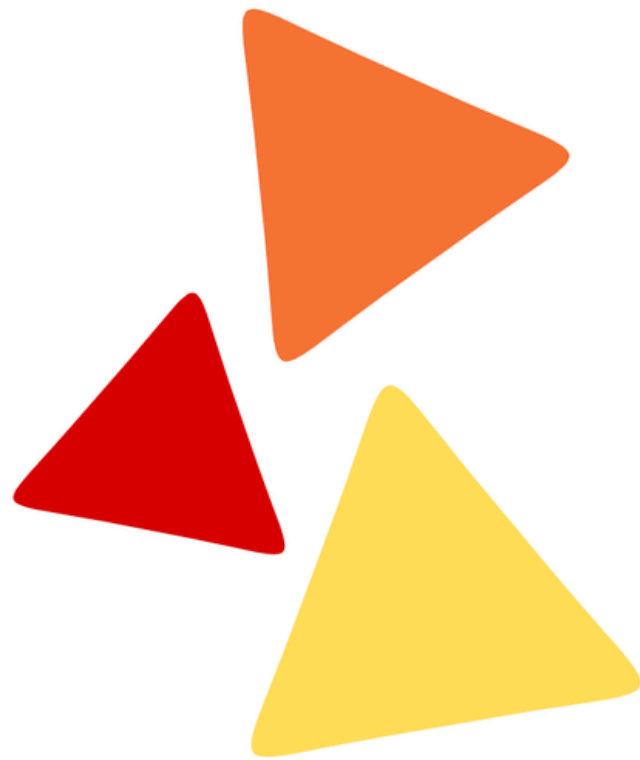




**ME CUESTA DORMIR
LA CABEZA NO ME PARA
LAS TAREAS SE ME VIENEN ENCIMA
ME QUEDO BLOQUEADA
ME COMO LAS UÑAS DE NERVIOS
CHUTEO LAS TAREAS PARA MAÑANA
ANDO ESTRESADO TODO EL DÍA
QUISIERA UNA VIDA CON MÁS PAZ
Y MANTENER MI MEJOR MI SALUD**

**¿TE PASA ALGO
DE ESTO?**

MiT



Mastermind Internal Training

**VEN A UN
ENCUENTRO MIT**

**2 HORAS PARA
DESARROLLARTE
Y CREAR TUS PROPIAS
SOLUCIONES**



11 DE JULIO

REGULA TU ESTRÉS

**Suma herramientas
para un día a día
más saludable
y con más Paz**

CONTENIDOS



- Aprende a cambiar tu estado interno hacia uno con más recursos disponibles.
- Aplica técnicas generativas para regular tu sistema nervioso en situaciones amenazantes.
- Experimenta el poder de las “3 mentes” para que la calma sea tu estado habitual.

LAS 3 MENTES

Mente Cognitiva



Mente Relacional

Mente Somática



Las miradas actuales en el desarrollo de cambios consistentes y duraderos han demostrado el poder de integrar las tres mentes: el pensamiento lógico, la información del cuerpo y la mente de “campo”. Esta unión, descrita por las neurociencias, es trabajada en detalle por el Coaching Generativo

VIVE LA EXPERIENCIA MIT



CUÁNDO

SÁBADO 11 DE JULIO

11:00 A 13:00



DÓNDE

AV. PADRE HURTADO CENTRAL 919

LAS CONDES, CENTRO BIOMEDICINA

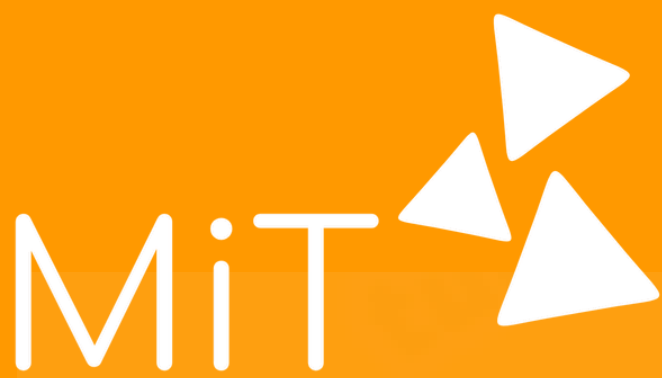


VALOR INVERSIÓN

\$ 15.000



INSCRIBETE AQUÍ



MASTERMIND

**GENERAMOS ESPACIOS DE APRENDIZAJE EN
CONJUNTO QUE POTENCIEN EL DESARROLLO
PERSONAL**

INTERNAL

**IMPULSAMOS CAMBIOS PROFUNDOS Y
SOSTENIBLES, AYUDANDO A CREAR UN
ESTADO DE RECURSOS INTERNO PARA
ENFRENTAR LOS DESAFÍOS**

TRAINING

**PROMOVEMOS UNA METODOLOGÍA QUE
FOMENTA LA PRÁCTICA DIARIA DE NUEVAS
HABILIDADES Y CREENCIAS**



MENTORES

MARCELO SANTA MARÍA VEGA

- Co-Fundador MiT
- Master Practitioner en PNL, NLP University California. Trainer y Coach en PNL, programa de NLP World Health Community.
- Formación en Hipnosis, Constelaciones Estructurales (Sys©).
- Ha sido docente en pre y postgrados por más de 10 años en UAI, PUC y USS.
- Fundador de Escuela PNL Aplicada de Chile (2006).
- Instructor y Terapeuta de Pranic Healing del Institute for Inner Studies, Filipinas. Terapeuta Floral Saint Germain.



“Tendremos planeta en el futuro si logramos entender que las respuestas serán colectivas. Comunitarias. Trabajo para elevar el nivel de conciencia, primero de la mía y luego contribuir en la evolución de mis clientes, pacientes y coachees”

MENTORES

CATALINA GATTÁS ROJAS

- Coach en PNL y Diplomada en PNL para Coach y Terapeutas, Escuela PNL Aplicada de Chile, realizando acompañamientos a personas desde 2023.
- Periodista y Especialista en Comunicación Estratégica de Universidad Adolfo Ibáñez.
- Más de 5 años de experiencia trabajando como consultora en agencias de comunicación.
- Diplomada en Story Telling. Minor en Cultura Organizacional, UAI
- Certificada en Psicoterapia Pránica y Sonoterapia.



“De alma comunicadora. Me inspira apoyar a personas, causas y organizaciones a conectar con su infinito potencial, abriendo caminos para que puedan contribuir al mundo que les rodea desde su propósito y habilidades, de forma consciente, amable y respetuosa”