



Stagione 2025-2026



ESORDIENTI C

ALLENATORI
**FRANCESCA RANDI -
ALICE RICCI**

LUNEDÌ

16.45-17.45

NUOTO

17.45-18.15

GINNASTICA

MERCOLEDÌ

16.45-17.30

NUOTO

GIOVEDÌ

16.45-17.45

NUOTO

17.45-18.15

GINNASTICA



ESORDIENTI B

ALLENATORI

ALICE RICCI - DIEGO VISANI

LUNEDÌ MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ VENERDÌ

17.00-

17.45

GINNASTICA

17.45-

19.00

NUOTO

17.30-

19.00

NUOTO

17.30-

19.00

NUOTO
(SOLO B2)

17.00-

17.45

GINNASTICA

17.45-

19.00

NUOTO

17.30-

19.00

NUOTO



ESORDIENTI A

ALLENATORI

ALICE RIVOLA - DIEGO VISANI

LUNEDÌ MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ VENERDÌ SABATO

18.15-

19.00

GINNASTICA

17.30-

19.00

NUOTO

18.15-

19.00

GINNASTICA

19.00-

20.30

NUOTO

19.00-

20.30

NUOTO

19.00-

19.45

GINNASTICA

19.00-

20.30

NUOTO

19.00-

20.30

NUOTO

14.30-

16.00

NUOTO



ALLENATORI

RAGAZZI

DIEGO VISANI -

ENRICO SAVIONI

LUNEDÌ MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ VENERDÌ SABATO

14.00-

14.45

GINNASTICA

14.00-

14.45

GINNASTICA

14.00-

14.45

GINNASTICA

14.45-

16.45

NUOTO

14.45-

16.45

NUOTO

14.45-

16.45

NUOTO

14.45-

16.45

NUOTO

14.45-

16.45

NUOTO

14.00-

16.00

NUOTO



CATEGORIA

ALLENATORE

NICOLA GLUSSICH

LUNEDÌ MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ VENERDÌ SABATO

14.00-

14.45

GINNASTICA

14.00-

14.45

GINNASTICA

14.00-

14.45

GINNASTICA

14.00-

14.45

GINNASTICA

14.45-

16.45

NUOTO

14.45-

16.45

NUOTO

14.00-

16.45

NUOTO

14.45-

16.45

NUOTO

14.45-

16.45

NUOTO

14.00-

16.00

NUOTO



ALLENATRICI

NUOTO SINCRONIZZATO

FRANCESCA RIMINI - CUMALI AGATA

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

VENERDÌ

18.30-19.00

GINNASTICA

18.30-19.00

GINNASTICA

18.30-19.00

GINNASTICA

19.00-20.00

NUOTO

19.00-20.00

NUOTO

19.00-20.00

NUOTO



MASTER

ALLENATORI
**NICOLA GLUSSICH -
DIEGO VISANI**

LUNEDÌ MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ VENERDÌ SABATO

20.00-
21.00

NICOLA

20.30-
21.30

DIEGO

20.00-
21.00

DIEGO

20.00-
21.00

NICOLA

20.30 –
21.30

DIEGO

12.15-
13.15

DIEGO



SEGRETERIA

Responsabile della segreteria

DIEGO VISANI

NUMERO DI TELEFONO: 342 5882832

E-MAIL: swimteamlugo@gmail.com

Per fissare appuntamenti mandare un
messaggio o scrivere una e-mail.

