



LICEUL TEORETIC 'ANGHEL SALIGNY' CERNAVODĂ
Str. Ing. A. Saligny, nr. 24
Tel: 0241237119
liceulteoretic_a.saligny@yahoo.com

Nr.974/30.01.2026

RAPORT DE ACTIVITATE EDUCAȚIONALĂ – EDUCAȚIE PENTRU EMPATIE ȘI NON-VIOLENȚĂ

Titlul activității: „Empatie și Non-Violență – o lecție despre cum să fim mai buni unii cu alții”

Clasa: a V-a A

Cadru didactic: prof. Brînză Arabela-Adriana, diriginte

Unitatea de învățământ: Școala Gimnazială Nr. 2 Cernavodă, structură a Liceului Teoretic „Anghel Saligny” Cernavodă

Perioada de desfășurare: 30.01.2026

Scopul activității:

Dezvoltarea competențelor socio-emoționale ale elevilor prin promovarea empatiei, respectului și non-volenței, precum și formarea unui climat pozitiv de comunicare și cooperare în colectivul clasei.

Obiective urmărite:

- Definirea conceptelor de empatie, respect, non-volență și comunicare
- Conștientizarea emoțiilor proprii și ale celorlalți
- Dezvoltarea abilităților de comunicare respectuoasă
- Exersarea comportamentelor non-violente în situații conflictuale
- Stimularea implicării elevilor în activități creative și reflexive

Descrierea activităților:

Activitatea a debutat cu prezentarea temei și a obiectivelor lecției, fiind introduse conceptele-cheie prin explicații și exemple concrete. Elevii au analizat situații de viață care



LICEUL TEORETIC 'ANGHEL SALIGNY' CERNAVODĂ

Str. Ing. A. Saligny, nr. 24

Tel: 0241237119

liceulteoretic_a.saligny@yahoo.com

implică empatie și non-violență, discutând modalități adecvate de reacție. Au fost prezentate strategii de gestionare a conflictelor, precum oprirea reacției impulsive, reflecția asupra emoțiilor, comunicarea calmă și solicitarea ajutorului unui adult.

S-au realizat activități interactive de discuție, reflecție și exemple personale, precum și o activitate creativă („Brățara empatiei”), în care elevii au formulat acțiuni empaticе simbolice. La final, a fost realizată o sinteză a noțiunilor studiate și a importanței respectului și comunicării în viața școlară și familială.

Rezultate obținute:

- Elevii au înțeles semnificația empatiei și a comportamentelor non-violente
- S-a îmbunătățit capacitatea elevilor de a identifica emoțiile proprii și ale colegilor
- Elevii au manifestat interes și implicare activă în discuții și activități practice
- S-a consolidat un climat pozitiv de cooperare și respect în colectivul clasei

Produce și documente realizate:

- Prezentare PowerPoint „Empatie și Non-Violență”
- Brățări ale empatiei realizate de elevi
- Fotografii și materiale didactice utilizate în activitate

Concluzii:

Activitatea a contribuit la dezvoltarea competențelor sociale și emoționale ale elevilor și la promovarea unui comportament non-violent în mediul școlar. Elevii au demonstrat capacitatea de a aplica noțiunile în situații concrete și au manifestat deschidere față de dialog și cooperare. Activitatea poate fi extinsă și integrată în programul de consiliere și orientare școlară.

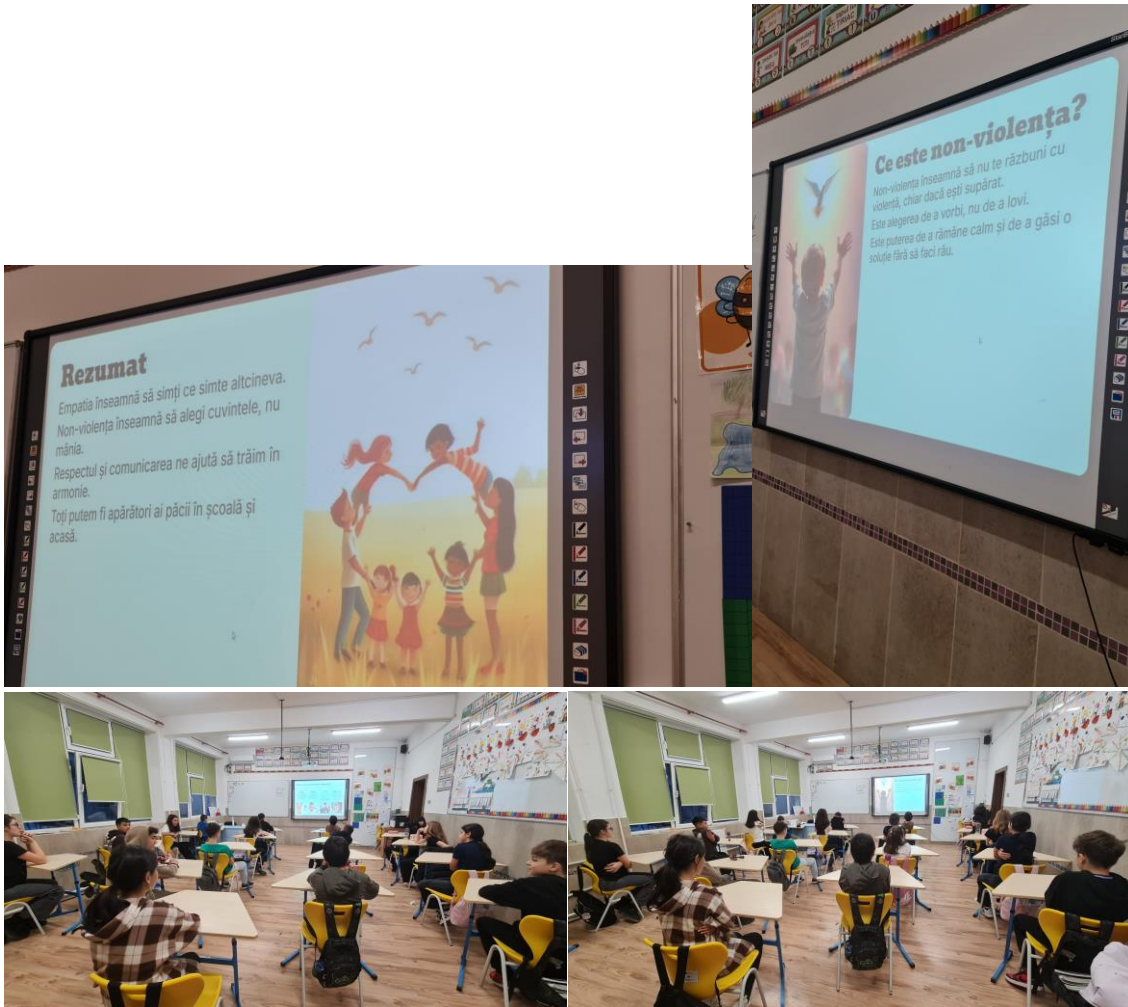


LICEUL TEORETIC 'ANGHEL SALIGNY' CERNAVODĂ

Str. Ing. A. Saligny, nr. 24

Tel: 0241237119

liceulteoretic_a.saligny@yahoo.com



Cadru didactic responsabil,

prof. Brînză Arabela-Adriana



Director,

Costin Nina-Cătălina