

# Sepsis erkennen – **Leben retten**



**Sepsis vermuten** Sepsis kann jeden treffen!

## Besonderes Risiko bei:

- Alter <1, > 60 Jahre
- Immunschwäche
- Chronische Erkrankungen
- Implantate
- Nach invasiven Maßnahmen
- Katheter (Blutgefäße, Blase)

[www.sepsischeck.de](http://www.sepsischeck.de)

## Symptome einer Infektion:

- Temperatur  $\leq 36^{\circ}\text{C}$  oder  $\geq 38^{\circ}\text{C}$
- Schüttelfrost
- Häufige schmerzhaftige Miktion
- Schmerzen
- Gerötete / erwärmte Haut
- Abszess

## Mögliche Infektionsherde:

- Lunge
- Harnwege
- ZNS
- Abdomen
- Wunden

**Fehlender Infektionsnachweis schließt Sepsis nicht aus!**



## Sepsis erkennen

### Zwei oder mehr der folgenden Kriterien?

- Nie gekanntes Krankheitsgefühl
- Puls <50 oder >120/min
- Feuchtkalte / marmorierte Haut
- Extreme Schmerzen
- Verwirrtheit / Wesenänderung / Apathie
- Atemfrequenz >20 /min
- RR Systolisch < 100 mmHg
- SpO2 <95%

**NEIN**

Re-evaluation innerhalb  
weniger Stunden  
(inkl. Laktatkontrolle)

**JA**

sofort  
Erstmaßnahmen  
einleiten



# Sepsis als Notfall behandeln

## Erstmaßnahmen innerhalb der ersten Stunde:

- Permanente Überwachung der Vitalfunktionen (RR, HF, O<sub>2</sub>-Sättigung)
- Labor: (BGA, Laktat, CRP, PCT, gr. BB., Leberwerte, Kreatinin)  
Wenn Laktat  $\geq 2$  mmol/l Kontrolle innerhalb von 6 h
- Blutkulturen (2-3 Sets)
- Breitbandantibiose **unverzöglich** nach Blutkulturabnahmen
- Bei Kreislaufschwäche: 30 ml/KG Vollelektrolyt-Lsg. i.v. in 3h
- Ggf. Vasopressoren Ziel MAP < 65 mm Hg.
- Ggf. Hinzuziehung Intensivmedizin & ggf. Verlegung auf Intensivstation
- Fokussuche

Beratung für medizinisches Fachpersonal,  
Betroffene & Angehörige

Montag-Freitag 9:00-17:00 Uhr

Tel.: 0800 737 7479

[beratung@sepsis-stiftung.de](mailto:beratung@sepsis-stiftung.de)

Sepsis Stiftung  
c/o Charité Campus Mitte  
Charitéplatz 1  
Postfach  
10117 Berlin



[www.sepsis-stiftung.de](http://www.sepsis-stiftung.de)

@Sepsis-Stiftung 2025