

# FESTIVAL SWING & CO

LINDY HOP • BALBOA

2 SOIREE AVEC ORCHESTRE  
PLUSIEURS NIVEAUX DE PRATIQUE  
PASS DÉCOUVERTE



27 AU 29 MARS 2026

PLOUHARNEL ... entre Carnac et la presqu'île de  
Quiberon

Bientôt plus de détails sur:  
FB: Swing & Co OU Site: Swing & Co



Demandez le  
programme

# FESTIVAL SWING & CO

LINDY HOP • BALBOA

2 SOIREEES AVEC ORCHESTRE  
PLUSIEURS NIVEAUX DE PRATIQUE  
PASS DÉCOUVERTE



27 AU 29 MARS  
2026 PLOUHARTEL

*inscriptions ici =>*

*infos ici => <https://swingandco.fr/>*



VENEZ DÉCOUVRIR OU VOUS  
PERFECTIONNER AU SWING

LINDY HOP ET BALBOA  
DANSES DYNAMIQUES ET JOYEUSES

DANS UNE AMBIANCE  
CHALEUREUSE

# Programme

Soirées Groupes

A chacun son niveau

Planning des cours

Choisissez votre formule

Les Profs

Renseignements pratiques

Restaurations

Inscriptions Hello Asso

# Programme Festival Swing & Co

<b>Vendredi</b>	19h30 h ouverture & inscription 21h 1h Bal concert avec les « swing de Ouf »
<b>Samedi</b>	10h 12h15 cours balboa et lindy hop 14h 18h cours balboa et lindy hop 21h 1h Bal concert avec « Quartet Hot Swing Palace »
<b>Dimanche</b>	10h 12h15 cours balboa et lindy hop 14h 15h(fin) cours balboa et lindy hop 15h15 à 16h30 pratiques libres et moments partagés

# Groupes

Vendredi



Un groupe qui vous fera vibrer avec leur dynamisme et leurs musiques de ouf !

Samedi



Une voix magnifique et des musiciens qui vous feront danser sur tous les rythmes de leur répertoire.

# A chacun son niveau !

## BALBOA

Niveau découverte	Vous n'avez jamais dansé le balboa ou occasionnellement 1 ou 2 fois et vous voulez découvrir les bases de cette danse.
Niveau débutant Balboa	Vous maîtrisez le pas de base ainsi que le come around ainsi que 2 ou trois passes classiques du Balboa. Vous maîtrisez la connexion et dansez sur les tempos lents et moyens.
Niveau Inter	Vous pratiquez au moins depuis 2 ans et maîtrisez plusieurs passes. Vous dansez sur les tempo moyens et rapides (come around, throw out, lollies, tuck turn...) vous commencez à danser dans les soirées.
Niveau Avancé	Vous pratiquez le balboa régulièrement depuis 3 ans et dansez souvent dans les soirées. Vous êtes un habitué des stages et vous en voulez toujours plus. Vous commencez à danser sur les tempos rapides.

## LINDY HOP

Niveau découverte Lindy Hop	Vous n'avez jamais dansé ou occasionnellement 1 ou 2 fois et vous voulez découvrir les bases de cette danse.
Niveau 1 Lindy Hop	Vous maîtrisez les pas de base ainsi que différentes passes ( He goes, she goes, ballade, tuck turn, hésitation, Flip Flop, Turn around). Vous avez envie d'aller plus loin.

# Planning des cours

Samedi	10h-11h	11h15- 12h15	14h-15h	15h15-16h15	16h30 – 17h30
<b>Salle 1</b> <b>Korrigans</b>	Balboa Découverte (1) RoseErwan	Balboa Débutant (1) RoseErwan	Balboa inter (1) EvelyneLaurent	Balboa Débutant (2) RoseErwan	Balboa avancé (1) EvelyneLaurent
	Lindy hop Découverte (1) ValMarc	Lindy hop Niv 1 (1) SylvieRonan	Balboa découverte (2) RoseErwan	Lindy hop Découverte (2) SylvieRonan	Lindy hop Niv 1 (2) SylvieRonan
Dimanche	10h-11h	11h15- 12h15	14h-15h	15h15-16h15	
<b>Salle 1</b> <b>Korrigans</b>	Balboa avancé (2) SylvieRonan	Balboa Débutant (3) SylvieRonan	Balboa avancé (3) EvelyneLaurent	Pratique libre et partagée	
	Lindy hop Niv1 (3) EvelyneLaurent	Balboa inter (2) EvelyneLaurent	Balboa inter (3) SylvieRonan	Pratique libre et partagée	

# Choisissez votre formule

CHOIX	TARIFS	CE CHOIX COMPREND
FULL PASS PAR PERSONNE (seule ou en couple)	Full Pass Balboa ou Lindyhop (quelque soit le niveau choisi)	70 € 2 soirées orchestres + 3 h de cours au niveau sur lequel vous êtes inscrit
SOIRÉES ORCHESTRES	1 soirée	15 € Soirée de 21h à 1h du matin
	2 soirées	20 € Soirée de 21h à 1h du matin
DÉCOUVERTE LINDY HOP	Pass découverte Lindy Hop	0 € Gratuit: 2h de cours le samedi
DÉCOUVERTE BALBOA	Pass découverte Balboa	20 € 2h de cours le samedi + 1 soirée
COURS SUPPLEMENTAIRES (pour toutes personnes inscrites en full pass (balboa ou Lindy hop) désireuse d'assister à un cours sur une autre danse	En fonction des places disponibles > voir en nous contactant	10 € 1 cours supplémentaire en balboa ou Lindy hop Voir en cohérence avec le planning cours



Rose et Erwan de Rennes

## Les Profs...



Valérie et Marc de Plouharnel



*Sylvie et Ronan de Brest*



*Evelyne et Laurent de Saint Nazaire*



# Renseignements pratiques

## PLOUHARNEL

WAZE: <https://waze.com/ul/hgbmyc1jgz>

MAPS: [https://maps.app.goo.gl/ycjkMBDzc8sZ2Tjw6?g\\_st=aw](https://maps.app.goo.gl/ycjkMBDzc8sZ2Tjw6?g_st=aw)

## Cours et Soirées se déroulent dans les deux salles de l'Espace Culturelle

Place Saint Armel Plouharnel

Un bar sera à votre disposition aux heures d'ouvertures

## Hébergements

<https://www.baiedequiberon.bzh/plouharnel>

Adresse: Rdpt de l'Océan, 56340 Plouharnel, France

Téléphone : [+33 2 44 84 56 56](tel:+33244845656)

# Restaurations A PLOUHARTEL

**Crêperie La clé de la Presqu'ile** 0297523550

De l'espace culturelle : 5 minutes à Pied

**La rose trémie** 0297524968

De l'espace culturelle 1 minute à Pied

**La pêche à la turlute** 0297523242

De l'espace culturelle 2 minute à Pied

**Le short Break** Food truck 0633220761

Sur place: cuisine du monde

**Surfing Pizza à emporter** 0668942014

De l'espace culturelle 5 minutes à Pied

**Super U Plouharnel** Partenaire

De l'espace culturelle : 5 minutes à Pied

## A CARNAC

**Bonemine à Carnac**

Plats à commander et emporter

4 rue de Courdiec Tel 0297527917

Plage de Sainte Barbe Plouharnel



# INFOS et INSCRIPTIONS

**SITE SWING AND CO**

<https://swingandco.fr/>

**HELLO ASSO**

[FESTIVAL SWING AND CO - swing and co plouharnel](#)

**FACE BOOK**

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61567370214091>