

BIOGRAPHIE

Cheick Ahmed Al-Hassan Sanou
(IRON BIBY)



INTRODUCTION

Cheick Ahmed Al-Hassan Sanou, connu mondialement sous le nom d'Iron Biby, est un athlète burkinabè d'exception. Originaire de Bobo-Dioulasso, il a su transformer les moqueries de son enfance en moteur pour devenir l'un des hommes les plus forts de la planète. Premier Africain à remporter le prestigieux championnat de Log Lift, ***Iron Biby incarne la force physique et mentale, l'humilité et l'excellence.*** Avec un record mondial de levée à 231 kg, il est aujourd'hui une icône du sport mondial et un modèle pour la jeunesse africaine.



INFORMATIONS PERSONNELLES

Nom complet : Cheick Ahmed Al-Hassan Sanou

Nom de scène : Iron Biby

Date de naissance : 20 avril 1992

Lieu de naissance : Bobo-Dioulasso, Burkina Faso

Nationalité : Burkinabè

Taille : 1,90 m

Poids : 200 kg

LANGUES PARLEES : Français, anglais, dioula

FORMATION ACADEMIQUE

Master en Administration des Affaires (MBA) – Université de Moncton, Canada

Certificat en gestion de PME, Petites et Moyenne Entreprises

Parallèlement à ses études, il a travaillé comme agent de sécurité pour financer sa formation tout en poursuivant ses entraînements intensifs.

PARCOURS SPORTIF

Carrière professionnelle

2024 : Record historique de Log Lift avec une levée de 231 kg, consacrant son statut de légende vivante.



2021 : Nouveau record mondial de Log Lift avec 229 kg.

2019 : Log Lift – 220 kg lors de l'Europe Strongest Man.

2018 : Champion du monde de Log Lift avec un record de 213 kg.

2012 -2015 : Football Américain avec les MONCTON MUSTANGS.



2013 : Premiers pas en dynamophilie avec une performance impressionnante au Canada.

Débuts

Passionné par le sport dès son jeune âge : pratique du sprint, de la gymnastique et du basketball.

À **16 ans**, il découvre la musculation et le soulevé de poids, ce qui deviendra sa discipline phare.

Premier surnom : "**Biby**", devenu par la suite "**Iron Biby**" en référence à sa force exceptionnelle.

Palmarès et exploits

2024 : Record mondial de Log Lift – 231 kg.

2023 : Championnat mondial de Log Lift – 1ère place avec 230 kg.

2021 : Record mondial d'Axle Press – 217 kg.

2018 : Guinness Book des records pour 82 levées d'une personne de 60 kg en une minute.

2014 : Champion du monde junior de dynamophilie – 1ère place (Développé couché : 217,5 kg ; Soulevé de terre : 307,5 kg).

Distinctions et reconnaissances

2024 : Inclusion dans le Hall of Fame des Strongmen.

2023 : Officier de l'Ordre de l'Étalon (Burkina Faso).

2018 : Élu sportif africain de l'année.

Reconnu pour ses contributions au sport et pour la promotion du Burkina Faso sur la scène internationale.

ENGAGEMENTS ET IMPACT SOCIAL

Ambassadeur de l'éducation et de la jeunesse au Burkina Faso.

Partenaire de plusieurs ONG, promouvant la lutte contre l'obésité infantile.

Créateur d'un centre de musculation et de formation pour jeunes à Bobo-Dioulasso.

Actif dans des campagnes de sensibilisation sur les bienfaits du sport.

QUALITES PERSONNELLES

Discipline : Gestion rigoureuse de son temps entre études, carrière et engagements sociaux.

Leadership : Inspirant des millions de jeunes à travers le monde.

Résilience : Une force mentale inébranlable pour surmonter les défis.

Humilité : Fier de ses racines et toujours reconnaissant envers son pays natal.

Iron Biby, est impliqué dans plusieurs partenariats et activités qui mettent en avant son image de champion du monde et de modèle pour le Burkina Faso. En plus d'être un athlète de renommée mondiale dans le domaine du **log lift** (levée de bûches), il collabore activement avec le gouvernement burkinabè et le secteur privé.



PARTENARIATS CLES ET INITIATIVES

1. **Soutien du gouvernement burkinabè :** Iron Biby bénéficie du soutien du ministère des Sports, qui l'accompagne dans ses projets et ses compétitions. Il a reçu des encouragements personnels du ministre ainsi que du président du Faso, pour ses performances exceptionnelles
2. **Ambassadeur de la fierté nationale :** Ses records et exploits sont largement célébrés au Burkina Faso. Il participe également à des événements nationaux et joue un rôle dans la promotion des valeurs de courage et de patriotisme auprès de la jeunesse

3. **Activités philanthropiques et sociales** : Iron Biby consacre une partie de ses efforts à inspirer et à soutenir les jeunes Burkinabè à travers des initiatives communautaires et des discours motivants

VISION FUTURE

Il a exprimé sa volonté de repousser encore les limites de son record mondial, tout en honorant son pays et sa famille. Par ailleurs, des collaborations à long terme pourraient inclure des projets structurants pour le Burkina Faso.



Ces activités montrent qu'Iron Biby transcende son rôle d'athlète pour devenir un véritable ambassadeur du Burkina Faso sur la scène internationale.

Le **Burkindi Business Center**, projet ambitieux au Burkina Faso, vise à transformer le quartier Ouaga 2000 de Ouagadougou en un hub économique moderne. Avec un coût estimé à plus de 320 milliards FCFA, ce complexe comprend la Tour Burkindi de 35 étages, 14 immeubles de 15 niveaux, et un centre commercial de 3 niveaux. Ce projet s'inscrit dans un partenariat public-privé entre l'État burkinabè et le Groupe Kastor Africa, avec l'appui du Bureau national des grands projets et de la SONATUR. ***Il s'étend sur une superficie de 4,6 hectares et promet d'être un carrefour stratégique pour les affaires et l'innovation en Afrique de l'Ouest, renforçant l'attractivité économique de la région.***

Iron Biby, célèbre champion burkinabè, **joue un rôle d'ambassadeur pour ce grand projet** et pourrait ce type de rôle pour de tels projets, ***renforçant leur portée internationale grâce à sa notoriété et son image positive.***

CONTACT

Email : iron.biby@gmail.com

Site web : <http://www.ironbiby.com>

Réseaux sociaux : @IronBiby (Instagram, Twitter, Facebook)

Iron Biby est bien plus qu'un athlète, il est une source d'inspiration et un symbole de résilience, prouvant que les rêves peuvent devenir réalité grâce au travail acharné et à la foi en soi.