

DOENÇAS AUTOIMUNES

EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES



INSTITUTO
GABRIELA
FERRARESSO



O **Instituto Gabriela Ferrarezzo** foi criado para honrar a memória de uma adolescente extraordinária, a Gabriela, que infelizmente nos deixou aos 14 anos.

Gabriela era uma menina alegre, inteligente e com uma enorme vontade de viver, que amava seus amigos, a família e os estudos.

E é com essa alegria, amor e empatia com os amigos, que era sua marca pessoal, que a homenageamos e seguiremos seus ensinamentos através deste instituto.

Objetivo do Instituto:

1 - Legado da Gabriela - Honrar a memória e dar continuidade ao legado da Gabriela, uma menina que irradiava alegria, vontade de viver e valorizava a amizade.

2 - Saúde - Apoiar a investigação, diagnóstico e tratamento precoce de doenças autoimunes em crianças e adolescentes.

3 - Esporte, Lazer e Educação - Oferecer atividades esportivas, culturais e de lazer que estimulem o desenvolvimento integral das crianças.

PÚRPURA AUTOIMUNE PTI

O QUE É A PÚRPURA AUTOIMUNE (PTI) EM CRIANÇAS?



A PTI é uma condição em que o corpo confunde as plaquetas com algo ruim e começa a destruí-las. As plaquetas ajudam a parar sangramentos!

O QUE CAUSA A PTI EM CRIANÇAS?



Acredita-se que uma infecção viral pode desencadear a doença, fazendo o corpo reagir de forma inadequada.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA PTI EM CRIANÇAS?

Pequenas manchas roxas ou vermelhas na pele (petéquias).

Sangue no nariz ou gengiva.

Sangramento fácil com pequenos cortes.

Hematomas grandes ou roxos (equimoses).



Precisa ir ao médico sempre

Na maioria das vezes a PTI pode desaparecer sozinho.



Mas o médico precisa acompanhar até tudo melhorar bem. Isso é para garantir a saúde da criança



Como o médico descobre a PTI?



Com exames de sangue e uma boa conversa, o médico descobre se as plaquetas estão baixas



Quando precisa de tratamento



Em alguns casos, o médico pode usar:

- Corticosteroides
- Imunoglobulina
- Outros remédios

VASCULITES

VASCULITES

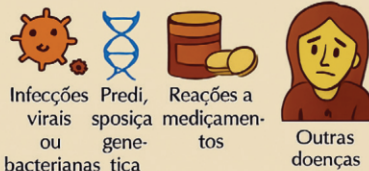
Vasculites são um grupo de doenças que provocam inflamação nos vasos sanguíneos, como artérias, veias e capilares. Essa inflamação pode dificultar ou até bloquear a passagem do sangue para órgãos importantes.



Por que as Vasculites acontecem?

A causa exata muitas vezes é desconhecida, mas em geral são doenças autoimunes – ou seja, o sistema de defesa do corpo, por engano, ataca os próprios vasos sanguíneos.

Alguns fatores que podem estar relacionados:



Tipos mais comuns em crianças e adolescentes

Púrpura de Henoch-Schönlein (ou púrpura de IgA)

Mais comum na infância

Causa manchas roxas na pele, dores nas articulações e problemas nos rins



Doença de Kawasaki

Acomete principalmente menores de 5 anos

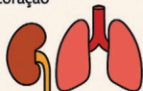
Provoca febre alta, olhos vermelhos, boca rachada e risco de inflamação no coração



Arterite de Takayasu

Mais frequente em adolescentes

Afeta grandes artérias e pode causar fraqueza, dor muscular e pressão alta



Como é feito o diagnóstico?



O diagnóstico das vasculites exige uma avaliação cuidadosa. O médico reumatologista costuma solicitar:

- Exames de sangue (como PCR, VHS, ANCA, função renal)
- Exames de urina
- Exames de imagem (ultrassom, tomografia, ressonância)

Como é o tratamento?



O tratamento visa controlar a inflamação e evitar danos aos órgãos. Pode incluir:

- Corticoides (como prednisona)
- Imunossupressores (metotrexato, ciclofosfamida)
- Medicamentos biológicos (como rituximabe)
- Controle da pressão arterial e da função renal
- Fisioterapia e suporte emocional



O tratamento é contínuo e precisa de acompanhamento médico regular!

Quando procurar ajuda?



DIABETES MELLITUS TIPO 1 (DM1)

DIABETES JUVENIL

O que é Diabetes Tipo 1?



No diabetes tipo 1, acontece algo especial:

Pâncreas

INSULINA

A INSULINA É COMO UM CHAVEIRO MÁGICO QUE ABRE AS PORTAS DAS CÉLULAS PARA DEIXAR O AÇÚCAR (GLICOSE) ENTRAR E VIRAR ENERGIA PARA VOCÊ BRINCAR, ESTUDAR E CRESCER!

NO DIABETES TIPO 1, ACONTECE ALGO ESPECIAL: O SISTEMA DE DEFESA DO CORPO CONFUNDE AS CÉLULAS QUE FAZEM INSULINA E PARA DE PRODUIZÍ-LA. É COMO SE A FÁBRICA PARASSE DE FAZER AS CHAVES MÁGICAS.

NO DIABETES TIPO 1, ACONTECE ALGO ESPECIAL: O SISTEMA DE DEFESA DO CORPO CONFUNDE AS CÉLULAS QUE FAZEM INSULINA E PARA DE PRODUIZÍ-LA. É COMO SE A FÁBRICA PARASSE DE FAZER AS CHAVES MÁGICAS.

POR QUE ISSO ACONTECE?

NÃO é culpa sua ou de seus pais!

NÃO é porque você comeu muito doce!

É algo que acontece naturalmente, como ter olhos azuis ou cabelo cacheado

Você continua sendo INCRÍVEL



Os Sinais de Alerta:

Fazer muito xixi
Como perceber: Ir ao banheiro muitas vezes, até de madrugada



Ter muita sede
Como perceber: Beber água o tempo todo

- Cansaço
- Hálito com cheiro de frutas



Ter muita fome
Como perceber: Comer bastante mas continuar com fome

Emagrece sem motivo

Como perceber: Roupas ficando largas mesmo comendo bem



ALIMENTAÇÃO INTELIGENTE

A Regra de Ouro: EQUILÍBRIO!

Você PODE comer de tudo, só precisa ser esperto! É como ser um chef cientista

Alimentos Campeões: Liberados!:

Verduras e legumes
Coma à vontade!

Proteínas
Peixe, frango, ovos, feijão

Gorduras boas
Abacate, castanhas, azeite




Alimentos que Precisam de Cálculo:
Carboidratos
Pão, macarrão, arroz, frutas
Doces: Sim, você pode! Só precisa calcular a insulina



Conversando com Professores e Amigos: O que a Escola Precisa Saber:



Às vezes preciso medir glicose ou aplicar insulina



Eu posso comer doce, só preciso calcular a insulina




Eu posso comer doce, só preciso calcular a insulina

Às vezes preciso comer algo durante a aula (hipoglicemia)


Precisa ir ao banheiro mais vezes

Explicando para os Amigos:



"Meu pâncreas não funciona direito, então uso insulina"

"Não é contagioso!"



Eu posso comer doce, só preciso calcular a insulina

Eu posso comer doce, só preciso calcular a insulina

Eu posso comer doce, só preciso calcular a insulina

LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO JUVENIL - LES

CARTILHA SOBRE LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO JUVENIL (LES)

O que é o LES Juvenil?



Imagina teu exército mega-protetor atômico bugando vários órgãos e sistemas do próprio corpo!



Para os pais: O LES Juvenil é uma doença autoimune crônica que pode afetar múltiplos órgãos e sistemas em crianças e adolescentes.

OS SINAIS QUE O CORPO DÁ



A Famosa "Borboleta no Rosto

é um vermelhão em forma de borboleta nas bochechas e no nariz. Parece que tu tá maquiado pra algum rolê!



Junta doendo (joelho, cotovelo, tanto faz)



Outros Sinais Importantes:



Cansaço que nem tu tivesse corrido uma maratona

Febre que vai e volta



COMO OS MÉDICOS DESCOBREM?

O LADO MANEIRO DA MEDICINA:



Exame de sangue – Tipo uma investigação top!

- Bate-papo com você e sua galera
- Exame físico completo
- De vez em quando, outros exames irados!

PARA TRATAR



Medicamentos:

- Anti-inflamatórios – Pra diminuir a "briga" no corpo
- Imunossupressores – Pra acalmar o exército confuso
- Protetor solar – Seu escudo contra o sol

ESTILO DE VIDA ADOLESCENTE:



- Exercícios leves (natação, caminhada)
- Alimentação colorida como um arco-íris
- Sono reparador – 8 horas de recarga
- Proteção solar SEMPRE

QUANDO PEDIR AJUDA URGENTE:

SINAIS DE ALERTA:



Febre alta que não melhora



Dificuldade para respirar



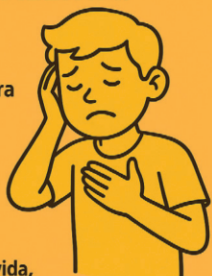
Dor no peito



Inchaço súbito



Mudanças na urina



LEMBRE-SE: Na dúvida, sempre procure ajuda médica!

HEPATITE AUTOIMUNE

O QUE É HEPATITE AUTOIMUNE?

A hepatite autoimune é uma doença crônica em que o próprio sistema imunológico do corpo ataca as células do fígado, causando inflamação e danos progressivos ao órgão.



TIPOS DE HEPATITE AUTOIMUNE

Tipo 1 (HAI-1)

- Mais comum em adolescentes
- Presença de anticorpos ANA e/ou anti-músculo liso
- Pode estar associada a outras doenças autoimunes



Tipo 2 (HAI-2)

- Mais frequente em crianças e adolescentes
- Evolução geralmente mais agressiva

SINAIS E SINTOMAS

Sintomas Iniciais:

- Fadiga persistente e cansaço excessivo
- Náuseas e vômitos frequentes
- Perda de apetite e peso
- Febre baixa intermitente
- Dores musculares e articulares



Sintomas Mais Avançados:

- Icterícia (amarelamento da pele e olhos)
- Urina escura (cor de coca-cola)
- Fezes claras (cor de massa de vidraceiro)
- Aumento do volume abdominal

Sinais de Alerta -

Vômitos com sangue

DIAGNÓSTICO



Exames Laboratoriais:

- Enzimas hepáticas (ALT, AST) – geralmente elevadas
- Bilirrubinas – podem estar aumentadas
- Anticorpos específicos: ANA (Anticorpo Antinuclear) Anti-músculo liso Anti-LKM1
- Imunoglobulinas – IgG frequentemente aumentadas

Exames de Imagem

- Ultrassom abdominal
- Ressonância magnética (quando necessário)

Biópsia Hepática

- Confirma o diagnóstico
- Avalia o grau de inflamação e fibrose



Tratamento

OBJETIVOS DO TRATAMENTO:

- Controlar a inflamação hepática
- Manter qualidade de vida adequada
- Prevenir a progressão para cirrose
- Permitir desenvolvimento normal do adolescente

MEDICAMENTOS PRINCIPAIS

- Corticosteroides (Prednisona)**
 - Primeira linha e tratamento
 - Reduz rapidamente a inflamação
 - Dose gradualmente reduzida efeitos colaterais
- Exames laboratoriais periódicos**
 - Avaliação de

ACOMPANHAMENTO MULTIDISCIPLINAR

EQUIPE MÉDICA:

- Hepatologista pediátrico ou gastroenterologista
- Pediatra ou clínico geral
- Nutricionista
- Psicólogo (quando necessário)
- Endocrinologista (se houver alterações do crescimento)

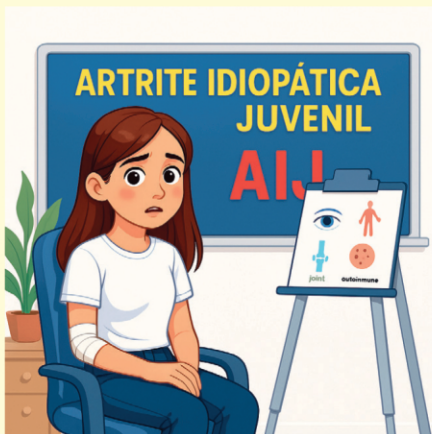


EXAMES DE ROTINA

- Mensais: enzimas hepáticas hemograma
- Trimestrais: função hepática completa
- Anuais: densidade óssea avaliação oftalmológica



ARTRITE IDIOPÁTICA JUVENIL



QUAIS SÃO OS SINTOMAS MAIS COMUNS?



TIPOS DE AIJ



O TRATAMENTO

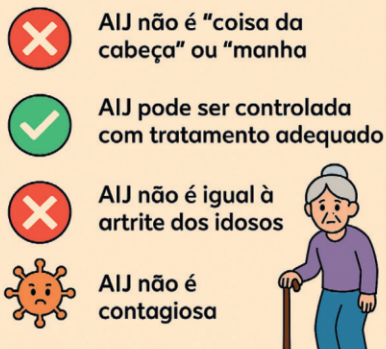
tem como objetivo controlar a inflamação, aliviar a dor e evitar deformidades



INFORMAÇÕES ÚTEIS PARA A FAMÍLIA:



MITOS E VERDADES



DOENÇAS CELÍACA

O QUE É A DOENÇA CELÍACA?

A doença celiaca é uma condição autoimune que afeta o intestino delgado quando a pessoa consome glúten. O glúten é uma proteína encontrada no trigo, centeio, cevada e aveia contaminada



COMO FUNCIONA?

- O sistema imunológico reage ao glúten como se fosse um "invasor"
- Essa reação danifica as vilosidades intestinais
- Como tempo, isso pode levar a má absorção e deficiências nutricionais



COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

1 AVALIAÇÃO CLÍNICA

- Histórico médico detalhado
- Exame físico completo
- Avaliação do crescimento e desenvolvimento



2 EXAMES DE SANGUE

- Anticorpos específicos:
 - Anti-transglutaminase tecidual (tTG-IgA)
 - Anti-endomísio (EMA-IgA)
 - Anti-gliadina deaminada (DGP-IgG/IgA)
- IgA total (para verificar deficiência)



3 BIÓPSIA INTESTINAL

- Realizada através de endoscopia
- Confirma o diagnóstico definitivo
- Avalia o grau de lesão intestinal

DIETA SEM GLÚTEN

PRINCÍPIOS BÁSICOS

- Exclusão total e permanente do glúten
- Não existe «um pouquinho» de glúten
- A dieta deve ser seguida por toda a vida
- Melhora dos sintomas em semanas/meses



SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL

Pode ser necessária inicialmente:

- Ferro (para anemia)
- Cálcio e Vitamina D (para ossos)
- Vitaminas do complexo B

ACOMPANHAMENTO MÉDICO

- Consultas regulares com gastroenterologista pediátrico
- Acompanhamento nutricional



SINAIS E SINTOMAS

EM BEBÊS E CRIANÇAS PEQUENAS (0-3 anos)

- Diarreia crônica ou constipação
- Vômitos frequentes
- Baixo ganho de peso ou perda de peso
- Irritabilidade e choro excessivo



EM CRIANÇAS MAIORES (4-12 anos)

- Baixa estatura para a idade
- Fadiga e fraqueza



EM ADOLESCENTES (13+ anos)

- Anemia por deficiência de ferro
- Dor óssea e articular

ALIMENTOS PROIBIDOS (CONTÉM GLÚTEN)

CEREAIS E DERIVADOS

- Trigo (farinha de trigo, farelo, gérmen)
- Centeio
- Aveia (exceto certificada sem glúten)
- Malte



CUIDADO COM CONTAMINAÇÃO CRUZADA

- Aveia não certificada
- Produtos processados em equipamentos compartilhados

PRODUTOS INDUSTRIALIZADOS

- Pães, bolos, biscoitos convencionais
- Massas tradicionais à base de trigo
- Cerveja comum
- Bolachas e wafers

DICAS PRÁTICAS PARA O DIA A DIA

Na Cozinha

- Use utensílios exclusivos ou lave muito bem
- Tenha torradeira separada
- Evite usar a mesma colher em produtos diferentes



Lendo Rótulos

- Procure o selo »SEM GLÚTEN
- Leia sempre a lista de ingredientes
- Atenção para »pode conter glúten«



Em Restaurantes

- Ligue antes para verificar opções
- Explique a condição ao garçom



DERMATOMIOSITE JUVENIL - DMJ

Dermatomiosite Juvenil (DMJ)

O que é DMJ Juvenil?

Pensa no teu corpo como um exército superprotetor chamado sistema imunológico. Em geral, esse exército protege de germes e doenças, só que na Dermatomiosite Juvenil ele se atrapalha e acaba atacando as próprias células, especialmente nos músculos e na pele!

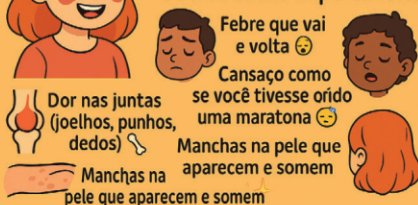


OS SINAIS QUE O CORPO DÁ

A Famosa “Borboleta no Rosto”
Uma vermelhidão em formato de borboleta que aparece nas bochechas e nariz

É como se você tivesse pintado o rosto para uma festa!

Outros Sinais Importantes:



Dor nas juntas
(joelhos, punhos,
dedos)

Manchas na
pele que aparecem e somem

Febre que vai
e volta

Cansaço como
se você tivesse orido
uma maratona

Manchas na pele que
aparecem e somem

PARA TRATAR



Medicamentos:

- Anti-inflamatórios
– Pra diminuir a “briga” no corpo
- Imunossuppressores
– Pra acalmar o exército confuso
- Protetor solar – Seu escudo contra o sol

ESTILO DE VIDA ADOLESCENTE:



- Exercícios leves (natação, caminhada)
- Alimentação colorida como um arco-íris
- Sono reparador – 8 horas de recarga
- Proteção solar SEMPRE

PARA A FAMÍLIA: VOCÊS SÃO UMA EQUIPE!

COMO AJUDAR:



- Seja o maior torcedor do adolescente
- Mantenha a rotina de medicamentos
- Observe os sinais e anote em um diário
- Celebre as pequenas vitórias
- Mantenha contato com a equipe médica

COMO OS MÉDICOS DESCOBREM?

O LADO MANEIRO DA MEDICINA:



- Exame de sangue – Tipo uma investigação top!
- Bate-papo com você e sua galera
- Exame físico completo
- De vez em quando, outros exames irados!

Apoio

DESDE 2001

ROVI
PLAZA HOTEL



Agradecimentos

*Sr. Ary Corsi Ferraresso
Sra. Dalva Fontana Ferraresso
Prof. Flávio Fernandes Pacetta
Dr. Isaac Prado Puig
Prof. Dr. Ricardo Jorge Tannus*





INSTITUTO
GABRIELA
FERRARESSO

O Instituto Gabriela Ferraresso existe para fazer o bem às nossas crianças e adolescentes, seja na área de saúde, como também nas áreas social, esportiva, cultural e pedagógica.



Não conseguimos fazer tudo sozinhos, então para que tudo isso possa ocorrer, precisamos da ajuda de muitos parceiros, vem com o IGF:

- seja um doador
- seja um voluntário
- divulgue nossas causas nas redes sociais



www.gabrielaferraresso.com.br



@institutogabrielaferraresso



(19) 99762 22 24