

Information om behandling af skelen hos børn fra 0 til 7 år

Ved undersøgelsen har vi konstateret, at dit barn skeler på det ene øje, hvilket har medført nedsat syn på dette øje. Dette kan forbedres betydeligt gennem en kombination af briller og klapbehandling.

Skelen betyder

At skele betyder, at øjnene ikke peger i samme retning. Fordi øjnene ser forskellige ting, vælger hjernen at se bort fra billedet fra det skelende øje for at undgå forvirring. Det betyder, at synet på dette øje ikke bliver trænet og derfor bliver nedsat (et "dovent" øje).

Tidlig behandling

Det er vigtigt at starte behandlingen nu, mens barnet er lille, og synet stadig udvikler sig. Ved at bruge briller og dække det "gode" øje med en klap i perioder, tvinger vi hjernen til at bruge det svage øje. Det er denne træning, der gør øjet stærkere og forbedrer synet.

Plan og næste skridt

For at hjælpe dit barns syn, skal følgende plan følges:

- Besøg en optiker: Tag recepten fra Lillebælt Øjenklinik med til en optiker og køb de anbefalede briller. Brillerne skal bæres hele dagen, også når barnet har klap på.
- Køb øjenplastre: Disse kan købes på apoteket eller online. Et eksempel på egnede plastre kan findes her:
<https://vision4kids.dk/v4k-oejenplastre/30-stk-v4k-oejenplastre/>
- Instruks for klap: Sæt klappen på det GODE øje i 2 timer hver dag i ét stræk. Det er afgørende, at det er det gode øje, der dækkes, så det svage øje bliver tvunget til at arbejde.
- Kontrol i klinikken: Vi vil gerne se jer til en opfølgende undersøgelse om cirka 4 uger.

Praktiske råd

Det er helt normalt, hvis dit barn synes, at klappen er irriterende eller ubehagelig i starten.

- Hvis barnet protesterer meget, så start med at lade klappen sidde på så længe, som det kan lade sig gøre.
- Øg tiden gradvist hver dag, indtil I når målet på 2 timer.
- Det vigtigste er ikke at give op, men at blive ved med at prøve hver dag.

Vi er her for at hjælpe og støtte jer gennem hele forløbet. Hvis I har spørgsmål før jeres næste besøg, er I altid velkomne til at kontakte Lillebælt Øjenklinik