

General Safety precautions in Workshop, Use of PPEs and Housekeeping practices

1. What is the primary purpose of Personal Protective Equipment (PPE)?

व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- A) To improve comfort in the workplace / कार्यस्थल में आराम बढ़ाना
- B) To reduce the likelihood of injuries and illnesses caused by workplace hazards / कार्यस्थल खतरों के कारण चोट और बीमारी की संभावना को कम करना
- C) To comply with government regulations only / केवल सरकारी नियमों का पालन करना
- D) To make employees look professional / कर्मचारियों को पेशेवर दिखाना

Answer - B) To reduce the likelihood of injuries and illnesses caused by workplace hazards / कार्यस्थल खतरों के कारण चोट और बीमारी की संभावना को कम करना

2. Which of the following is NOT a type of personal protective equipment?

निम्नलिखित में से कौन PPE का प्रकार नहीं है?

- A) Safety gloves / सुरक्षा दस्ताने
- B) Hard hats / हेलमेट
- C) Work boots / कार्य जूते
- D) Office chairs / कार्यालय की कुर्सियां

Answer - D) Office chairs / कार्यालय की कुर्सियां

3. Who is responsible for providing Personal Protective Equipment (PPE) in the workplace?

कार्यस्थल में PPE प्रदान करने की जिम्मेदारी किसकी होती है?

- A) The employee / कर्मचारी
- B) The government / सरकार
- C) The employer / नियोक्ता
- D) The safety officer / सुरक्षा अधिकारी

Answer - C) The employer / नियोक्ता

4. When should PPE be used in the workplace?

कार्यस्थल में PPE कब उपयोग किया जाना चाहिए?

- A) Only when an injury has occurred / केवल जब चोट हो जाए
- B) Only if the employee feels unsafe / केवल अगर कर्मचारी असुरक्षित महसूस करे
- C) Whenever a workplace hazard cannot be eliminated or controlled through other means / जब भी अन्य तरीकों से खतरा खत्म या नियंत्रित न किया जा सके
- D) Only in high-risk work environments / केवल उच्च जोखिम वाले कार्यस्थलों में

Answer - C) Whenever a workplace hazard cannot be eliminated or controlled through other means / जब भी अन्य तरीकों से खतरा खत्म या नियंत्रित न किया जा सके

5. Which of the following is an example of a respiratory protective device?

निम्नलिखित में से कौन सा श्वसन सुरक्षा उपकरण का उदाहरण है?

- A) Safety goggles / सुरक्षा चश्मा
- B) Hard hat / हेलमेट
- C) Respirator / रेस्पिरेटरी
- D) High-visibility vest / उच्च-दृश्यता वाला वेस्ट

Answer - C) Respirator / रेस्पिरेटरी

6. What should be done if a piece of PPE is damaged or becomes defective?

यदि PPE खराब हो जाए या दोषपूर्ण हो तो क्या करना चाहिए?

- A) Continue using it until the end of the workday / पूरे कार्य दिवस तक उपयोग जारी रखें
- B) Repair it and continue using it / मरम्मत करें और उपयोग जारी रखें
- C) Report it to the supervisor and replace it immediately / पर्यवेक्षक को सूचित करें और तुरंत बदलें
- D) Store it for later use and wear other available PPE / इसे बाद के लिए रखें और अन्य PPE पहनें

Answer - C) Report it to the supervisor and replace it immediately / पर्यवेक्षक को सूचित करें और तुरंत बदलें

7. Which of the following PPE items would be most appropriate for protecting workers against chemical spills?

रासायनिक रिसाव से बचाने के लिए निम्नलिखित में से कौन सा PPE सबसे उपयुक्त होगा?

- A) Safety glasses / सुरक्षा चश्मा
- B) Chemical-resistant gloves and boots / रासायनिक-प्रतिरोधी दस्ताने और जूते
- C) Work boots / कार्य जूते
- D) Hearing protection / श्रवण सुरक्षा

Answer - B) Chemical-resistant gloves and boots / रासायनिक-प्रतिरोधी दस्ताने और जूते

8. Which of the following is true regarding the selection of PPE?

PPE के चयन के संबंध में निम्नलिखित में से कौन सा सही है?

- A) PPE should be chosen based on the job task and associated hazards / कार्य और खतरे के अनुसार PPE चुना जाना चाहिए
- B) PPE should be the same for all types of work environments / सभी कार्यस्थलों के लिए PPE समान होना चाहिए
- C) PPE should be chosen randomly from available stock / PPE स्टॉक से यादृच्छिक रूप से चुना जाना चाहिए
- D) PPE is not necessary if a worker feels safe without it / यदि कर्मचारी सुरक्षित महसूस करता है तो PPE जरूरी नहीं है

Answer - A) PPE should be chosen based on the job task and associated hazards / कार्य और खतरे के अनुसार PPE चुना जाना चाहिए

9. What does the term "fit testing" mean in relation to PPE?

PPE के संदर्भ में "फिट टेस्टिंग" का क्या मतलब है?

- A) Checking the material quality of the PPE / PPE की सामग्री की गुणवत्ता जांचना
- B) Ensuring the PPE is comfortable for the worker / सुनिश्चित करना कि PPE आरामदायक हो
- C) Ensuring that PPE fits properly and forms a seal where necessary / सुनिश्चित करना कि PPE सही ढंग से फिट हो और जहां आवश्यक हो सील बनाए
- D) Training workers on how to use PPE correctly / PPE के सही उपयोग का प्रशिक्षण देना

Answer - C) Ensuring that PPE fits properly and forms a seal where necessary / सुनिश्चित करना कि PPE सही ढंग से फिट हो और जहां आवश्यक हो सील बनाए

10. Which of the following statements is true regarding PPE maintenance?

PPE रखरखाव के संबंध में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही है?

- A) PPE should be cleaned and maintained according to the manufacturer's instructions / निर्माता के निर्देशों के अनुसार PPE की सफाई और रखरखाव किया जाना चाहिए
- B) PPE should be washed only when visibly dirty / PPE केवल तब धोया जाना चाहिए जब यह स्पष्ट रूप से गंदा हो
- C) PPE does not require maintenance once it is in use / PPE को उपयोग में आने के बाद रखरखाव की आवश्यकता नहीं होती
- D) PPE maintenance is optional and based on the worker's preference / PPE का रखरखाव वैकल्पिक होता है और कर्मचारी की पसंद पर निर्भर करता है

Answer - A) PPE should be cleaned and maintained according to the manufacturer's instructions / निर्माता के निर्देशों के अनुसार PPE की सफाई और रखरखाव किया जाना चाहिए

11. What should an employer do if it is not possible to eliminate a hazard in the workplace?

यदि कार्यस्थल में खतरे को समाप्त करना संभव न हो तो नियोक्ता को क्या करना चाहिए?

- A) Provide appropriate PPE to employees / कर्मचारियों को उचित PPE प्रदान करें
- B) Allow employees to choose their own PPE / कर्मचारियों को अपना PPE चुनने दें
- C) Ignore the hazard until it causes an accident / खतरे को अनदेखा करें जब तक कि दुर्घटना न हो
- D) Make workers sign a waiver / कर्मचारियों को एक छूट पत्र पर हस्ताक्षर करवाएं

Answer - A) Provide appropriate PPE to employees / कर्मचारियों को उचित PPE प्रदान करें

12. Which of the following is an example of a PPE item used to protect against falls?

गिरने से बचाव के लिए PPE का कौन सा आइटम उदाहरण है?

- A) Safety helmet / सुरक्षा हेलमेट
- B) Fall arrest system / गिरने से रोकने वाली प्रणाली
- C) Gloves / दस्ताने
- D) Safety goggles / सुरक्षा चश्मा

Answer - B) Fall arrest system / गिरने से रोकने वाली प्रणाली

13. Under what circumstances is it necessary to use eye protection such as safety goggles?

किस परिस्थितियों में आंखों की सुरक्षा जैसे सुरक्षा चश्मा आवश्यक होता है?

- A) Only when handling sharp objects / केवल तेज वस्तुओं को संभालते समय
- B) When working with chemicals, flying debris, or molten metal / रसायनों, उड़ते कणों, या पिघले हुए धातु के साथ काम करते समय
- C) Only when working with electrical equipment / केवल विद्युत उपकरणों के साथ काम करते समय
- D) Only during the winter months / केवल सर्दियों के महीनों में

Answer - B) When working with chemicals, flying debris, or molten metal / रसायनों, उड़ते कणों, या पिघले हुए धातु के साथ काम करते समय

14. What should employers do if employees refuse to wear PPE?

यदि कर्मचारी PPE पहनने से इनकार करें तो नियोजक को क्या करना चाहिए?

- A) Ignore the issue if the employee is experienced / यदि कर्मचारी अनुभवी है तो मुद्दे की अनदेखी करें
- B) Provide incentives for wearing PPE / PPE पहनने के लिए प्रोत्साहन दें
- C) Enforce the use of PPE through safety policies and discipline if necessary / सुरक्षा नीतियों के माध्यम से PPE उपयोग लागू करें और यदि आवश्यक हो तो अनुशासनात्मक कार्रवाई करें
- D) Allow workers to use PPE voluntarily / कर्मचारियों को स्वेच्छा से PPE उपयोग करने दें

Answer - C) Enforce the use of PPE through safety policies and discipline if necessary / सुरक्षा नीतियों के माध्यम से PPE उपयोग लागू करें और यदि आवश्यक हो तो अनुशासनात्मक कार्रवाई करें

15. What is the best practice for using hearing protection in high-noise environments?

उच्च शोर वाले वातावरण में श्रवण सुरक्षा का सर्वोत्तम अभ्यास क्या है?

- A) Use hearing protection only when noise levels exceed 90 dB / केवल तब श्रवण सुरक्षा का उपयोग करें जब शोर स्तर 90 डीबी से अधिक हो
- B) Use hearing protection throughout the workday when exposed to high noise levels / उच्च शोर स्तर के संपर्क में पूरे कार्यदिवस में श्रवण सुरक्षा का उपयोग करें
- C) Use hearing protection only during noisy machine operations / केवल शोर वाले मशीन ऑपरेशन के दौरान श्रवण सुरक्षा का उपयोग करें
- D) Remove hearing protection during breaks for comfort / आराम के लिए ब्रेक के दौरान श्रवण सुरक्षा हटा दें

Answer - B) Use hearing protection throughout the workday when exposed to high noise levels / उच्च शोर स्तर के संपर्क में पूरे कार्यदिवस में श्रवण सुरक्षा का उपयोग करें

16. What is the primary purpose of safety boots or shoes?

सुरक्षा जूते या बूट का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- A) To provide comfort during long working hours / लंबे काम के घंटे में आराम प्रदान करना
- B) To protect the feet from sharp objects, heavy materials, and slips / पैरों को तेज वस्तुओं, भारी सामान और फिसलन से बचाना
- C) To make employees look professional / कर्मचारियों को पेशेवर दिखाना
- D) To prevent foot fatigue / पैरों की थकान रोकना

Answer - B) To protect the feet from sharp objects, heavy materials, and slips / पैरों को तेज वस्तुओं, भारी सामान और फिसलन से बचाना

17. Which type of PPE is required for workers in environments where there is a risk of electrical shock?

जहाँ इलेक्ट्रिकल शॉक का खतरा हो, वहाँ किस प्रकार का PPE आवश्यक है?

- A) Safety goggles / सुरक्षा चश्मा
- B) Flame-resistant clothing / ज्वलन-प्रतिरोधी कपड़े
- C) Electrical gloves and insulating mats / इलेक्ट्रिकल दस्ताने और इंसुलेटिंग मैट
- D) High-visibility vest / उच्च-दृश्यता वाला वेस्ट

Answer - C) Electrical gloves and insulating mats / इलेक्ट्रिकल दस्ताने और इंसुलेटिंग मैट

18. Which of the following should be worn to protect the head from falling objects?

गिरने वाली वस्तुओं से सिर की रक्षा के लिए क्या पहनना चाहिए?

- A) Earplugs / कान में डालने वाली रक्षा
- B) Safety helmet or hard hat / सुरक्षा हेलमेट या हार्ड हैट
- C) Face shield / चेहरा ढकने वाला आवरण
- D) Respirator / रेस्पिरेटरी

Answer - B) Safety helmet or hard hat / सुरक्षा हेलमेट या हार्ड हैट

19. When should face shields be used in addition to safety goggles?

सुरक्षा चश्मे के साथ फेस शील्ड कब उपयोग करना चाहिए?

- A) When working in high temperatures / उच्च तापमान में काम करते समय
- B) When exposed to flying debris or hazardous liquids / उड़ते हुए कणों या खतरनाक तरल पदार्थों के संपर्क में आने पर
- C) Only during welding operations / केवल वेल्डिंग के दौरान
- D) When working with hand tools / हैंड टूल्स के साथ काम करते समय

Answer - B) When exposed to flying debris or hazardous liquids / उड़ते हुए कणों या खतरनाक तरल पदार्थों के संपर्क में आने पर

20. What should be done if PPE cannot provide full protection against a workplace hazard?

यदि PPE कार्यस्थल खतरे के खिलाफ पूर्ण सुरक्षा प्रदान नहीं कर सकता है तो क्या करना चाहिए?

- A) Use PPE along with other hazard control methods / PPE के साथ अन्य खतरा नियंत्रण विधियों का उपयोग करें
- B) Ignore the hazard and continue working / खतरे की अनदेखी करें और काम जारी रखें
- C) Reduce the hazard and work without PPE / खतरे को कम करें और बिना PPE के काम करें
- D) Provide PPE to workers but allow them to use their discretion / कर्मचारियों को PPE दें लेकिन उन्हें निर्णय लेने दें

Answer - A) Use PPE along with other hazard control methods / PPE के साथ अन्य खतरा नियंत्रण विधियों का उपयोग करें

21. What is the primary aim of workplace safety measures in a workshop?

किसी वर्कशॉप में कार्यस्थल सुरक्षा उपायों का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- A) To increase productivity / उत्पादकता बढ़ाना
- B) To reduce costs / लागत को कम करना
- C) To prevent injuries, illness, and death / चोट, बीमारी और मृत्यु को रोकना
- D) To ensure legal compliance only / केवल कानूनी अनुपालन सुनिश्चित करना

Answer - C) To prevent injuries, illness, and death / चोट, बीमारी और मृत्यु को रोकना

22. Which of these is NOT a requirement for a safe workshop environment?

इनमें से कौन एक सुरक्षित वर्कशॉप वातावरण के लिए आवश्यक नहीं है?

- A) Good lighting / अच्छी रोशनी
- B) Adequate ventilation / पर्याप्त वेंटिलेशन (हवादारी)
- C) Cluttered walkways and work areas / अव्यवस्थित रास्ते और कार्य क्षेत्र
- D) Adequate fire-fighting equipment / पर्याप्त अग्निशमन उपकरण

Answer – C) Cluttered walkways and work areas / अव्यवस्थित रास्ते और कार्य क्षेत्र

 Personal Protective Equipment (PPE)

23. What does PPE stand for?

PPE का पूरा अर्थ क्या है?

- A) Property Protection Equipment / संपत्ति सुरक्षा उपकरण
- B) Personal Protective Equipment / व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण
- C) Protective Property Equipment / संरक्षण संपत्ति उपकरण
- D) Personal Property Equipment / व्यक्तिगत संपत्ति उपकरण

Answer – B) Personal Protective Equipment / व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण

24. Which type of PPE should be worn to protect against falling objects or impacts to the head?

गिरती वस्तुओं या सिर पर चोट से बचने के लिए कौन सा PPE पहना जाना चाहिए?

- A) Safety shoes / सुरक्षा जूते
- B) Gloves / दस्ताने
- C) Helmets / हेलमेट
- D) Safety goggles / सुरक्षा चश्मा

Answer – C) Helmets / हेलमेट

25. Why is it important to wear appropriate PPE in a workshop?

वर्कशॉप में उपयुक्त PPE पहनना क्यों आवश्यक है?

- A) It is mandatory by law for all tasks / यह कानून द्वारा हर कार्य के लिए अनिवार्य है
- B) To protect workers from potential hazards like electrical shock, falling objects, and chemical exposure / विद्युत झटका, गिरती वस्तुएं और रासायनिक जोखिम से सुरक्षा के लिए
- C) To make the worker look professional / कर्मचारी को पेशेवर दिखाने के लिए
- D) It helps to prevent noise-induced hearing loss / यह शोर से होने वाली सुनने की हानि को रोकने में मदद करता है

Answer – B) To protect workers from potential hazards like electrical shock, falling objects, and chemical exposure / विद्युत झटका, गिरती वस्तुएं और रासायनिक जोखिम से सुरक्षा के लिए

Housekeeping Practices

26. What is the main purpose of good housekeeping in a workshop?

वर्कशॉप में अच्छी साफ-सफाई का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- A) To make the workshop look aesthetically pleasing / वर्कशॉप को सुंदर दिखाना
- B) To store materials for easy access / सामग्री को आसानी से प्राप्त करने के लिए संग्रहीत करना
- C) To prevent accidents, slips, and falls / दुर्घटनाओं, फिसलने और गिरने से रोकना
- D) To improve the appearance of equipment / उपकरणों की दिखावट को सुधारना

Answer – C) To prevent accidents, slips, and falls / दुर्घटनाओं, फिसलने और गिरने से रोकना

27. Which of the following is a key aspect of good workshop housekeeping?

अच्छी वर्कशॉप हाउसकीपिंग का प्रमुख पहलू इनमें से कौन सा है?

A) Leaving tools and materials scattered around work areas / उपकरणों और सामग्री को इधर-उधर

छोड़ देना

B) Maintaining a good standard of cleanliness and orderliness / साफ-सफाई और व्यवस्था का अच्छा

स्तर बनाए रखना

C) Ignoring spills on the floor / फर्श पर फैलाव को नजरअंदाज करना

D) Storing flammable materials unnecessarily / ज्वलनशील सामग्री को अनावश्यक रूप से संग्रहीत

करना

Answer – B) Maintaining a good standard of cleanliness and orderliness / साफ-सफाई और

व्यवस्था का अच्छा स्तर बनाए रखना

28. Which of the following occupational hazards is common in housekeeping?

निम्नलिखित में से कौन सा व्यावसायिक खतरा हाउसकीपिंग में आम है?

A) Falls from slippery surfaces / फिसलन भरी सतहों से गिरना

B) Cuts from broken glass in linen bales and garbage / लिनन गठ्ठों और कचरे में टूटे कांच से कट

लगना

C) Backaches from improper work postures / गलत कार्य मुद्रा से पीठ दर्द

D) All of these / उपरोक्त सभी

Answer - D) All of these / उपरोक्त सभी

29. Which victim should be given CPR immediately?

किस पीड़ित को तुरंत CPR (Cardiopulmonary Resuscitation) देना चाहिए?

A) Difficulty in breathing / सांस लेने में तकलीफ

B) Severe head injury / गंभीर सिर की चोट

C) Severe blood loss / अत्यधिक रक्तस्राव

D) Unconscious and not breathing / अचेत और सांस नहीं ले रहा

Answer: D) Unconscious and not breathing / अचेत और सांस नहीं ले रहा

30. What is the most important general safety precaution in a workshop?

वर्कशॉप में सबसे महत्वपूर्ण सामान्य सुरक्षा उपाय क्या है?

- A) Using mobile phones while working / मोबाइल फोन का उपयोग करते हुए काम करना
- B) Wearing proper Personal Protective Equipment (PPE) / उपयुक्त व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) पहनना
- C) Rushing to complete the task / काम जल्दी पूरा करने के लिए जल्दी करना
- D) Ignoring warning signs and symbols / चेतावनी संकेतों और चिन्हों की अनदेखी करना

Answer: B) Wearing proper Personal Protective Equipment (PPE) / उपयुक्त व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) पहनना

1. What is the standard bin color for biodegradable waste?

जैव अपशिष्ट (Biodegradable waste) के लिए मानक डस्टबिन का रंग क्या है?

- A) Red / लाल
- B) Blue / नीला
- C) Green / हरा
- D) Yellow / पीला

Answer: C) Green / हरा

2. Metal and plastic waste should be thrown into which color bin?

धातु और प्लास्टिक का कचरा किस रंग के डस्टबिन में फेंकना चाहिए?

- A) Blue / नीला
- B) Green / हरा
- C) Black / काला
- D) Red / लाल

Answer: A) Blue / नीला

3. What type of waste is disposed of in a red bin?

लाल रंग के इस्टबिन में किस प्रकार का कचरा डाला जाता है?

- A) Dry waste
- B) Food waste
- C) Biomedical/hazardous waste
- D) Glass waste

Answer: C) Biomedical/hazardous waste

4. Which bin is used for non-recyclable or inert waste?

गैर-पुनःचक्रणीय (non-recyclable) कचरे के लिए किस इस्टबिन का उपयोग होता है?

- A) Black / काला
- B) Green / हरा
- C) Blue / नीला
- D) Yellow / पीला

Answer: A) Black / काला

5. In hospitals, which colour bin is used for anatomical or chemical waste?

अस्पतालों में शरीर के अंग या रासायनिक कचरे के लिए किस रंग के इस्टबिन का उपयोग किया जाता है?

- A) Red / लाल
- B) Blue / नीला
- C) Yellow / पीला
- D) Green / हरा

Answer: C) Yellow / पीला

Standard Waste Segregation Color Code Chart

Standard Waste Segregation Color Code Chart (India)

No.	Bin Colour / डस्टबिन का रंग	Waste Type / कचरे का प्रकार	Examples / उदाहरण
1	● Green / हरा	Biodegradable Waste / जैव अपशिष्ट	Kitchen waste, vegetable peels, garden waste
2	● Blue / नीला	Dry & Recyclable Waste / सूखा व पुनःचक्रणीय कचरा	Metals, plastic, glass, paper
3	● Black or Grey / काला या स्लेटी	Non-recyclable / Inert waste / गैर-पुनःचक्रणीय अपशिष्ट	Sanitary waste, broken ceramics, contaminated items
4	● Red / लाल	Hazardous or biomedical waste / खतरनाक या जैव-चिकित्सीय अपशिष्ट	Diapers, sanitary napkins, medical bandages
5	● Yellow / पीला	Biomedical (hospital) waste / जैव-चिकित्सीय (अस्पताल) अपशिष्ट	Body parts, tissues, expired medicines, chemical waste

