



ChatGPT

Proyectos
y GPT's

Guía práctica para crear un Proyecto y un GPT personalizado en ChatGPT

Introducción a la Inteligencia Artificial para trabajadoras/es sociales: aplicaciones prácticas y
diseño de informes sociales

2026

Introducción

Con este documento podrás **crear un Proyecto y un GPT personalizado dentro de ChatGPT**, utilizando un *prompt base* (instrucción principal) y un *dataset* (archivos PDF).

El objetivo es que configures tu propio **asistente especializado**, capaz de realizar tareas repetitivas —como redactar informes sociales de ayudas de emergencia, diagnósticos o valoraciones— de forma automatizada, coherente y profesional.

Crear un Proyecto en ChatGPT

Configurar una versión personalizada del asistente para realizar tareas estructuradas **relacionadas con un objetivo concreto**.

1. Accede a ChatGPT

Entra en <https://chat.openai.com> con tu cuenta gratuita, Go o Plus.

2. Abre la sección "Proyectos"

En el menú lateral izquierdo, selecciona "**Proyectos**" (**Projects**).

3. Crea un nuevo proyecto

Haz clic en "**Nuevo proyecto**", asigna un nombre identificativo (por ejemplo: *Proyecto Informes Sociales*) y selecciona "**Crear proyecto**".

4. Añade las instrucciones (prompt base)

- En la esquina superior derecha del proyecto, haz clic en los **tres puntos** y selecciona "**Configuración del proyecto**".
- Pega o redacta el **prompt base**, que define el rol, las tareas y el estilo de tu asistente. Documento "Superprompt".
- Guardar

5. Sube los archivos del dataset

- En el panel principal del proyecto, selecciona "**Fuentes**" y carga tus documentos PDF (hasta **5 archivos** en cuentas gratuitas). Estos documentos sirven como base de conocimiento: puedes incluir normativa, instrumentos, guías metodológicas, modelos de informes...

6. Prueba el proyecto:

- Regresa a la página principal del proyecto y abre el **chat**.
- Realiza una prueba simple
- **Itera** hasta que te dé un producto satisfactorio, coherente y que esté basado en los archivos cargados.
- Por último, **copia el documento**, bien arrastrándolo, con la opción pegar al final del texto o incluso puedes descargarlo en Word o pdf (parte superior derecha en modo editar).

Proyecto listo para usar

Crear un GPT personalizado en ChatGPT

Están diseñados para realizar **tareas específicas y repetitivas** sin almacenar información de manera permanente.

1. Accede al creador de GPTs

- Desde la pantalla principal de ChatGPT, selecciona **"Explorar GPTs"**.
- Haz clic en **"Crear un GPT"**, situado en la esquina superior derecha. Se abrirá el entorno **GPT Builder**. Selecciona "Configurar" para poder personalizarlo.

2. Configura la información básica

- Asigna un **nombre** a tu asistente (por ejemplo: *Asistente de Informes Sociales*).
- Escribe una **descripción breve** que indique su propósito.
- Si lo deseas, añade una **imagen representativa**.

3. Define el prompt principal (instrucciones)

- En el campo de instrucciones, **pega el mismo prompt** que utilizaste en tu proyecto, redacta uno nuevo o pega el que tienes del documento "Superprompts", según la tarea que desees automatizar.
- Este texto define cómo trabajará el GPT y con qué enfoque profesional.

4. Iniciadores de conversación

- En la sección "Iniciadores de conversación", redacta entre 3 y 4 ejemplos de preguntas o tareas que el usuario puede solicitar.
- Estos iniciadores sirven para orientar el uso del GPT y mostrar sus funciones.
- Ejemplos aplicados al Trabajo Social:
 - " Informe social de ayudas de emergencia/AES."
 - " Informe social de renta social básica/RSB."
 - " Informe social de alquiler/Alquiler."

5. Carga de archivos

- En la sección **"Cargar archivos"**, sube los documentos (PDFs, guías, ordenanzas o instrumentos de trabajo) que desees utilizar como base de conocimiento.

6. Configuración de funciones adicionales

- **Búsqueda en internet:** actívala solo si necesitas que el GPT consulte información externa.

- **Lienzo (Canvas):** permite editar directamente textos o informes dentro del propio chat.
- **Generación de imágenes:** desactívala si no es necesaria como sería el caso de informes o tareas textuales.
- **Intérprete de código y análisis de datos:** esta función permite **analizar conjuntos de datos, realizar cálculos o generar gráficos** automáticamente. Es especialmente útil para informes con información estadística, análisis de casos o evaluación de indicadores sociales.

7. Prueba el GPT

- Clic en **“Crear”** pestaña ubicada en la parte superior derecha.
- Confirma si lo quieres usar solo tu o cualquier persona y clic en **“Guardar”**.
- Click en **“Ver GPT”**.
- Activa el comando si el GPT lo tiene incluido en su prompt como : /AES, /RSB,/ALQUILER, así activarás el contexto en el que quieras hacer el informe.
- Si no tienes comando, formula una solicitud práctica (por ejemplo: *“¿Qué sabes hacer?”*).
- **Itera** hasta que te dé un producto satisfactorio, coherente y que esté basado en los archivos cargados.
- Por último, **copia el documento**, bien selecciona el texto arrastrándolo, con la opción “pegar” al final del texto o incluso puedes descargarlo en Word o pdf (parte superior derecha en modo editar)
- Cualquier cosa que queramos ajustar siempre podemos regresar al configurador clickando en el nombre del GPT y **“Editar GPT”**.

Checklist de verificación final

He creado un **Proyecto** en ChatGPT.

He pegado o redactado mi **prompt base** (instrucciones).

He subido mis **PDFs** (máximo 5) al proyecto.

He probado el funcionamiento del proyecto.

He creado un **GPT personalizado** con las mismas instrucciones y archivos.

He configurado las opciones de **búsqueda, canvas, imágenes e intérprete de datos**.

He probado el GPT con un caso práctico.



ChatGPT

Contáctanos siempre que lo necesites:

info@globalsocialprojects.com - <https://globalsocialprojects.com>