



Dr. Rafael Mendanha

Palestras que conectam
Mente, Alma
&

a Arte de Viver



Dr. Rafael Mendanha

Psiquiatra, Palestrante, Professor e Coordenador no CENBRAP

Médico formado pela PUC Goiás, com residência médica em Psiquiatria, pós-graduando em Medicina do Trabalho. É Perito Oficial do Tribunal de Justiça de Goiás e Coordenador do CENBRAP, onde é professor na Pós-Graduação de Psiquiatria. Atua também como Psiquiatra assistente da Vittude.

Palestras

Escolha a palestra que melhor atende a sua empresa ou solicite um tema personalizado

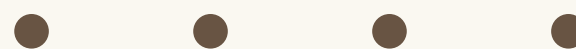


Saúde Mental no Trabalho: onde o propósito e a produtividade se encontram

Conectando Psiquiatria, filosofia, música e espiritualidade, o Dr. Rafael mostra que propósito e produtividade são inseparáveis. Defende que cuidar de sono, alimentação, exercício, vínculos sociais e desenvolvimento pessoal é essencial para se alcançar a saúde mental (dentro e fora do trabalho).

Carga horária: 50 minutos

Online ou presencial



O que te motiva a viver? – Uma reflexão sobre a existência e o sentido da vida

Ao unir Psiquiatria, filosofia (Durkheim, Camus) e cultura (Carl Sagan, Raul Seixas), o Dr. Rafael transforma o tema do Setembro Amarelo em uma reflexão sobre propósito, resiliência e saúde como um todo. Com um tema tão preocupante, a palestra reforça a importância do autocuidado como estratégia eficaz de saúde física e mental.



Carga horária: 50 minutos

Online ou presencial

Palestras

Escolha a palestra que melhor atende a sua empresa ou solicite um tema personalizado

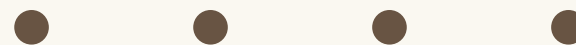


Saúde mental do profissional de saúde: entre o saber e o sofrer

Nesta palestra, o Dr. Rafael Mendanha volta o olhar para quem cuida e desvela o paradoxo silencioso de quem domina o conhecimento sobre saúde, mas muitas vezes se nega o cuidado. Ao final, convida cada profissional a ressignificar sua relação com os próprios limites e estimula o autocuidado para alcançar a saúde física e mental.

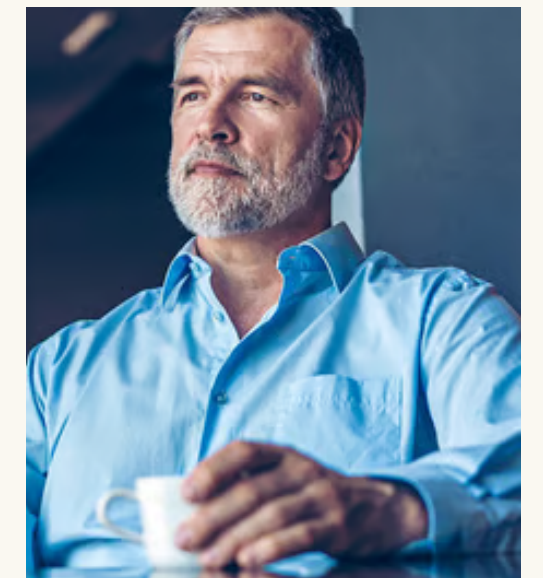
Carga horária: 50 minutos

Online ou presencial



De homem para homem: o que não te contaram sobre a nossa saúde mental

Novembro Azul como ponto de partida para romper tabus sobre a saúde mental masculina, direto ao ponto. Com sensibilidade e objetividade, a palestra capacita homens a superarem barreiras emocionais e buscarem apoio, transformando bem-estar em maior resiliência, engajamento e produtividade sustentável no ambiente corporativo.



Carga horária: 50 minutos

Online ou presencial

Palestras

Escolha a palestra que melhor atende a sua empresa ou solicite um tema personalizado

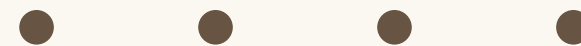


Do hábito ao vício: dependências químicas e comportamentais no trabalho

Traçando a linha entre hábito e vício, o Dr. Rafael revela como dependências químicas e comportamentais corroem silenciosamente a saúde mental e a produtividade corporativa, oferecendo ferramentas práticas para identificar sinais de alerta e construir uma cultura organizacional onde pedir ajuda é o primeiro passo para a recuperação e a performance sustentável.

Carga horária: 50 minutos

Online ou presencial



De Hollywood para o escritório: como lidar com Transtornos de Personalidade no trabalho

Usando o cinema e a cultura pop como lentes, o Dr. Rafael desvenda os transtornos de personalidade e seus impactos no comportamento humano, traduzindo esse aprendizado em ferramentas práticas para aprimorar a comunicação, desenvolver empatia, reduzir conflitos e construir um ambiente de trabalho mais equilibrado e produtivo.



Carga horária: 50 minutos

Online ou presencial

Empresas onde já refletimos juntos



PODER JUDICIÁRIO
Tribunal de Justiça do Estado de Goiás



TEDx
Brasília

CENBRAP
EXCELÊNCIA EM PÓS MÉDICA

IPOG

M
LIBERDADE MÉDICA^{LTDA}

IPM  **DAY**

MOBI 

 **HappyFlow**



Empresas onde já refletimos juntos





Pronto para inspirar e transformar sua equipe?

Escolha sua palestra
ou solicite um tema personalizado para sua
empresa!



rafaelmendanhapsiquiatra.com.br



[@mendanharafael](https://www.instagram.com/mendanharafael)



[\(62\) 99372-5189](https://api.whatsapp.com/send?phone=62993725189)