

Patientvejledning

Vejledning om grøn stær (Glaukom)

Vi har fundet tegn på grøn stær, som er en tilstand, der ubehandlet kan skade dit syn permanent. Det er en alvorlig øjensygdom, men ved at starte den rette behandling i tide, kan vi bremse eller stoppe sygdommen, så du bevarer dit syn. Det kræver, at du følger din behandlingsplan og kommer til de aftalte kontroller.

Hvad vi har fundet

Grøn stær (også kaldet glaukom) er en sygdom, der beskadiger øjets synsnerve. Skaden opstår oftest, fordi trykket inde i øjet er for højt, hvilket over tid ødelægger de fine nervetråde, der sender billeder fra øjet til hjernen.

Der findes to hovedformer:

- Den vedvarende (kroniske) form: Dette er den hyppigste type. Den kommer snigende over mange år uden smerter eller røde øjne. Man opdager det ofte først selv meget sent, når man begynder at miste det yderste af synsfeltet (kikkertsyn).
- Den akutte form: En sjælden tilstand, hvor trykket stiger voldsomt på få timer, hvilket kræver hurtig behandling.

Hvad det betyder for dig

Det er vigtigt at forstå, at de synsskader, der allerede er sket, ikke kan helbredes. Formålet med vores behandling er udelukkende at beskytte det syn, du har nu, ved at sænke øjentrykket til et sikkert niveau.

Da grøn stær kan være arvelig, anbefaler vi, at dine søskende og børn også bliver undersøgt hos en øjenlæge, især når de fylder 45 år.

Plan og næste skridt

For at passe på dit syn lægger vi følgende plan:

1. Medicinsk behandling evt. suppleret af SLT laser: Du skal starte med tryksænkende øjendråber. Det er afgørende, at du husker at dryppe dine øjne hver dag som aftalt, da dråberne kun virker, så længe de bruges.

2. Kontrolforløb: Du skal gå til kontrol resten af livet. Her vil vi måle dit øjentryk, scanne din synsnerv (OCT) og teste dit synsfelt for at sikre, at behandlingen virker.

Det kan føles overvældende at få stillet diagnosen grøn stær, men med moderne behandling er fremtidsudsigterne gode for de fleste. Vi følger dig tæt for at sikre din tryghed, og du er altid velkommen til at kontakte Lillebælt Øjenklinik, hvis du har spørgsmål til din behandling.