



Potentiel en Devenir

DÉCLIC HPI

Mieux comprendre son fonctionnement
pour mieux s'épanouir

TARIF
120 €
les 2 séances



ATELIER EN PETIT GROUPE

4 jeunes maximum

De 9 à 17 ans



SAMEDI 22 AOÛT

13h00 - 14h00



SAMEDI 29 AOÛT

13h00 - 14h00



EN VISIOCONFÉRENCE



AU PROGRAMME



Comprendre son
fonctionnement HPI



Identifier ses ressources



Échanger avec d'autres jeunes
qui fonctionnent comme soi



Repartir avec des pistes concrètes
pour mieux vivre son potentiel

www.potentielendevenir.com

contact@potentielendevenir.com

Éclairage HPI

Commencer à mieux comprendre son fonctionnement pour mieux se connaître, développer sa confiance et repartir avec des stratégies adaptées à son profil.

10 compétences clés développées

-  **Compréhension du HPI**
Découverte des caractéristiques du haut potentiel intellectuel et compréhension de son propre fonctionnement.
-  **Connaissance de soi**
Identification de ses forces, de ses besoins, de ses modes de réflexion et de ses particularités.
-  **Fonctionnement cognitif**
Compréhension de la pensée en arborescence, de la curiosité intellectuelle et des mécanismes d'apprentissage.
-  **Compréhension émotionnelle**
Identification des émotions, de l'hypersensibilité éventuelle et de leur impact au quotidien.
-  **Confiance en soi**
Valorisation de ses ressources, de ses réussites et de ses singularités.
-  **Besoins et stratégies**
Repérage des conditions favorisant le bien-être, la motivation et les apprentissages.
-  **Outils concrets**
Construction de premières stratégies adaptées à son propre fonctionnement.
-  **Gestion des difficultés**
Compréhension des pièges fréquents : perfectionnisme, ennui, décalage, anxiété, manque de confiance.
-  **Relations aux autres**
Meilleure compréhension des différences de fonctionnement et développement de l'empathie.
-  **Projection positive**
Transformation de ses singularités en ressources pour l'école, les relations et les projets futurs.

Uniquement pour les enfants
et adolescents HPI

