunar Octubre 2026



.....

.....

.....

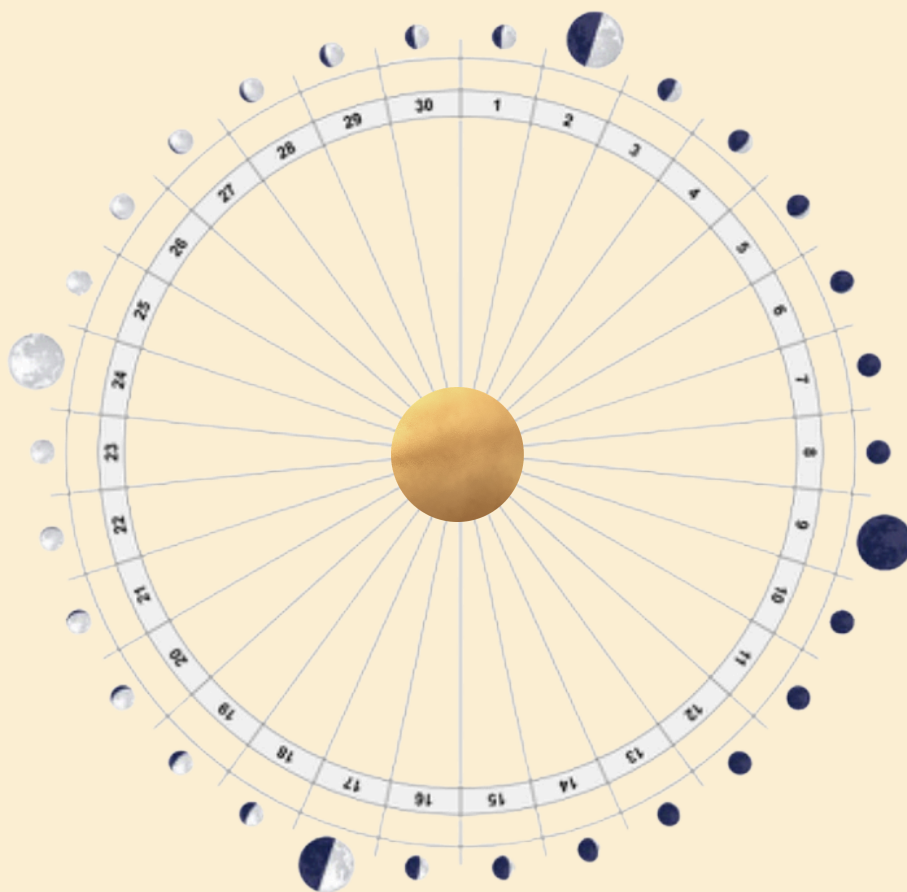
.....

.....

.....

.....

Diagrama Lunar Noviembre 2026



.....

.....

.....

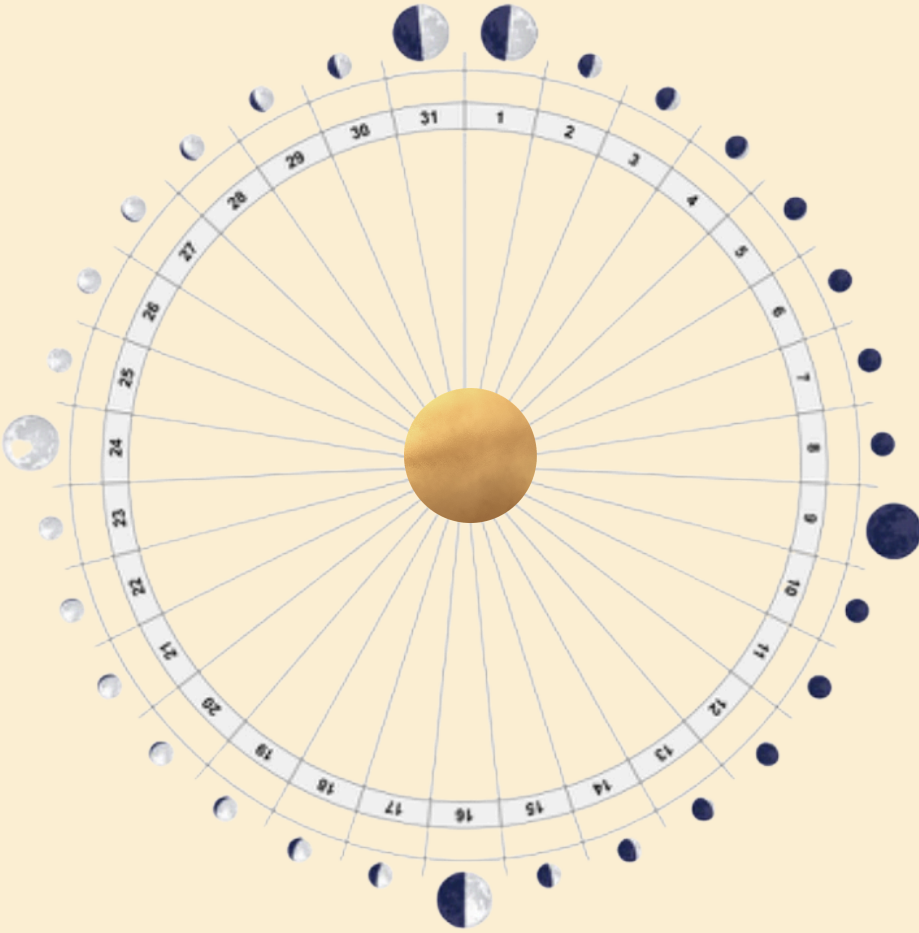
.....

.....

.....

.....

Diagrama Lunar Diciembre 2026



.....

.....

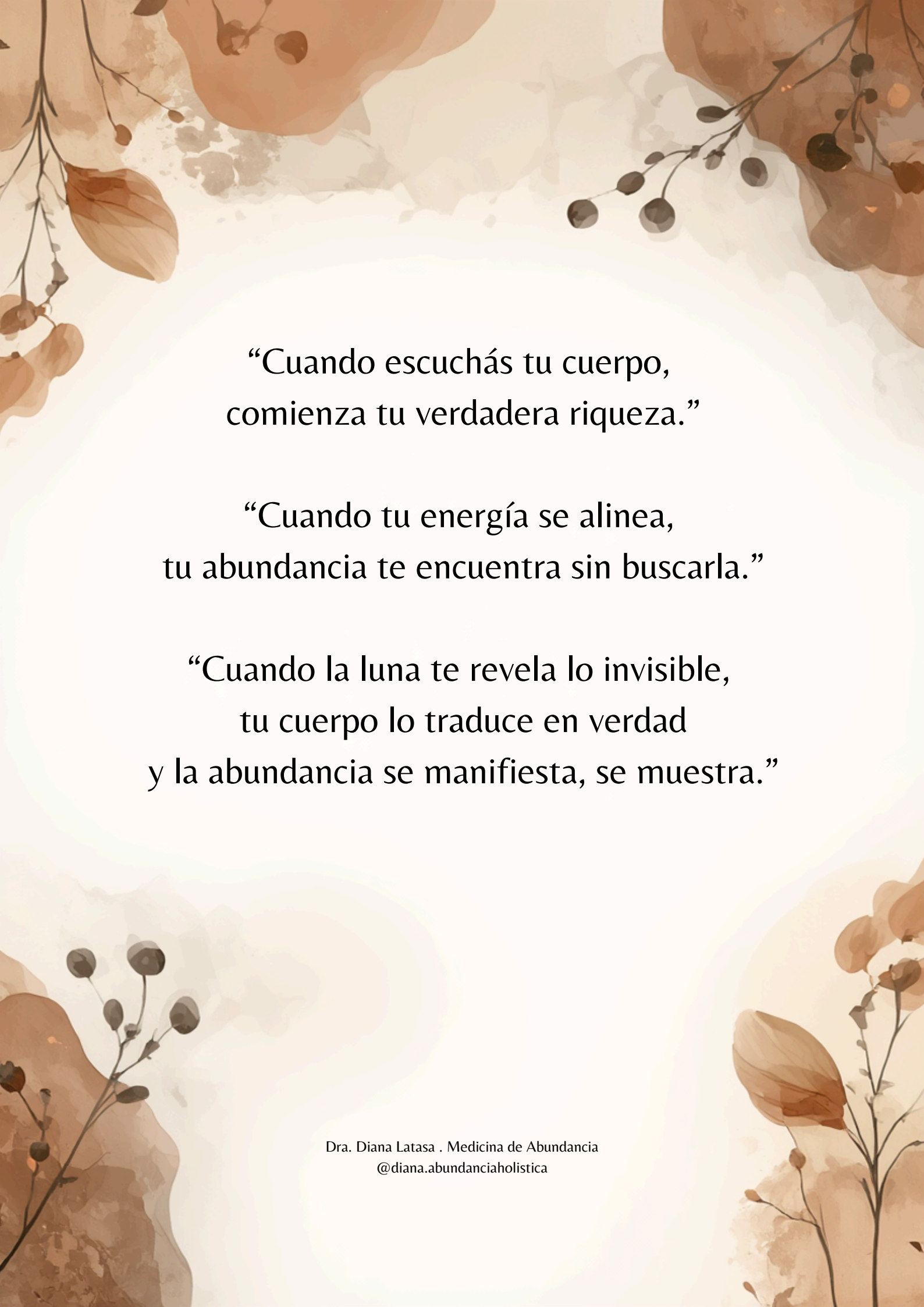
.....

.....

.....

.....

.....



“Cuando escuchás tu cuerpo,
comienza tu verdadera riqueza.”

“Cuando tu energía se alinea,
tu abundancia te encuentra sin buscarla.”

“Cuando la luna te revela lo invisible,
tu cuerpo lo traduce en verdad
y la abundancia se manifiesta, se muestra.”

¿Estás lista para cruzar este portal?



Dra. Diana Latasa . Medicina de Abundancia
@diana.abundanciaholistica

Te espero del otro lado..

Muchas
Gracias!

anaaly vengal

Con Amor..

Dra Diana Latasa

Dra. Diana Latasa . Medicina de Abundancia
@diana.abundanciaholistica