

The background of the cover is a detailed illustration of a pond. In the upper right, a large pink water lily is in full bloom. To its left, another pink lily is partially visible. Several green lily pads float on the water's surface. In the center, two fish are swimming towards each other: a silver fish with red and yellow fins on the left, and a brownish, tadpole-like fish on the right. To the right of the brown fish, three bubbles contain illustrations of a tadpole, a small frog, and another tadpole. The water is a deep blue-green with many small bubbles and a trail of golden sparkles. In the bottom left corner, there are green plants with small pink flowers. The title 'Diário da Metamorfose' is written in a large, elegant, cream-colored serif font across the top. Below it, the subtitle 'Minhas mudanças, minhas descobertas' is in a smaller, dark green sans-serif font. At the bottom, the text 'Inspirado no universo de Lambarine e Girinilson' is in a small, light-colored sans-serif font, followed by the author's name 'Jorge Coelho' in a larger, light-colored serif font, flanked by two small leaf motifs.

Diário da Metamorfose

Minhas mudanças, minhas descobertas

Inspirado no universo de
Lambarine e Girinilson

— Jorge Coelho —



Diário de Metamorfose

Caderno de Mudanças e Descobertas

| Um diário para desenhar, escrever e perceber que crescer também é uma aventura.



MATERIAL PEDAGÓGICO-LITERÁRIO



EDITORA BIRIBÁ

Assim como Girinilson, toda criança muda

No livro *A incrível história de Lambarine e Girinilson*, de Jorge Coelho, Girinilson passa por uma transformação. Ele cresce, muda e descobre novas formas de estar no mundo.



No corpo

Crescer por fora, perceber as mudanças físicas com curiosidade e leveza.



Nos sentimentos

Descobrir emoções novas, aprender a nomear o que se sente por dentro.



Nas amizades

Entender que vínculos verdadeiros acompanham nossas transformações.

O diário convida cada criança a observar suas próprias mudanças: no corpo, nos sentimentos, nos aprendizados, nas amizades e no modo de se ver.

Como eu sou agora?

Preencha os campos abaixo e depois faça seu desenho no espaço especial desta página.

 **Coisas que eu gosto**

 **Ainda estou aprendendo**

 **Me deixa feliz**

 **Me desafia**

  **Atividade:** Desenhe algo que faz parte de você hoje — pode ser um objeto, um lugar, um sentimento ou qualquer coisa que te represente.

Antes, agora e depois

Mudanças pequenas também contam. Aprender uma palavra nova, fazer um amigo, vencer um medo ou tentar de novo já é transformação.



Antes eu...



Agora eu...



Um dia eu quero...

Meu desenho de metamorfose

Se eu fosse como Girinilson...

Desenhe você passando por uma transformação.

Pode ser uma mudança:

- No corpo
- No jeito de pensar
- No jeito de sentir
- Em algo que você aprendeu

Cada transformação tem seu próprio tempo e sua própria beleza.



Espaço para seu desenho

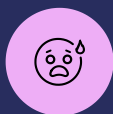
Use lápis de cor, giz de cera ou tinta. Este espaço é todo seu!

Como eu me sinto quando mudo?

Circule, pinte ou desenhe as emoções que você sente quando percebe que está mudando:



Feliz



Com medo



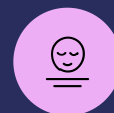
Curioso



Confuso



Animado



Calmo



Corajoso



Quando eu mudo, eu me sinto...

Quem está comigo nas minhas mudanças?

Assim como Lambarine e Girinilson, algumas amizades acompanham nossas transformações. Pense em alguém especial e responda:



Um amigo ou amiga importante para mim:



O que eu gosto nessa pessoa:



O que essa pessoa gosta em mim:



Como podemos continuar amigos mesmo mudando?

A pedra do "Sempre Amigos"

Uma palavra para guardar

Nofundoda lagoa,osamigos guardam uma promessa.
Neste diário, você escolhe uma palavra para lembrar desta fase da vida.



 **Atividade:** Escreva ou desenhe dentro da pedra uma palavra importante para você neste momento.

Palavras sugeridas:

Coragem

Amizade

Calma

Alegria

Respeito

Descoberta

Mudança



Certificado de Metamorfose

Este certificado pertence a:

Que registrou suas mudanças, descobertas e sentimentos, lembrando que crescer é uma aventura e que cada transformação tem seu tempo.

Registrou suas mudanças

Com coragem e honestidade, olhou para dentro e para fora.

Descobriu sentimentos

Nomeou emoções e aprendeu que todas elas fazem parte da jornada.

Completo sua metamorfose

Como Girinilson, cresceu sem perder sua essência e seus vínculos.

Assinatura: Professor(a), mediador(a), família ou cuidador(a)

☆ EDITORA BIRIBÁ

MATERIAL PEDAGÓGICO-LITERÁRIO