



POUR VOUS Y RETROUVER...

Programme	P3
Soirées Groupes	P4
A chacun son niveau	P5
Planning des cours	P6
Choisissez votre formule	P7
Les Profs	P8
Renseignements pratiques	P9
Restaurations	P10
Inscriptions Hello Asso	P11

Programme Festival Swing & Co

Vendredi	19h30 h ouverture & inscription 21h 1h Bal concert avec les « swing de Ouf » (cf p 9)
Samedi	10h 12h15 cours balboa et lindy hop 12h30 démo super U 14h 18h cours balboa et lindy hop 21h 1h Bal concert avec « Quartet Hot Swing Palace »
Dimanche	10h 12h15 cours balboa et lindy hop 14h 15h(fin) cours balboa et lindy hop 15h15 à 16h30 pratiques libres et moments partagés

Groupes

Vendredi



Un groupe qui vous fera vibrer avec leur dynamisme et leurs musiques de ouf !

Samedi



Une voix magnifique et des musiciens qui vous feront danser sur tous les rythmes de leur répertoire.

A chacun son niveau !

BALBOA

Niveau découverte	Vous n'avez jamais dansé le balboa ou occasionnellement 1 ou 2 fois et vous voulez découvrir les bases de cette danse.
Niveau débutant Balboa	Vous maîtrisez le pas de base ainsi que le come around ainsi que 2 ou trois passes classiques du Balboa. Vous maîtrisez la connexion et dansez sur les tempos lents et moyens.
Niveau Inter	Vous pratiquez au moins depuis 2 ans et maîtrisez plusieurs de passes. Vous dansez sur les tempo moyens et rapides (come around, throw out, lollies, tuck turn...) vous commencez à danser dans les soirées.
Niveau Avancé	Vous pratiquez le balboa régulièrement depuis 3 ans et dansez souvent dans les soirées. Vous êtes un habitué des stages et vous en voulez toujours plus. Vous commencez à danser sur les tempos rapides.

LINDY HOP

Niveau découverte Lindy Hop	Vous n'avez jamais dansé ou occasionnellement 1 ou 2 fois et vous voulez découvrir les bases de cette danse
Niveau 1 Lindy Hop	Vous maîtrisez les pas de base ainsi que différentes passes (He goes, she goes, ballade, tuck turn, hésitation, Flip Flop, turn around). Vous avez envie d'aller plus loin.

Planning des cours

Samedi	10h-11h	11h15- 12h15	14h-15h	15h15-16h15	16h30 – 17h30
Salle 1 Moyenne salle	Balboa Découverte (1) RoseErwan	Balboa Débutant (1) RE RoseErwan	Balboa inter (1) EvelyneLaurent	Balboa Débutant (2) RoseErwan	Balboa avancé (1) EvelyneLaurent
Salle 2 Grande salle	Lindy hop Découverte (1) ValMarc	Lindy hop Niveau 1 (1) SylvieRonan	Balboa découverte (2) RoseErwan	Lindy hop Découverte (2) SylvieRonan	Lindy hop Niveau 1 (2) SylvieRonan
Dimanche	10h-11h	11h15- 12h15	14h-15h	15h15-16h15	
Salle 1 Moyenne salle	Lindy hop niv1 (3) EvelyneLaurent	Balboa Débutant (3) SylvieRonan	Balboa avancé (3) EvelyneLaurent	Pratique libre et partagée	
Salle 2 Grande salle	Balboa avancé (2) SylvieRonan	Balboa inter (2) EvelyneLaurent	Balboa inter (3) SylvieRonan	Pratique libre et partagée	

Choisissez votre formule

		Tarifs	Ce choix comprend
EXTERNES	Full Pass Balboa ou Lindyhop	70 €	2 soirées orchestres + 3 h de cours au niveau sur lequel vous êtes inscrit
MEMBRES S&C	Full Pass Balboa ou Lindyhop	40 €	2 soirées orchestres + 3 h de cours au niveau sur lequel vous êtes inscrit
SOIREEES	1 soirée	15 €	Soirée de 21h à 1h du matin
	2 soirées	20 €	Soirée de 21h à 1h du matin
DECOUVERTE	Pass découverte	30 €	2h de cours + 1 soirée
COURS SUPPLEMENTAIRES (pour toutes personnes inscrites en full pass (balboa ou Lindy hop) désireuse d'assister à un cours sur une autre danse	En fonction des places disponibles	10 €	1 cours supplémentaire en balboa ou Lindy hop



Rose et Erwan de Rennes

Les Profs...



Valérie et Marc de Plouharnel



Sylvie et Ronan de Brest



Evelyne et Laurent de Saint Nazaire



Renseignements pratiques

PLOUHARNEL

WAZE: <https://waze.com/ul/hgbmyc1jgz>

MAPS: https://maps.app.goo.gl/ycjkMBDzc8sZ2Tjw6?g_st=aw

Cours et Soirées se déroulent dans les deux salles de l'Espace Culturelle

Place Saint Armel Plouharnel

Un bar sera à votre disposition aux heures d'ouvertures

Hébergements

<https://www.baiedequiberon.bzh/plouharnel>

Adresse: Rdpt de l'Océan, 56340 Plouharnel, France

Téléphone : [+33 2 44 84 56 56](tel:+33244845656)

Restaurations

A PLOUHARTEL

Crêperie La clé de la Presqu'ile

(De l'espace culturelle : 5 minutes à Pied)

Pizza à emporter

(De l'espace culturelle 5 minutes à Pied)

La rose trémère

(De l'espace culturelle 1 minute à Pied)

La pêche à la turlute

(De l'espace culturelle 2 minute à Pied)

A CARNAC

Bonemine à Carnac

Plats à commander et emporter

4 rue de Courdiec Tel 0297527917

Plage de Sainte Barbe Plouharnel



INFOS et INSCRIPTIONS

SITE SWING AND CO

<https://swingandco.fr/>

HELLO ASSO

[FESTIVAL SWING AND CO - swing and co plouharnel](#)

FACE BOOK

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61567370214091>