



**Espaço
Luz & Ser**

Os 5 Princípios do Reiki

O Método maravilhoso para todas as doenças do corpo e da mente.

Apenas hoje ...

... Sem irritação,

... Sem preocupação,

... Sou grato,

... Cumpro com o meu dever,

... Sou gentil com todos os seres.

De manhã e à noite, sente-se em posição de prece e repita essas palavras em voz alta e em seu coração.

Mikao Usui – Desenvolvedor do Reiki

Fonte: Isto é Reiki – Frank Arjava Peter