

Vejledning til øjendrypning hjemmefra hos børn fra 0 til 7 år

For at vi kan foretage en grundig og præcis undersøgelse af dit barns øjne, skal øjnene dryppes inden jeres næste besøg. I har fået udleveret øjendråber (Cyclogyl) i klinikken, som I selv skal give barnet derhjemme.

Hvorfor skal øjnene dryppes?

Øjendråberne gør to ting: De udvider pupillen (det sorte i midten af øjet) og afslapper øjets evne til at stille skarpt. Dette er nødvendigt for, at øjenlægen kan måle synet helt præcist og undersøge øjets indre sundhed.

Plan og næste skridt

For at opnå den bedste virkning til undersøgelsen, skal I følge denne vejledning:

1. Første drypning: Giv 1 dråbe i hvert øje.
2. Pause: Vent 10 minutter.
3. Anden drypning: Giv igen 1 dråbe i hvert øje.
4. Timing: Det er vigtigt, at I drypper barnet ca. 45 minutter før jeres aftalte mødetid i klinikken.

Hvad man skal være opmærksom på

Det er helt forventeligt, at dråberne påvirker barnet i timerne efter:

- Synet: Pupillerne bliver store, og barnet vil se sløret i en periode. Det kan være rart med solbriller eller en kasket, hvis det er solskinsvejr, da øjnene bliver mere følsomme over for lys.
- Varighed: Virkningen af dråberne varer typisk i 4-6 timer.
- Træthed: Nogle børn kan blive lidt mere trætte eller søvnige end normalt efter drypningen. Dette er en almindelig og ufarlig bivirkning.

Vi gør vores bedste for, at undersøgelsen bliver en god oplevelse for både barn og forældre. Hvis I har spørgsmål til drypningen eller er i tvivl om noget, er I altid velkomne til at kontakte os inden jeres besøg