

The book cover features a detailed illustration of a pond. In the center, a silver fish with red and yellow fins swims towards a brown tadpole. To the right, three circular bubbles contain a frog tadpole, a froglet, and a frog. The pond is decorated with pink water lilies, green lily pads, and small yellow flowers. The background is a deep blue-green water with shimmering light effects.

Diário da Metamorfose

Minhas mudanças, minhas descobertas

Inspirado no universo de
Lambarine e Girinilson

— Jorge Coelho —

Diário de Metamorfose

Caderno de Mudanças e Descobertas

Um diário para desenhar, escrever e perceber que crescer também é uma aventura.

 MATERIAL PEDAGÓGICO-LITERÁRIO

 EDITORA BIRIBÁ

Assim como Girinilson, toda criança muda

No livro *A incrível história de Lambarine e Girinilson*, de Jorge Coelho, Girinilson passa por uma transformação. Ele cresce, muda e descobre novas formas de estar no mundo.



No corpo

Crescer por fora, perceber as mudanças físicas com curiosidade e leveza.



Nos sentimentos

Descobrir emoções novas, aprender a nomear o que se sente por dentro.



Nas amizades

Entender que vínculos verdadeiros acompanham nossas transformações.

O diário convida cada criança a observar suas próprias mudanças: no corpo, nos sentimentos, nos aprendizados, nas amizades e no modo de se ver.

Como eu sou agora?



Preencha os campos abaixo e depois faça seu desenho no espaço especial desta página.

 **Coisas que eu gosto**

 **Ainda estou aprendendo**

 **Me deixa feliz**

 **Me desafia**

  **Atividade:** Desenhe algo que faz parte de você hoje — pode ser um objeto, um lugar, um sentimento ou qualquer coisa que te represente.

Antes, agora e depois

Mudanças pequenas também contam. Aprender uma palavra nova, fazer um amigo, vencer um medo ou tentar de novo já é transformação.

 **Antes eu...**

 **Agora eu...**

 **Um dia eu quero...**

Meu desenho de metamorfose

Se eu fosse como Girnilson...

Desenhe você passando por uma transformação.

Pode ser uma mudança:

- No corpo
- No jeito de pensar
- No jeito de sentir
- Em algo que você aprendeu

Cada transformação tem seu próprio tempo e sua própria beleza.



Espaço para seu desenho

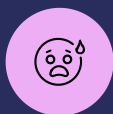
Use lápis de cor, giz de cera ou tinta. Este espaço é todo seu!

Como eu me sinto quando mudo?

Circule, pinte ou desenhe as emoções que você sente quando percebe que está mudando:



Feliz



Com medo



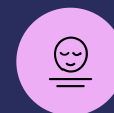
Curioso



Confuso



Animado



Calmo



Corajoso



Quando eu mudo, eu me sinto...


Quem está comigo nas minhas mudanças?

Assim como Lambarine e Girinilson, algumas amizades acompanham nossas transformações. Pense em alguém especial e responda:

 **Um amigo ou amiga importante para mim:**


 **O que eu gosto nessa pessoa:**

 **O que essa pessoa gosta em mim:**

 **Como podemos continuar amigos mesmo mudando?**

A pedra do "Sempre Amigos" Uma palavra para guardar

No fundo da lagoa, os amigos guardam uma promessa. Neste diário, você escolhe uma palavra para lembrar desta fase da vida.

✔  **Atividade:** Escreva ou desenhe dentro da pedra uma palavra importante para você neste momento.

Palavras sugeridas:

 **Coragem**

 **Amizade**

 **Calma**

 **Alegria**

 **Respeito**

 **Descoberta**

 **Mudança**



Certificado de Metamorfose

Este certificado pertence a:

Que registrou suas mudanças, descobertas e sentimentos, lembrando que crescer é uma aventura e que cada transformação tem seu tempo.

Registrou suas mudanças

Com coragem e honestidade, olhou para dentro e para fora.

Descobriu sentimentos

Nomeou emoções e aprendeu que todas elas fazem parte da jornada.

Completo sua metamorfose

Como Girinilson, cresceu sem perder sua essência e seus vínculos.

Assinatura: Professor(a), mediador(a), família ou cuidador(a)
