

Patientvejledning

Operation for grå stær

Denne vejledning indeholder vigtig information om forberedelse, selve operationsdagen og tiden efter din operation. Ved at følge disse instruktioner sikrer du den bedste heling og mindsker risikoen for komplikationer.

Før operationen

- **Indkøb af medicin:** Du skal købe de ordinerede øjendråber på apoteket samt almindelig smertestillende medicin (f.eks. Paracetamol/Panodil) inden operationsdagen.
- **Transport:** Du må **ikke selv køre bil** hjem efter operationen. Sørg for at planlægge din hjemtransport på forhånd.
- **Sygdom:** Hvis du får et forkølelsessår i ansigtet, en infektion, feber eller hoste op til operationsdagen, skal du kontakte klinikken.
- **Medicin før operation:** Nogle patienter skal starte med antiinflammatoriske dråber (f.eks. Voltabak, Acular, Nevanac eller Voltaren) allerede dagen før operationen (1 dråbe 3 gange dagligt). Hvis dette er tilfældet, vil du blive informeret om det til forundersøgelsen.

På operationsdagen

- **Kontaktlinser:** Undlad at bruge kontaktlinse i det øje, der skal opereres.
- **Hygiejne:** Tag et bad og vask ansigtet grundigt. Undgå enhver form for **creme og makeup** omkring øjnene.
- **Fast medicin:** Tag din sædvanlige medicin, herunder også blodfortyndende medicin, medmindre andet er aftalt med øjenlægen.
- **Solbriller:** Husk at medbringe solbriller til hjemturen.

Selve operationen

- **Forberedelse:** Du får en beroligende tablet, samt lagt pupiludvidende øjendråber, før operationen starter.
- **Bedøvelse:** Operationen foregår i lokalbedøvelse. Du er vågen og kan mærke, at lægen rører ved øjet, men det **gør ikke ondt**.
- **Varighed:** Selve operationen tager ca. 30 minutter, og du kan normalt tage hjem kort tid efter.

Efter operationen: Øjendrypning

Korrekt drypning er afgørende for at forebygge betændelse og hævelse.

1. **Hygiejne:** Vask hænder grundigt før hver drypning.
2. **Klargøring:** Fjern den lille plastik-ring fra flaskens prop, så den ikke falder i øjet. Ryst flasken før brug.
3. **Dosering:**
 - **Operationsdagen:** Dryp 3 gange i løbet af dagen, efter du er kommet hjem.

- **De efterfølgende 3 uger:** Dryp 1 dråbe i det opererede øje 3 gange dagligt: **Morgen, middag, aften.**

4. **Flere slags dråber:** Hvis du bruger andre øjendråber, skal der gå mindst 5 minutter imellem dem.

Forholdsregler og restriktioner

Periode efter operationen	Det skal du undgå
Uge 1	At gnide eller røre ved øjet, få vand i øjet, fysisk træning, urent/støvet arbejdsmiljø og øjenmakeup.
Uge 1 - 2	Sauna og svømmehal.
Uge 1 - 4	Kontaktsport, vandsport, dykning, farvning af vipper/bryn og kunstige øjenvipper.

Du må gerne: Læse, se TV, gå ture og udføre vanlige lette dagligdags aktiviteter. De fleste kan genoptage arbejde efter 4-5 dage, afhængigt af erhverv.

Hvad er normalt efter operationen?

Det er helt normalt at opleve følgende i de første dage:

- Uklart eller sløret syn.
- Let irritation, kløe eller en "grus-fornemmelse" i øjet.
- Reflekser eller lysglimt omkring lamper.
- At øjet er lettere rødt og løber i vand.

Når du stopper med dråberne efter 3 uger, kan der opstå let kløe i en uges tid. Dette er en naturlig reaktion og er ufarligt.

Hvornår skal du kontakte os?

Du skal omgående kontakte klinikken på 32 22 80 01 eller lægevagten ved følgende **advarselstegn**:

- Pludselige eller tiltagende stærke smerter.
- Kraftig synsforværring.
- Øjet bliver meget rødt eller klistret (tegn på infektion).
- Mange sorte prikker ("fluer"), der danser i synsfeltet.
- En mørk skygge eller et "gardin", der dækker dele af synsfeltet.
- Gentagne lysglimt (blitz-fænomener).

Opfølgning og nye briller

- **Kontrol:** Du skal møde til en aftalt kontrol (typisk efter 1 uge) for at sikre, at alt heler som det skal.
- **Briller:** Dine gamle briller vil ofte ikke passe efter operationen. Du kan tidligst få udmålt nye briller hos din optiker **6 uger efter** operationen, når synet er stabilt. I mellemtiden kan du ofte bruge billige læsebriller (+2,00 eller +2,50).
- **Kørekort:** Hvis dit kørekort skal ændres som følge af operationen, skal din egen læge udfylde en erklæring til Borgerservice på baggrund af din journal fra klinikken.