

## Sepsis kann **JEDEN** treffen

Sepsis oder umgangssprachlich **Blutvergiftung** genannt, ist die schwerste Komplikation von Infektionserkrankungen. Sepsis ist ein **medizinischer Notfall** und wird nicht nur durch bakterielle Infektionen, sondern auch durch Viren wie das Corona-, Grippe-, oder das Ebolavirus ausgelöst.

Deutschlandweit  
500.000  
Sepsis-Erkrankte  
pro Jahr

Deutschlandweit  
140.000  
Todesfälle pro  
Jahr

### Risikogruppen

- Menschen mit chronischen Erkrankungen
- Menschen mit geschwächtem Immunsystem
- Ältere Menschen > 60 Jahre
- Kinder < 1 Jahr

Die Mehrheit der Todesfälle könnte **vermieden** werden durch:

- Befolgung der Impfeempfehlungen
- Einhalten von Hygieneregeln (z. B. Hygiene-Regeln)
- Früherkennung
- Behandlung als Notfall

Sepsis ist ein **Notfall**.  
Schnelles Behandeln  
rettet Leben.



Bis zu **75%** der Sepsis-Erkrankten leiden an **Langzeitfolgen**

## Kann es Sepsis sein? Sepsiszeichen erkennen



Ein nie gekanntes Krankheitsgefühl, extreme Schmerzen



Feucht-kalte, marmorierte Haut



Puls in Ruhe über 120 pro Minute



Akute Verwirrtheit, Apathie, Wesensveränderung



Kurzatmigkeit / Atemnot (> 20 Atemzüge pro Minute)



Oberer Blutdruckwert unter 100

[www.sepsis-stiftung.de](http://www.sepsis-stiftung.de)

Sepsis Stiftung  
c/o Charité Campus Mitte  
Charitéplatz 1  
Postfach  
10117 Berlin