

Guía de Registro en ChatGPT



Introducción a la Inteligencia Artificial para trabajadoras/es sociales:
aplicaciones prácticas y diseño de informes sociales

INSTITUTO CÁNTABRO DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

RAFAEL DE LA SIERRA

2026

Paso 1: Accede al Sitio Oficial

1

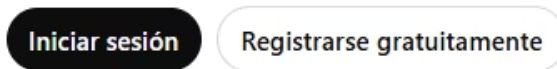
Navega al sitio oficial

Abre tu navegador preferido y dirígete a <https://chatgpt.com>

Asegúrate de estar en la web oficial para evitar páginas fraudulentas.

2

Busca el botón de registrarse gratuitamente



Encontrarás este botón en la esquina superior derecha de la página.

3

Elige el método de registro que prefieras:

- **Email:** escribe tu dirección de correo y pulsa "Continuar".
- **Cuenta Google:** usa tus credenciales de Google habituales.
- **Microsoft:** inicia sesión con tu cuenta de Microsoft.

Paso 2: Completa tu Registro

4

Completa tus datos básicos

OpenAI te pedirá información personal como tu nombre y apellidos y fecha de nacimiento. Pulsa Continuar, y aceptarás las condiciones así como la política de privacidad.

Cuéntanos algo sobre ti

Nombre y apellidos

|

Fecha de nacimiento

Al pulsar en «Continuar», aceptas nuestras [condiciones](#) y confirmas que has leído nuestra [política de privacidad](#).

Continuar

Paso 3: ¡Ya Puedes Usar ChatGPT!

Una vez completado el registro, podrás acceder a ChatGPT desde:

- La página web en cualquier navegador
- La aplicación móvil disponible para iOS y Android



¡Ya está todo listo!

ChatGPT puede cometer errores. Las conversaciones pueden ser revisadas y utilizadas para entrenamiento. [Más información sobre tus opciones](#)

Listo

¿En qué consiste ChatGPT Plus?

ChatGPT gratis Inteligencia para el día a día Acceso limitado al modelo insignia GPT-5.3 Mensajes y cargas limitados Generación de imágenes limitada y más lenta Investigación avanzada limitada Memoria y contexto limitados	ChatGPT Go Mayor acceso a funciones populares Todo lo incluido en el plan Gratis y: Acceso ampliado a nuestro modelo insignia GPT-5.3 Más mensajes Más cargas Más capacidad de creación de imágenes Más memoria	ChatGPT Plus Más acceso a inteligencia avanzada Todo lo incluido en Go y: Modelos de razonamiento avanzado Cargas y mensajes ampliados Creación de imágenes ampliada y más rápida Investigación avanzada y modo agente ampliados Memoria y contexto ampliados Proyectos, tareas y GPT personalizados Agente de Codex y generación de vídeos Sora Acceso anticipado a nuevas funciones
	Go Sigue chateando con un mayor acceso 8 € /mes	Plus Haz más cosas con la inteligencia avanzada 23 € /mes



Fechas:

6 y 7 de abril de 2026 LOCAL (Atención Primaria)

8 y 9 de abril de 2026 (Gobierno de Cantabria)

Horario: 09:00 a 14:00

Lugar: Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP)

Dirección: Av. de los Castros, 42, 39005 Santander, Cantabria

¡No olvides traer tus preguntas y experiencias con ChatGPT el próximo día!