



Fișă de activitate

„Empatie fără frontiere - vocea noastră împotriva violenței”

Erasmus Days

- 1. Titlul activității:** „Empatie fără frontiere – vocea noastră împotriva violenței”
- 2. Cod proiect:** 2025-1-RO01-KA210-SCH-000354805
- 3. Coordonatorul activității:** Costin Nina – Cătălina
- 4. Data desfășurării:** 16 octombrie 2025
- 5. Durata activității:** 2 h
- 6. Grupul țintă:** elevii clasei a X-a A
- 7. Parteneri implicați:** elevi, profesori, părinți, comunitatea.

8. Scopul activității:

Această activitate face parte din proiectul „Educație prin empatie: împreună împotriva violenței” și are scopul de a celebra valorile Erasmus+ printr-o activitate creativă și colaborativă cu elevii.

Promovarea valorilor europene (empatie, toleranță, solidaritate) și a spiritului Erasmus+ prin activități colaborative care sprijină mesajul campaniei „Împreună împotriva violenței”.

9. Obiective:

1. Dezvoltarea empatei și a gândirii critice în rândul elevilor.
2. Conștientizarea diverselor forme de violență (verbal, fizică, online, emoțională).
3. Promovarea respectului, cooperării și a comunicării nonviolente.
4. Încurajarea creativității și a lucrului în echipă.
5. Promovarea valorilor Erasmus+: unitate în diversitate, solidaritate, învățare interculturală.

10. Desfășurarea activității:

1. Introducere – Contextul Zilelor Erasmus:

Profesorul coordonator a deschis activitatea printr-o scurtă prezentare realizată în Canva, explicând semnificația Zilelor Erasmus, valorile fundamentale ale Uniunii Europene și rolul educației prin empatie în prevenirea violenței. Elevii au fost încurajați să împărtășească ce înseamnă pentru ei empatia și să discute despre experiențele pozitive de colaborare.

2. Activitate pe grupe – „Empatia în acțiune”:

Elevii au fost împărțiți în 5 grupe. Fiecare echipă a primit o temă diferită, precum:

1. Empatia – superputerea care oprește violența
2. Cuvintele pot răni. Alege-le cu grijă!
3. Online fără ură – respectul începe de la un click
4. Diversitatea ne unește, violența ne desparte
5. Cum reacționez când văd un act de violență?

Echipele au avut la dispoziție coli flipchart și markere colorate pentru a crea postere și mesaje ilustrative. La final, fiecare grup a prezentat produsul în fața colegilor, argumentând mesajul transmis.

3. Quiz Erasmus+:

Activitatea a continuat cu un quiz interactiv, conceput pentru a testa cunoștințele despre Erasmus+, valorile europene și conceptul de empatie. Elevii au răspuns în echipe la întrebări cu variante multiple, într-un mod dinamic și competitiv.

4. Mesaj pentru Europa:

Fiecare elev a redactat un scurt mesaj pentru Europa, pe care l-a citit sau înregistrat video. Mesajele au fost pline de emoție și creativitate, promovând unitatea, respectul și toleranța. Acestea vor fi incluse într-un colaj video care va fi publicat pe pagina Erasmus+ a școlii.

5. Jurământul empatiei și încheiere:

În final, elevii au rostit împreună „Jurământul empatiei”, angajându-se să fie buni, să respecte și să asculte activ. Fiecare participant a primit o diplomă simbolică de „Ambasador al empatiei”, recunoaștere a implicării și spiritului european.

11. Evaluare și reflecție:

Evaluarea activității s-a realizat prin observație directă și feedback verbal. Elevii au fost implicați, creativi și cooperanți. La final, fiecare grup a exprimat o idee principală despre ce au învățat din activitate. Cele mai frecvente concluzii: „empatia unește”, „violența nu rezolvă nimic”, „Erasmus+ ne inspiră să fim mai buni”.

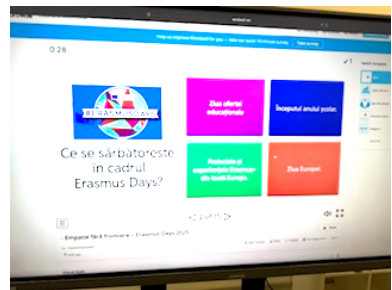
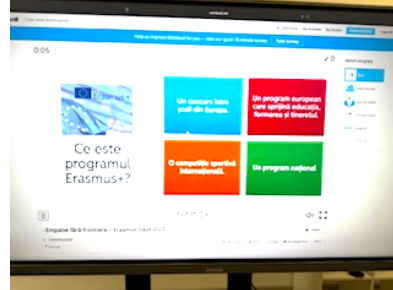
12. Impact și rezultate:

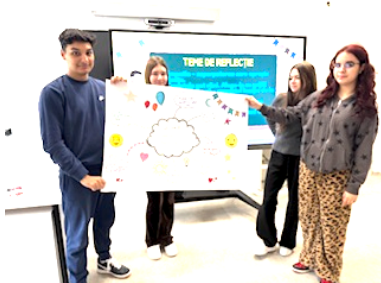
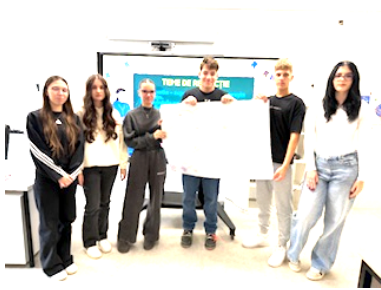
- Creșterea gradului de conștientizare privind rolul empatiei în prevenirea violenței;
- Îmbunătățirea relațiilor colegiale și a climatului de clasă;
- Promovarea valorilor Erasmus+ în comunitatea școlară;
- Implicarea activă a elevilor în procesul de învățare prin metode nonformale;
- Crearea de materiale vizuale și mesaje care pot fi utilizate pentru diseminare.

13. Diseminare:

Activitatea și rezultatele au fost promovate prin intermediul paginii de Facebook a școlii și a panoului Erasmus+. Fotografiiile, diplomele și mesajele elevilor au fost publicate pentru a inspira și alți tineri să se implice. Materialele realizate vor fi incluse în portofoliul Erasmus Days 2025.







**Director și coordonator activitate,
Prof. Costin Nina Cătălina**

TEME DE REFLECȚIE:

Grupa 1

1. Empatia – superputerea care oprește violența

Grupa 2

2. Cuvintele pot răni. Alege-le cu grijă!

Grupa 3

3. Online fără ură – respectul începe de la un click

Grupa 4

4. Diversitatea ne unește, violența ne desparte

Grupa 5

5. Cum reacționez când văd un act de violență?