

# FESTIVAL SWING & CO

LINDY HOP • BALBOA

2 SOIREEES AVEC ORCHESTRE  
PLUSIEURS NIVEAUX DE PRATIQUE  
PASS DÉCOUVERTE



27 AU 29 MARS 2026

PLOUHARNEL ... entre Carnac et la presqu'île de  
Quiberon

Bientôt plus de détails sur:  
FB: Swing & Co OU Site: Swing & Co



Demandez le  
programme

# FESTIVAL SWING & CO

LINDY HOP • BALBOA

2 SOIREEES AVEC ORCHESTRE  
PLUSIEURS NIVEAUX DE PRATIQUE  
PASS DÉCOUVERTE



27 AU 29 MARS  
2026 PLOUHARNEL



inscriptions ici =>

infos ici => <https://swingandco.fr/>



ENEZ DÉCOUVRIR OU VOUS  
PERFECTIONNER AU SWING

LINDY HOP ET BALBOA  
DANSES DYNAMIQUES ET JOYEUSES

DANS UNE AMBIANCE  
CHALEUREUSE



# Programme

Soirées Groupes

A chacun son niveau

Planning des cours

Choisissez votre formule

Les Profs

Renseignements pratiques

Restaurations

Inscriptions Hello Asso

# Programme Festival Swing & Co

<b>Vendredi</b>	19h30 h ouverture & inscription 21h 1h Bal concert avec les « swing de Ouf »
<b>Samedi</b>	10h 12h15 cours balboa et lindy hop 14h 18h cours balboa et lindy hop 21h 1h Bal concert avec « Quartet Hot Swing Palace »
<b>Dimanche</b>	10h 12h15 cours balboa et lindy hop 14h 15h(fin) cours balboa et lindy hop 15h15 à 16h30 pratiques libres et moments partagés

# Groupes

Vendredi



Un groupe qui vous fera vibrer avec leur dynamisme et leurs musique de ouf !

Samedi

et Hot Swing Palace



Une voix magnifique et des musiciens qui vous feront danser sur tous les rythmes de leur répertoire.

# A chacun son niveau !

## BALBOA

Niveau découverte	Vous n'avez jamais dansé le balboa ou occasionnellement 1 ou 2 fois et vous voulez découvrir les bases de cette danse.
Niveau débutant Balboa	Vous maîtrisez le pas de base ainsi que le come around ainsi que 2 ou trois passes classiques du Balboa. Vous maîtrisez la connexion et dansez sur les tempos lents et moyens.
Niveau Inter	Vous pratiquez au moins depuis 2 ans et maîtrisez plusieurs passes. Vous dansez sur les tempo moyens et rapides (come around, throw out, lollies, tuck turn...) vous commencez à danser dans les soirées.
Niveau Avancé	Vous pratiquez le balboa régulièrement depuis 3 ans et dansez souvent dans les soirées. Vous êtes un habitué des stages et vous en voulez toujours plus. Vous commencez à danser sur les tempos rapides.

## LINDY HOP

Niveau découverte Lindy Hop	Vous n'avez jamais dansé ou occasionnellement 1 ou 2 fois et vous voulez découvrir les bases de cette danse.
Niveau 1 Lindy Hop	Vous maîtrisez les pas de base ainsi que différentes passes ( He goes, she goes, ballade, tuck turn, hésitation, Flip Flop, Turn around). Vous avez envie d'aller plus loin.

# Planning des cours

Samedi	10h-11h	11h15- 12h15	14h-15h	15h15-16h15	16h30 – 17h30
Salle 1	Balboa Découverte (1)	Balboa Débutant (1)	Balboa inter (1)	Balboa Débutant (2)	Balboa avancé (1)
Korrigans	RoseErwan	RoseErwan	EvelyneLaurent	RoseErwan	EvelyneLaurent
Salle 2	Lindy hop Découverte (1)	Lindy hop Niv 1 (1)	Balboa découverte (2)	Lindy hop Découverte (2)	Lindy hop Niv 1 (2)
Mégalithes	ValMarc	SylvieRonan	RoseErwan	SylvieRonan	SylvieRonan
Dimanche	10h-11h	11h15- 12h15	14h-15h	15h15-16h15	
Salle 1	Balboa avancé (2)	Balboa Débutant (3)	Balboa avancé (3)	Pratique libre et partagée	
Korrigans	SylvieRonan	SylvieRonan	EvelyneLaurent		
Salle 2	Lindy hop Niv1 (3)	Balboa inter (2)	Balboa inter (3)	Pratique libre et partagée	
Mégalithes	EvelyneLaurent	EvelyneLaurent	SylvieRonan		

p  
a  
u  
s  
e

p  
a  
u  
s  
e

# Choisissez votre formule

CHOIX		TARIFS	CE CHOIX COMPREND
FULL PASS PAR PERSONNE (seule ou en couple)	Full Pass Balboa ou Lindyhop (quelque soit le niveau choisi)	70 €	2 soirées orchestres + 3 h de cours au niveau sur lequel vous êtes inscrit
SOIRÉES ORCHESTRES	1 soirée	15 €	Soirée de 21h à 1h du matin
	2 soirées	20 €	Soirée de 21h à 1h du matin
DÉCOUVERTE LINDY HOP	Pass découverte Lindy Hop	0 €	Gratuit: 2h de cours le samedi
DÉCOUVERTE BALBOA	Pass découverte Balboa	20 €	2h de cours le samedi + 1 soirée
COURS SUPPLEMENTAIRES (pour toutes personnes inscrites en full pass (balboa ou Lindy hop) désireuse d'assister à un cours sur une autre danse	En fonction des places disponibles > voir en nous contactant	10 €	1 cours supplémentaire en balboa ou Lindy hop Voir en cohérence avec le planning cours



# Les Profs...



Rose et Erwan de Rennes



Valérie et Marc de Plouharnel



Sylvie et Ronan de Brest



Evelyne et Laurent de Saint Nazaire



# Renseignements pratiques

## PLOUHARNEL

WAZE: <https://waze.com/ul/hgbmyc1jgz>

MAPS: [https://maps.app.goo.gl/ycjkMBDzc8sZ2Tjw6?g\\_st=aw](https://maps.app.goo.gl/ycjkMBDzc8sZ2Tjw6?g_st=aw)

## Cours et Soirées se déroulent dans les deux salles de l'Espace Culturelle

Place Saint Armel Plouharnel

Un bar sera à votre dispositions aux heures d'ouvertures

## Hébergements

<https://www.baiedequiberon.bzh/plouharnel>

Adresse: Rdpt de l'Océan, 56340 Plouharnel, France

Téléphone : [+33 2 44 84 56 56](tel:+33244845656)



# Restaurations

## A PLOUHARNEL

**Crêperie La clé de la Presqu'île** 0297523550

De l'espace culturelle : 5 minutes à Pied

**La rose trémière** 0297524968

De l'espace culturelle 1 minute à Pied

**La pêche à la turlute** 0297523242

De l'espace culturelle 2 minute à Pied

**Le short Break** Food truck 0633220761

Sur place: cuisine du monde

**Surfing Pizza à emporter** 0668942014

De l'espace culturelle 5 minutes à Pied

**Super U Plouharnel** Partenaire

De l'espace culturelle : 5 minutes à Pied

## A CARNAC

**Bonemine à Carnac**

Plats à commander et emporter

4 rue de Courdiac Tel 0297527917

Plage de Sainte Barbe Plouharnel

Partenaires de l'évènement



# INFOS et INSCRIPTIONS

**SITE SWING AND CO**

<https://swingandco.fr/>

**HELLO ASSO**

[FESTIVAL SWING AND CO - swing and co plouharnel](#)

**FACE BOOK**

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61567370214091>