

## Infos Ausstellung

„Ich: Frau – das Unsichtbare sichtbar machen“ versammelt Arbeiten von 17 Künstlerinnen, die sich mit der Vielschichtigkeit weiblicher Erfahrungen auseinandersetzen.

Im Zentrum stehen Spannungsfelder, die viele Lebensrealitäten prägen: Innehalten und Produktivität, Resignation und Wider-

stand, Schutz und Geborgenheit ebenso wie Entfaltung und Selbstbestimmung. Durch den Dialog der Arbeiten entsteht ein Raum, in dem weibliche Perspektiven nicht erklärt, sondern sichtbar gemacht werden. Die Ausstellung lädt dazu ein, genauer hinzuschauen, Vorurteile zu hinterfragen und Gleichberechtigung nicht als abstrakten Begriff, sondern als gelebte Erfahrung wahrzunehmen.

## Der Verein

**Black Forest Power Women e.V.** verbindet engagierte Frauen aus der Region – wo Begegnung Gemeinschaft schafft und Gemeinschaft Stärke. Gemeinsam setzen wir Projekte für das Gemeinwohl um, mit besonderem Fokus auf die Förderung von Frauen und Kindern.



Mit Ihrer Spende helfen Sie uns weiter - scannen Sie den QR-Code oder überweisen Sie direkt.  
Black Forest Power Women e.V.  
IBAN: DE66 6829 0000 0016 1765 08

[www.blackforestpowerwomen.de](http://www.blackforestpowerwomen.de)

 @black\_forest\_powerwomen

# AUSSTELLUNG

## ICH: Frau

DAS  
UNSICHTBARE  
SICHTBAR  
MACHEN



### DATUM

**8. März bis  
26. April 2026**

### ZEIT

**Do – Fr 14 – 17 Uhr  
Sa – So 11 – 17 Uhr**

### ORT

**Villa Jamm**  
Stadtpark Lahr

*Mit begleitenden Veranstaltungen*

Beate Axmann | Haslach  
Marion Bekker | Ettenheim  
Ina Breig-Köchling | Lahr  
Tanja Friese | Ettenheim  
Susanna Gebele | Ortenberg  
Helga Gerken-Grieshaber | Wolfach

## KÜNSTLERINNEN

Marga Hermann  
Karin Hirschle | Steinach  
Gloria Keller | Freudenstadt  
Anne Langenbach | Lahr  
Sabine Michel | Renchen-Ulm  
MiNZ&KUNST | Freiburg  
Katja Schneider | Offenburg  
Cira Schmidt | Kippenheim  
Evgeniya Scherer | Lahr  
Regine Staudenmeyer-Türck | Kippenheim  
Debra Vassileva | Hofstetten

# Workshops, Villa Jamm Stadtpark Lahr

Die Teilnahme an allen **Veranstaltungen und Workshops ist kostenlos**. Wir freuen uns über freiwillige Spenden zugunsten unseres Vereins. Kontakt und Infos dazu auf der Rückseite. Die Teilnahme an den Workshops ist nur nach vorheriger **Anmeldung per E-Mail bei der Kursleiterin möglich**.



## März 2026

- 01. März; 11-13 Uhr  
**Epigenetik als Schlüssel zu deiner Gesundheit**  
Christine Schmieder,  
[info@christine-schmieder.de](mailto:info@christine-schmieder.de)

- 08. März; 11-13 Uhr  
**Ja zum Nein**  
Diana Zöller  
[diana.zoeller@theater-badenalsace.com](mailto:diana.zoeller@theater-badenalsace.com)

- 14. März; 11-13 Uhr  
**Das Geheimnis der geraubten Mikronährstoffe. Tatort: Dein Körper.**  
Ina Gutsch  
[kontakt@praxisinagutsch.de](mailto:kontakt@praxisinagutsch.de)

- 15. März; 11-14 Uhr  
**Italienisch (erste Konversation) & Schönes aus Naturmaterialien**  
Diana Barz  
[dianabarz@t-online.de](mailto:dianabarz@t-online.de)

- 21. März; 15-17 Uhr  
**Innere Klarheit & weibliche Kraft**  
Neurographik als praktisches Werkzeug für Frauen  
Julia Lokaj  
[julia.neuroart@gmail.com](mailto:julia.neuroart@gmail.com)

- 22. März; 15-17 Uhr  
**Gemeinsam Singen macht glücklich**  
Sibylle Schaffrath  
[sibylle@caprice-me.de](mailto:sibylle@caprice-me.de)

- 28. März; 11-13 Uhr  
**Stressbewältigung**  
Sabine Michel  
[michel@sabine-michel.com](mailto:michel@sabine-michel.com)

- 29. März; 11-13 Uhr  
**Waven und Psychedelic Breath®**  
Christine Jonientz,  
Heike Mauch  
[info@folge-deiner-berufung.com](mailto:info@folge-deiner-berufung.com)



## April 2026

- 11. April; 11-13 Uhr  
**Ich:Frau - Identitätssuche made in Germany. Von sichtbaren und unsichtbaren Markierungen und deren Auswirkungen auf die eigene Identität.**  
Sibylle Haupt, Lina Sayed  
[antirassismus.lahr@gmail.com](mailto:antirassismus.lahr@gmail.com)

- 12. April; 11-13 Uhr  
**Intuitive Hautpflege: wie wir unsere Haut mit der Kraft der Natur wieder ins Gleichgewicht bringen können.**  
Melanie Göppert, Jana-Lea Göppert  
[Info@hautwohl.de](mailto:Info@hautwohl.de)

- 18. April; 15-17 Uhr  
**Buchvorstellung**  
**Frauenperspektiven Freiburg / Südschwarzwald**  
Mira Preusse und MiNZ&KUNST  
[sayhello@minzundkunst.com](mailto:sayhello@minzundkunst.com)

- 19. April; 11-13 Uhr  
**Entdecke dein tiefstes Inneres- Triff dein inneres Kind**  
Katja Scholz  
[workshop@katjalifecoach.de](mailto:workshop@katjalifecoach.de)

- 25. April; 15-17 Uhr  
**Performance HUNGER in abonDANCE**  
**Ein Performance Tanz Projekt**  
Rica Lata Matthes  
[Ricalata@gmx.de](mailto:Ricalata@gmx.de)

- 26. April; 6-10 Uhr  
**Bewusst in den Tag starten. Geführte Morgenpraxis mit Atem, Bewegung und Meditation, anschl. gemeinsames Frühstück.**  
Evgeniya Scherer  
[evgeniya.scherer@gmail.com](mailto:evgeniya.scherer@gmail.com)

- 26. April; 11-13 Uhr  
**Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**  
Heidrun Abreder, Melanie Abreder  
[heidrun.abreder@dvag.de](mailto:heidrun.abreder@dvag.de)