

# Sepsis

## in der Ersten Hilfe



### Was ist Sepsis?

- Auch bekannt als Blutvergiftung
- Führt unbehandelt zum Tod
- Schwerste Verlaufsform einer Infektion
- Die überschießende Entzündungsreaktion des Körpers führt zur Schädigung der eigenen Organe
- Auslöser können Bakterien, Viren, Parasiten oder Pilze sein
- Die am häufigsten vermeidbare Todesursache in Deutschland

### Risikogruppen

- Menschen > 60 Jahre
- Kinder < 1 Jahr
- Menschen mit geschwächtem Immunsystem
- Menschen mit chronischen Erkrankungen (z.B. Krebs, Rheuma, Diabetes)

**Sepsis ist immer ein Notfall. Jede Minute zählt.**

Bei Auftreten einer Kombination folgender Symptome sofort den Rettungsdienst rufen: **112**

**Z**

Zerstreutheit,  
akute  
Vewirrtheit,  
Schläfrigkeit,  
Wesens-  
veränderung

**E**

Extremes  
Krankheitsgefühl  
bzw. starke  
Schmerzen,  
Kurzatmigkeit,  
Gefühl von  
Herzrasen

**I**

Infektion  
Anzeichen bzw.  
Verdacht einer  
Infektion

**T**

Temperatur höher  
oder niedriger als  
normal, feucht  
kalte oder  
marmorierte Haut