

FESTIVAL SWING & CO

LINDY HOP • BALBOA

2 SOIREEES AVEC ORCHESTRE
PLUSIEURS NIVEAUX DE PRATIQUE
PASS DÉCOUVERTE



27 AU 29 MARS
2026 PLOUHARNEL

inscriptions ici =>
infos ici => <https://swingandco.fr/>



Demandez le
programme

POUR VOUS Y RETROUVER...

| | |
|--------------------------|-----|
| Programme | P3 |
| Soirées Groupes | P4 |
| A chacun son niveau | P5 |
| Planning des cours | P6 |
| Choisissez votre formule | P7 |
| Les Profs | P8 |
| Renseignements pratiques | P9 |
| Restaurations | P10 |
| Inscriptions Hello Asso | P11 |

Programme Festival Swing & Co

| | |
|-----------------|--|
| Vendredi | 19h30 h ouverture & inscription 21h 1h Bal concert avec les « swing de Ouf » (cf p 9) |
| Samedi | 10h 12h15 cours balboa et lindy hop 12h30 démo super U 14h 18h cours balboa et lindy hop 21h 1h Bal concert avec « Quartet Hot Swing Palace » |
| Dimanche | 10h 12h15 cours balboa et lindy hop 14h 15h(fin) cours balboa et lindy hop 15h15 à 16h30 pratiques libres et moments partagés |

Groupes

Vendredi



Un groupe qui vous fera vibrer avec leur dynamisme et leurs musique de ouf !

Samedi

Quartet Hot Swing Palace



Une voix magnifique et des musiciens qui vous feront danser sur tous les rythmes de leur répertoire.

A chacun son niveau !

BALBOA

| | |
|------------------------|--|
| Niveau découverte | Vous n'avez jamais dansé le balboa ou occasionnellement 1 ou 2 fois et vous voulez découvrir les bases de cette danse. |
| Niveau débutant Balboa | Vous maîtrisez le pas de base ainsi que le come around ainsi que 2 ou trois passes classiques du Balboa. Vous maîtrisez la connexion et dansez sur les tempos lents et moyens. |
| Niveau Inter | Vous pratiquez au moins depuis 2 ans et maîtrisez plusieurs de passes. Vous dansez sur les tempo moyens et rapides (come around, throw out, lollies, tuck turn...) vous commencez à danser dans les soirées. |
| Niveau Avancé | Vous pratiquez le balboa régulièrement depuis 3 ans et dansez souvent dans les soirées. Vous êtes un habitué des stages et vous en voulez toujours plus. Vous commencez à danser sur les tempos rapides. |

LINDY HOP

| | |
|-----------------------------|--|
| Niveau découverte Lindy Hop | Vous n'avez jamais dansé ou occasionnellement 1 ou 2 fois et vous voulez découvrir les bases de cette danse |
| Niveau 1 Lindy Hop | Vous maîtrisez les pas de base ainsi que différentes passes (He goes, she goes, ballade, tuck turn, hésitation, Flip Flop, turn around). Vous avez envie d'aller plus loin. |

Planning des cours

| Samedi | 10h-11h | 11h15- 12h15 | 14h-15h | 15h15-16h15 | 16h30 – 17h30 |
|-----------------------------|--|--|---|--|--|
| Salle 1 Moyenne salle | Balboa Découverte (1) RoseErwan | Balboa Débutant (1) RE RoseErwan | Balboa inter (1) EvelyneLaurent | Balboa Débutant (2) RoseErwan | Balboa avancé (1) EvelyneLaurent |
| Salle 2 Grande salle | Lindy hop Découverte (1) ValMarc | Lindy hop Niveau 1 (1) SylvieRonan | Balboa découverte (2) RoseErwan | Lindy hop Découverte (2) SylvieRonan | Lindy hop Niveau 1 (2) SylvieRonan |
| Dimanche | 10h-11h | 11h15- 12h15 | 14h-15h | 15h15-16h15 | |
| Salle 1 Moyenne salle | Lindy hop niv1 (3) EvelyneLaurent | Balboa Débutant (3) SylvieRonan | Balboa avancé (3) EvelyneLaurent | Pratique libre et partagée | |
| Salle 2 Grande salle | Balboa avancé (2) SylvieRonan | Balboa inter (2) EvelyneLaurent | Balboa inter (3) SylvieRonan | Pratique libre et partagée | |

Choisissez votre formule

| | | Tarifs | Ce choix comprend |
|--|---------------------------------------|--------|---|
| EXTERNES | Full Pass Balboa ou Lindyhop | 70 € | 2 soirées orchestres + 3 h de cours au niveau sur lequel vous êtes inscrit |
| MEMBRES S&C | Full Pass Balboa ou Lindyhop | 40 € | 2 soirées orchestres + 3 h de cours au niveau sur lequel vous êtes inscrit |
| SOIREES | 1 soirée | 15 € | Soirée de 21h à 1h du matin |
| | 2 soirées | 20 € | Soirée de 21h à 1h du matin |
| DECOUVERTE | Pass découverte | 30 € | 2h de cours + 1 soirée |
| COURS SUPPLEMENTAIRES (pour toutes personnes inscrites en full pass (balboa ou Lindy hop) désireuse d'assister à un cours sur une autre danse | En fonction des places disponibles | 10 € | 1 cours supplémentaire en balboa ou Lindy hop |

Les Profs...



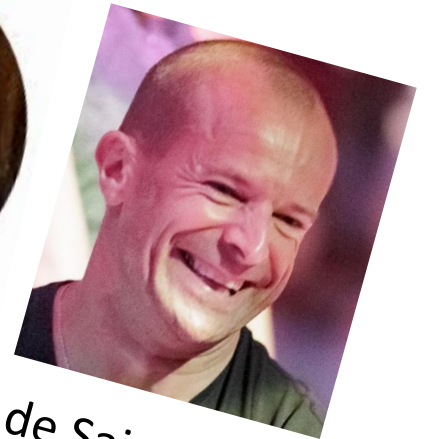
Rose et Erwan de Rennes



Valérie et Marc de Plouharnel



Sylvie et Ronan de Brest



Evelyne et Laurent de Saint Nazaire



Renseignements pratiques

PLOUHARNEL

WAZE: <https://waze.com/ul/hgbmyc1jgz>

MAPS: https://maps.app.goo.gl/ycjkMBDzc8sZ2Tjw6?g_st=aw

Cours et Soirées se déroulent dans les deux salles de l'Espace Culturelle

Place Saint Armel Plouharnel

Un bar sera à votre dispositions aux heures d'ouvertures

Hébergements

<https://www.baiedequiberon.bzh/plouharnel>

Adresse: Rdpt de l'Océan, 56340 Plouharnel, France

Téléphone : [+33 2 44 84 56 56](tel:+33244845656)

Restaurations

A PLOUHARNEL

Crêperie La clé de la Presqu'île

(De l'espace culturelle : 5 minutes à Pied)

Pizza à emporter

(De l'espace culturelle 5 minutes à Pied)

La rose trémière

(De l'espace culturelle 1 minute à Pied)

La pêche à la turlute

(De l'espace culturelle 2 minute à Pied)

A CARNAC

Bonemine à Carnac

Plats à commander et emporter

4 rue de Courdiec Tel 0297527917

Plage de Sainte Barbe Plouharnel



INFOS et INSCRIPTIONS

SITE SWING AND CO

<https://swingandco.fr/>

HELLO ASSO

[FESTIVAL SWING AND CO - swing and co plouharnel](#)

FACE BOOK

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61567370214091>