

# DOENÇAS AUTOIMUNES EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES



INSTITUTO  
GABRIELA  
FERRARESSO



O **Instituto Gabriela Ferrarezzo** foi criado para honrar a memória de uma adolescente extraordinária, a Gabriela, que infelizmente nos deixou aos 14 anos.

Gabriela era uma menina alegre, inteligente e com uma enorme vontade de viver, que amava seus amigos, a família e os estudos.

E é com essa alegria, amor e empatia com os amigos, que era sua marca pessoal, que a homenageamos e seguiremos seus ensinamentos através deste instituto.

### **Objetivo do Instituto:**

1 - Legado da Gabriela - Honrar a memória e dar continuidade ao legado da Gabriela, uma menina que irradiava alegria, vontade de viver e valorizava a amizade.

2 - Saúde - Apoiar a investigação, diagnóstico e tratamento precoce de doenças autoimunes em crianças e adolescentes.

3 - Esporte, Lazer e Educação - Oferecer atividades esportivas, culturais e de lazer que estimulem o desenvolvimento integral das crianças.

# PÚRPURA AUTOIMUNE PTI

## O QUE É A PÚRPURA AUTOIMUNE (PTI) EM CRIANÇAS?



A PTI é uma condição em que o corpo confunde as plaquetas com algo ruim e começa a destruí-las. As plaquetas ajudam a parar sangramentos!

## QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA PTI EM CRIANÇAS?

Pequenas manchas roxas ou vermelhas na pele (petéquias).

Sangue no nariz ou gengiva.

Sangramento fácil com pequenos cortes.

Hematomas grandes ou roxos (equimoses).



## Como o médico descobre a PTI?



Com exames de sangue e uma boa conversa, o médico descobre se as plaquetas estão baixas

## O QUE CAUSA A PTI EM CRIANÇAS?



Acredita-se que uma infecção viral pode desencadear a doença, fazendo o corpo reagir de forma inadequada.



## Precisa ir ao médico sempre

Na maioria das vezes o PTI pode desaparecer sozinho.



Mas o médico precisa acompanhar até tudo melhorar bem. Isso é para garantir a saúde da criança

## Quando precisa de tratamento



Em alguns casos, o médico pode usar:

- Corticosteroides
- Imunoglobulina
- Outros remédios

# VASCULITES

## VASCULITES

Vasculites são um grupo de doenças que provocam inflamação nos vasos sanguíneos, como artérias, veias e capilares. Essa inflamação pode dificultar ou até bloquear a passagem do sangue para órgãos importantes.



### Tipos mais comuns em crianças e adolescentes

#### Púrpura de Henoch-Schönlein (ou púrpura de IgA)

Mais comum na infância

Causa manchas roxas na pele, dores nas articulações e problemas nos rins



#### Doença de Kawasaki

Acomete principalmente menores de 5 anos

Provoca febre alta, olhos vermelhos, boca rachada e risco de inflamação no coração



#### Arterite de Takayasu

Mais frequente em adolescentes

Afeta grandes artérias e pode causar fraqueza, dor muscular e pressão alta



O tratamento visa controlar a inflamação e evitar danos aos órgãos. Pode incluir:

- Corticoides (como prednisona)
- Imunossupressores (melotrexato, ciclofosfamida)
- Medicamentos biológicos (como rituximabe)
- Controle da pressão arterial e da função renal
- Fisioterapia e suporte emocional

 O tratamento é contínuo e precisa de acompanhamento médico regular!

### Por que as Vasculites acontecem?

A causa exata muitas vezes é desconhecida, mas em geral são doenças autoimunes – ou seja, o sistema de defesa do corpo, por engano, ataca os próprios vasos sanguíneos.

Algumas causas que podem estar relacionadas:



Infecções virais ou bacterianas



Preditiva ou genética



Reações a medicamentos



Outras doenças

### Como é feito o diagnóstico?



O diagnóstico das vasculites exige uma avaliação cuidadosa. O médico reumatologista costuma solicitar:

- Exames de sangue (como PCR, VHS, ANCA, função renal)
- Exames de urina
- Exames de imagem (ultrassom, tomografia, ressonância)

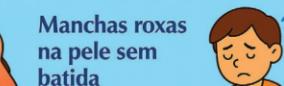
### Como é o tratamento?

### Quando procurar ajuda?

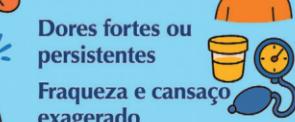
Leve a criança ao médico se houver:

Febre prolongada

Manchas roxas na pele sem batida



Dores fortes ou persistentes



Fraqueza e cansaço exagerado

# DIABETES MELLITUS TIPO 1 (DM1)

## DIABETES JUVENIL

### O que é Diabetes Tipo 1?



No diabetes tipo 1, acontece algo especial:

INSULINA

NO DIABETES TIPO 1, ACONTECE ALGO ESPECIAL: O SISTEMA DE DEFESA DO CORPO CONFUNDE AS CÉLULAS QUE FAZEM INSULINA E PARA DE PRODUZI-LA. É COMO SE A FÁBRICA PARASSE DE FAZER AS CHAVES MÁGICAS.

A INSULINA É COMO UM CHAVEIRO MÁGICO QUE ABRE AS PORTAS DAS CÉLULAS PARA DEIXAR O AÇÚCAR (GLICOSE) ENTRAR E VIRA ENERGIA PARA VOCÊ BRINCAR, ESTUDAR E CRESCER!

NO DIABETES TIPO 1, ACONTECE ALGO ESPECIAL: O SISTEMA DE DEFESA DO CORPO CONFUNDE AS CÉLULAS QUE FAZEM INSULINA E PARA DE PRODUZI-LA. É COMO SE A FÁBRICA PARASSE DE FAZER AS CHAVES MÁGICAS.

### POR QUE ISSO ACONTECE?

NÃO é culpa sua ou de seus pais!



NÃO é porque você comeu muito doce!



É algo que acontece naturalmente, como ter olhos azuis ou cabelo cacheado



Você continua sendo INCRÍVEL

### Os Sinais de Alerta:

#### Fazer muito xixi

Como perceber: Ir ao banheiro muitas vezes, até de madrugada



#### Ter muita sede

Como perceber: Beber água o tempo todo

- Cansaço
- Hálito com cheiro de frutas



#### Ter muita fome

Como perceber: Comer bastante mas continuar com fome

#### Emagrece sem motivo

Como perceber: Roupas ficando largas mesmo comendo bem



### ALIMENTAÇÃO INTELIGENTE

#### A Regra de Ouro: EQUILÍBRIOS!

Você PODE comer de tudo, só precisa ser esperto!

É como ser um chef cientista

#### Alimentos Campeões: Liberados:

Verduras e legumes  
Coma à vontade!

Proteínas:  
Peixe, frango, ovos, feijão

Gorduras boas  
Abacate, castanhas, azeite



#### Alimentos que Precisam de Cálculo:

Carboidratos  
Pão, macarrão, arroz, frutas

Doces Sim, você pode!  
Só precisa calcular a insulina



### A INSULINA

#### Sua Nova Melhor Amiga!

A insulina é como um remédio mágico que vai ajudar seu corpo a funcionar perfeitamente!

#### Canetas de Insulina:

- Parecem canetas normais, mas são especiais!
- Têm agulhinhas bem fininhas (quase não dói!)
- Fáceis de carregar na mochila



#### Bombas de Insulina:

Como um "robozinho" que cuida de você 24 horas!

- Fica grudadinho no seu corpo

#### Conversando com Professores e Amigos: O que a Escola Precisa Saber:



#### Explicando para os Amigos:

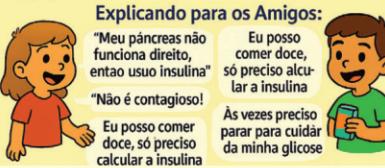
"Meu pâncreas não funciona direito, então uso insulina."

"Não é contagioso!"

"Eu posso comer doce, só preciso calcular a insulina"

"Eu posso comer doce, só preciso alucular a insulina"

"Às vezes preciso parar para cuidar da minha glicose"



# LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO JUVENIL - LES

## CARTILHA SOBRE LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO JUVENIL (LES)

### O que é o LES Juvenil?



Imagina teu exército mega-protetor atômico bugando vários órgãos e sistemas do próprio corpo!



Para os pais: O LES Juvenil é uma doença autoimune crônica que pode afetar múltiplos órgãos e sistemas em crianças e adolescentes.

### COMO OS MÉDICOS DESCOBREM?

#### O LADO MANEIRO DA MEDICINA:



- Exame de sangue – Tipo uma investigação top!
- Bate-papo com você e sua galera
- Exame físico completo
- De vez em quando, outros exames irados!

### ESTILO DE VIDA ADOLESCENTE:



- Exercícios leves (natação, caminhada)
- Alimentação colorida como um arco-íris
- Sono reparador – 8 horas de recarga ☀️
- Proteção solar SEMPRE

### OS SINAIS QUE O CORPO DÁ

A Famosa “Borboleta no Rosto” é um vermelhão em forma de borboleta nas bochechas e no nariz. Parece que tu tá maquiado pra algum rolê!



#### Outros Sinais Importantes:



Junta doendo (joelho, cotovelo, tanto faz)



Febre que vai e volta



Cansaço que nem tu tivesse corrido uma maratona

### PARA TRATAR



#### Medicamentos:

- Anti-inflamatórios – Pra diminuir a “briga” no corpo
- Imunossupressores – Pra acalmar o exército confuso
- Protetor solar – Seu escudo contra o sol

### QUANDO PEDIR AJUDA URGENTE:

#### SINAIS DE ALERTA:

Febre alta que não melhora

Dificuldade para respirar

Dor no peito

Inchaço súbito

Mudanças na urina



LEMBRE-SE: Na dúvida, sempre procure ajuda médica!

# HEPATITE AUTOIMUNE

## O QUE É HEPATITE AUTOIMUNE?

A hepatite autoimune é uma doença crônica em que o próprio sistema imunológico do corpo ataca as células do fígado, causando inflamação e danos progressivos ao órgão.



## SINAIS E SINTOMAS

### Sintomas Iniciais:

- Fadiga persistente e cansaço excessivo
- Náuseas e vômitos frequentes
- Perda de apetite e peso
- Febre baixa intermitente
- Dores musculares e articulares



Vômitos com sangue

### Sintomas Mais Avançados:

- Icterícia (amarelamento da pele e olhos)
- Urina escura (cor de coca-cola)
- Fezes claras (cor de massa de vidraceiro)
- Aumento do volume abdominal

### Sinais de Alerta -

- Uma menina com vômitos com sangue
- Uma menina com vômitos com sangue

## TIPOS DE HEPATITE AUTOIMUNE

### Tipo 1 (HAI-1)

- Mais comum em adolescentes
- Presença de anticorpos ANA e/ou anti-músculo liso
- Pode estar associada a outras doenças autoimunes



### Tipo 2 (HAI-2)

- Mais frequente em crianças e adolescentes
- Evolução geralmente mais agressiva

## DIAGNÓSTICO



### Exames Laboratoriais:

- Enzimas hepáticas (ALT, AST) - geralmente elevadas
- Bilirrubinas - podem estar aumentadas
- Anticorpos específicos: ANA (Anticorpo Antinuclear) Anti-músculo liso Anti-LKM1
- Imunoglobulinas - IgG

### Exames de Imagem

- Ultrassom abdominal
- Ressonância magnética (quando necessário)

### Biópsia Hepática

- Confirma o diagnóstico
- Avalia o grau de inflamação e fibrose



## Tratamento

### OBJETIVOS DO TRATAMENTO:

- Controlar a inflamação hepática
- Prevenir a progressão para cirrose
- Manter qualidade de vida adequada
- Permitir desenvolvimento normal do adolescente



### MEDICAMENTOS PRINCIPAIS

- Corticosteroides (Prednisona)
  - Primeria linha e tratamento
  - Reduz rapidamente a inflamação
  - Dose gradualmente reduzida efeitos colaterais
- Exames laboratoriais periódicos
- Avaliação de



Corticosteroides (Prednisona)

- Primeria linha e tratamento
- Reduz rapidamente a inflamação
- Dose gradualmente reduzida efeitos colaterais

- Exames laboratoriais periódicos
- Avaliação de

## ACOMPANHAMENTO MULTIDISCIPLINAR

### EQUIPE MÉDICA:

- Hepatologista pediátrico ou gastroenterologista
- Pediatra ou clínico geral
- Nutricionista
- Psicólogo (quando necessário)
- Endocrinologista (se houver alterações do crescimento)



### EXAMES DE ROTINA

- Mensais: enzimas hepáticas hemograma
- Trimestrais: função hepática completa
- Anuais: densidade óssea avaliação oftalmológica



# ARTRITE IDIOPÁTICA JUVENIL



## QUAIS SÃO OS SINTOMAS MAIS COMUNS?



## TIPOS DE AIJ



AIJ Oligoarticular  
Acomete até 4 articulações  
(mais comum em meninas pequenas)



AIJ Poliarticular  
(Fator Reumatoide positivo ou negativo)



AIJ Sistêmica  
Além das articulações,  
pode causar febre alta,  
manchas na pele e  
aumento do baço/figado



AIJ Entesítica  
Afeta tendões e ligamentos,  
comum em meninos maiores



AIJ Psoriásica  
Ligada a psoríase  
(doença de pele)



AIJ indiferenciada  
Não se encaixa exatamente  
em nenhum dos tipos acima

## O TRATAMENTO

tem como objetivo controlar a inflamação,  
aliviar a dor e evitar deformidades



- Anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs)
- Corticoides (por curto prazo)
- Imunossupressores como metotrexato
- Biológicos (como anti-TNF)
- Fisioterapia e atividade física leve
- Acompanhamento oftalmológico (para prevenir uveite)

## INFORMAÇÕES ÚTEIS PARA A FAMÍLIA:



- Mantenha os exames e laudos organizados
- Informe a escola sobre a condição
- Procure apoio psicológico, se necessário
- Estimule o adolescente a falar sobre como se sente

## MITOS E VERDADES



AIJ não é "coisa da  
cabeça" ou "manha"



AIJ pode ser controlada  
com tratamento adequado



AIJ não é igual à  
artrite dos idosos



AIJ não é  
contagiosa



# DOENÇAS CELÍACA

## O QUE É A DOENÇA CELÍACA?

A doença celiaca é uma condição autoimune que afeta o intestino delgado quando a pessoa consome glúten. O glúten é uma proteína encontrada no trigo, centeio, cevada e aveia contaminada



### COMO FUNCIONA?

- O sistema imunológico reage ao glúten como se fosse um "invasor"
- Essa reação danifica as vilosidades intestinais
- Como tempo, isso pode levar a má absorção e deficiências nutricionais



## COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

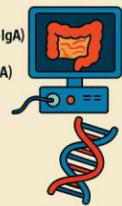
### 1 AVALIAÇÃO CLÍNICA

- Histórico médico detalhado
- Exame físico completo
- Avaliação do crescimento e desenvolvimento



### 2 EXAMES DE SANGUE

- Anticorpos específicos:
  - Anti-transglutaminase tecidual (TG-IgA)
  - Anti-endomisio (EMA-IgA)
  - Anti-gliadina deaminada (DGP-IgG/IgA)
  - IgA total (para verificar deficiência)



### 3 BIÓPSIA INTESTINAL

- Realizada através de endoscopia
- Confirma o diagnóstico definitivo
- Avalia o grau de lesão intestinal



## DIETA SEM GLÚTEN

### PRINCÍPIOS BÁSICOS

- Exclusão total e permanente do glúten
- Não existe «um pouquinho» de glúten
- A dieta deve ser seguida por toda a vida
- Melhora dos sintomas em semanas/meses



### SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL

Pode ser necessária inicialmente:

- Ferro (para anemia)
- Cálcio e Vitamina D (para ossos)
- Vitaminas do complexo B

### ACOMPANHAMENTO MÉDICO

- Consultas regulares com gastroenterologista pediátrico
- Acompanhamento nutricional

## SINAIS E SINTOMAS

### EM BEBÊS E CRIANÇAS PEQUENAS (0-3 anos)

- Diarreia crônica ou constipação
- Vômitos frequentes
- Baixo ganho de peso ou perda de peso
- Irritabilidade e choro excessivo



### EM CRIANÇAS MAIORES (4-12 anos)

- Baixa estatura para a idade
- Fadiga e fraqueza



### EM ADOLESCENTES (13+ anos)

- Anemia por deficiência de ferro
- Dor óssea e articular

## ALIMENTOS PROIBIDOS (CONTÉM GLÚTEN)

### CEREAL E DERIVADOS



- Trigo (farinha de trigo, farelo, gérmen)
- Centeio
- Aveia (exceto certificada sem glúten)
- Malte

### CUIDADO COM CONTAMINAÇÃO CRUZADA

- Aveia não certificada
- Produtos processados em equipamentos compartilhados

### PRODUTOS INDUSTRIALIZADOS

- Pães, bolos, biscoitos convencionais
- Massas tradicionais à base de trigo
- Cerveja comum
- Bolachas e wafers

## DICAS PRÁTICAS PARA O DIA A DIA

### Na Cozinha

- Use utensílios exclusivos ou lave muito bem
- Tenha torradeira separada
- Evite usar a mesma colher em produtos diferentes



### Em Restaurantes

- Ligue antes para verificar opções
- Explique a condição ao garçom

### Lendo Rótulos

- Procure o selo »SEM GLÚTEN«
- Leia sempre a lista de ingredientes
- Atenção para »pode conter glúten«



# DERMATOMIOSITE JUVENIL - DMJ

## Dermatomiosite Juvenil (DMJ)

### O que é DMJ Juvenil?

Pensa no teu corpo como um exército superprotector chamado sistema imunológico. Em geral, esse exército protege de germes e doenças, só que na Dermatomiosite Juvenil ele se atrapalha e acaba atacando as próprias células, especialmente nos músculos e na pele!



### OS SINAIS QUE O CORPO DÁ

**B** A Famosa “Borboleta no Rosto”  
Uma vermelhidão em formato de borboleta que aparece nas bochechas e nariz  
É como se você tivesse pintado o rosto para uma festa!

**Outros Sinais Importantes:**

- Febre** que vai e volta
- Cansaço** como se você tivesse corrido uma maratona
- Manchas na pele** que aparecem e somem
- Manchas na pele** que aparecem e somem



## PARA TRATAR



**Medicamentos:**

- Anti-inflamatórios – Pra diminuir a “briga” no corpo
- Imunossupressores – Pra acalmar o exército confuso
- Protetor solar – Seu escudo contra o sol

## ESTILO DE VIDA ADOLESCENTE:



- Exercícios leves (natação, caminhada)
- Alimentação colorida como um arco-íris
- Sono reparador – 8 horas de recarga
- Proteção solar SEMPRE

## PARA A FAMÍLIA: VOCÊS SÃO UMA EQUIPE!

### COMO AJUDAR:



- Seja o maior torcedor do adolescente
- Mantenha a rotina de medicamentos
- Observe os sinais e anote em um diário
- Celebre as pequenas vitórias
- Mantenha contato com a equipe médica

## COMO OS MÉDICOS DESCOBREM?

### O LADO MANEIRO DA MEDICINA:



- Exame de sangue – Tipo uma investigação top!
- Bate-papo com você e sua galera
- Exame físico completo
- De vez em quando, outros exames irados!

Apoio

DESDE 2001

**ROVI**  
PLAZA HOTEL

**Unifaj**  
Centro Universitário  
de Jaguariúna

**Unimed** MEDICINA  
Jaguariúna

**cia. da arte®**  
gráfica e comunicação visual

Agradecimentos

*Sr. Ary Corsi Ferrareso  
Sra. Dalva Fontana Ferrareso  
Prof. Flávio Fernandes Pacetta  
Dr. Isaac Prado Puig  
Prof. Dr. Ricardo Jorge Tannus*

**GF** INSTITUTO  
GABRIELA  
FERRARESSO



O Instituto Gabriela Ferrarezzo existe para fazer o bem às nossas crianças e adolescentes, seja na área de saúde, como também nas áreas social, esportiva, cultural e pedagógica.



Não conseguimos fazer tudo sozinhos, então para que tudo isso possa ocorrer, precisamos da ajuda de muitos parceiros, vem com o IGF:

- seja um doador
- seja um voluntário
- divulgue nossas causas nas redes sociais



[www.gabrielaferreira.com.br](http://www.gabrielaferreira.com.br)



@institutogabrielaferreira



(19) 99762 22 24