

Patientvejledning

Operation for tunge øjenlåg

Denne vejledning hjælper dig med at forberede dig på din operation og sikrer det bedste resultat efterfølgende. Formålet med indgrebet er at fjerne overskydende hud og eventuelt fedt fra de øvre øjenlåg for at forbedre dit udsyn og give et friskere udseende.

Før operationsdagen

- **Medicin og kosttilskud:** Du skal holde pause med naturmedicin (f.eks. fiskeolie, hvidløgspiller og ginkgo biloba) samt visse typer smertestillende (f.eks. Hjertemagnyl, Ipren og Treo) i **7 dage før** operationen, da disse øger blødningstendensen.
- **Blodfortyndende medicin:** Hvis du tager lægeordineret blodfortyndende medicin, skal pausering aftales med din egen læge eller kirurgen i god tid.
- **Indkøb:** Sørg for at have **Paracetamol** (f.eks. Panodil) og **Ibuprofen** klar hjemme, samt en **kølemaske** eller små isposer og rene vatrondeller.

På operationsdagen

- **Forberedelse:** Tag et bad og vask hår hjemmefra. Du må **ikke** have makeup, creme, kontaktlinser eller kunstige øjenvipper på.
- **Mad og drikke:** Du må gerne spise et let måltid før ankomst, da operationen foregår i lokalbedøvelse.
- **Selve indgrebet:** Området bedøves med en lille kanyle, hvilket kan svide kortvarigt, men selve operationen er smertefri. Indgrebet varer typisk omkring **60 minutter** for begge øjne.

Umiddelbart efter operationen og hjemtransport

Du kan tage direkte hjem efter indgrebet er afsluttet.

- **Vigtigt om transport:** Du må **ikke selv køre bil eller cykle**, da dit syn kan være sløret.
- **Beskyttelse:** Medbring solbriller til hjemturen for at beskytte øjnene mod lys og vind.

De første dage hjemme

- **Køling:** Det er afgørende, at du starter køling af øjnene med det samme. Brug en kølemaske eller ispose i **10-15 minutter** mindst 3-4 gange dagligt de første to døgn. Læg altid et rent klæde imellem huden og isen.
- **Hvil med hovedet højt:** Lig med hovedet hævet (f.eks. med to puder) de første 2-3 døgn for at mindske hævelse og blødning.
- **Smerter:** Ved ubehag kan du tage 2 tabletter af 500 mg Paracetamol højst 4 gange dagligt.
- **Hygiejne:** Du må vaske hår og gå i bad efter 1-2 døgn, men undgå at få vand og sæbe direkte på sårene/plastrene.

- Du vil kunne opleve **let hævelse og misfarvninger** i en periode afhængig af din helingsproces. Dette er helt normalt.

Forholdsregler og restriktioner

- **Fysisk aktivitet:** Undgå tunge løft, fysisk anstrengelse og sport i **mindst 2 uger**.
- **Makeup og pleje:** Undgå øjenmakeup og cremer i øjenområdet i **3 uger**.
- **Solbeskyttelse:** Beskyt øjnene mod direkte sollys med solbriller og brug senere solcreme (SPF 50) i **det første år** for at undgå mørke misfarvninger.

Hvornår skal du kontakte os?

Du skal omgående kontakte Lillebælt Øjenklinik på 32 22 80 01 eller lægevagten ved følgende **advarselstegn**:

- Akutte stærke smerter.
- Voldsom eller hurtig hævelse og rødme.
- Pludselig synsforværring eller dobbeltsyn.
- Kraftig blødning, som ikke stopper ved let tryk i 15 minutter.

Kontrol og trådfjernelse

Trådene skal fjernes på klinikken efter **5-7 dage**. Du får aftalt en præcis tid til dette i forbindelse med din operation.