

# Nachsorge - Infoblatt Laserbehandlung

Sidefii

## Haarentfernung mit dem Diodenlaser:

Vielen Dank für deine Behandlung in meinem Studio Sidefii. Damit deine Haut optimal heilt und du bestmögliche Ergebnisse erzielst, beachte bitte folgende Pflegehinweise:

### Direkt nach der Behandlung:

- Leichte **Rötungen , Schwellungen, Quaddeln oder ein Wärmegefühl** sind normal und vorübergehend.
- Kühle die behandelten Stellen bei Bedarf sanft. (kein Eis direkt auf die Haut)
- Trage eine **beruhigende Pflege** ( z.B. Aloe Vera oder Thermalwasserspray) auf.

### In den ersten 24-48 Stunden vermeiden:

- Übermäßigen Sport und starkes Schwitzen
- Make-up, Kosmetikprodukte, Parfüm oder alkoholartige Produkte auf den behandelten Arealen
- Enge Kleidung oder starke Reibung

### 1 Woche keine:

- Sauna- oder Dampfbadbesuche, heisse Bäder oder Duschen
- Keine reizenden Kosmetikprodukte verwenden (z.B. Säuren, Retinol)

### Sonnenschutz - besonders wichtig!:

- Keine direkte Sonneneinstrahlung und Solarium für **mindestens 2 Wochen**.
- Täglich **Sonnenschutz mit LSF50** verwenden.
- Kein Solarium zwischen den Behandlungen.



### Hautpflege:

- **Verwende milde, unparfümierte Pflegeprodukte.**
- Kein Peeling, Retinol oder Fruchtsäure für **mindestens 7 Tage.**
- Halte deine Haut sauber und gut mit Feuchtigkeit versorgt.

### Haarwachstum nach der Behandlung:

- Die behandelten Haare fallen meist **nach 7-21 Tagen** von selbst aus.
- Bitte **nicht zupfen, wachsen oder epilieren.**
- Rasieren ist erlaubt, sobald die Haut reiz frei ist.

### Wann kontaktierst du mich, bitte?:

- Bei Starke Schmerzen, Blasen oder Krustenbildung
- Bei Rötungen, die länger als 48 Stunden anhalten
- Bei ungewöhnlichen Hautreaktionen
- Bei allgemein Unsicherheiten

### Folgebehandlung:

Für ein optimales Ergebnis sind mehrere Sitzungen (**Damen: 8-10, bei Herren 10-12**) im Abstand von **4-8 Wochen** erforderlich (abhängig von Körperregion und Haarstruktur). Wir zerstören immer nur die Haare die sich in der Wachstumsphase befinden, die Haare in der Übergangs- und Ruhephase sprechen nicht auf die Behandlung an. Deshalb benötigt man mehrere Behandlungen im passenden Abstand um haarfrei zu werden.