

В процессе, который можно назвать совместным взрослением с собственным сыном, я столкнулся с тем, что регулярно предавал свои собственные педагогические резолюции, и мой рот отдельно от меня рождал эти прекрасные формулировки, в которых слышались интонации собственных родителей, воспитателей в детском саду и школьных учителей: "закрой рот и ешь" или "вот вырастешь, тогда и поговорим" и так далее, и ещё хуже.

Поэтому, и появилась идея сделать игру на подобие Бинго - только лучшие фразы, только самый травматичный опыт моих фейсбук-друзей, которые среагировали на мой призыв прислать мне лучшее из того, что они когда-либо слышали в детстве, или уже сами, будучи родителями, говорили своим детям.

Набралось сто пятьдесят фраз, которые я привёл к более-менее универсальным формулировкам, сохранив оригинальное написание имён и другие мелочи - у кого-то всё знал Пушкин, кто-то вынужден был отдуваться за Дашу, а чья-то вина была лишь в том, что он родился мальчиком - смело переступайте через эти различия и принимайтесь за игру. Хотя, если быть совсем откровенным, мне сложно назвать это игрой - скорее, возможностью поиронизировать над самим собой, увидеть в собственном отражении своего отца, или, быть может, поставить себя на место ребёнка - в любом случае, мне хотелось бы с помощью этих карточек напомнить нам всем, как важно уметь выражать свои чувства и слышать человека напротив, даже если ему пять лет.

Но, если уж и играть, то по правилам! Которые, кстати, ничем не отличаются от классического бинго. Прозвучала фраза из списка на третьей странице этого документа, которая есть на вашей карточке - вычёркиваем. Вычеркнули весь ряд - кричите "Бинго". А выиграли вы или проиграли - это решать вам, хотя для меня, например, победителем будет тот, чей ребёнок в свои тридцать лет, найдя эти карточки на *(sic)* антресолях, не поймёт, это вообще о чём.

А можно ещё и так:

- Двое родителей соревнуются друг с другом за титул "Think outside the Box" - делите карточки напополам. Словили себя на том, что сказали ребёнку фразу из своей карточки, вычёркиваете. Каждый год в, скажем, день защиты детей, карты выкладываются на стол. Очень страшная игра, в которой не берут в плен.
- Делите карточки между вашими друзьями, у которых есть дети. Информируете друг друга о ваших подвигах в социальных сетях или дружеских общих чатах. Подвергаете общественному порицанию проигравших, пьёте смузи с победителями.
- Берёте комплект игры, по дороге заезжаете в магазин за хорошей настойкой, и приезжаете к своим родителям. Показываете им эти карточки. Позволяете им вас обнять.

И ещё на всякий случай слово прекрасному психологу, который согласилась прокомментировать игру, ответив на сакраментальные вопросы: кто виноват и что делать.

Что делать, если вы используете эти фразы по отношению к своим детям? Перестать.

Дальше немного сложнее. Простите себя. Это первое, что вы можете сделать, - вы были воспитаны в рамках этого способа коммуникации и другого, такого же естественного, у вас просто нет. Он будет приходить вам на помощь в самые трудные минуты, хотите вы того или нет. Хотя что-то же должно быть надежным.

Что с этим делать? Но это только если вы и правда хотите сделать своих детей хоть немного счастливее себя.

К – коммуникация. Разговаривайте с ними. И слушайте. Разговаривайте так, чтобы быть понятыми и слушайте, желая понять. Коммуникация - сложная штука, и она не работает без уважения.

У – уважение. Только принимая право другого человека на (существование) своё мнение, можно действительно его понять. За каждым действием другого есть мотивация, даже если она вам не ясна или не кажется ценной.

П – психотерапия. Слова, действия и решения взрослого человека - это отчасти продукт его детства. Вы можете не чувствовать, как оно на вас влияет, потому что привыкли. Со стороны виднее, и есть люди, которые умеют смотреть.

Ц - ценность Помните - они вырастут.

А теперь, когда общая картинка нарисована, хотел воспользоваться возможностью сказать спасибо всем, кто помогал мне с этой игрой, присылал свои варианты фраз, вычитывал текст, правил вёрстку и напоминал мне, что это того стоит. Да, да, спасибо родителям за этот голос в голове, и спасибо сыну за поле для экспериментов. Приятной игры (:

Когда я ем, я глух и нем	Внуки отомстят	Ты действительно так думаешь, или просто за сестрой повторил?	Откуда я знаю, где твоя майка. Её кто носит, ты или я?	От котов глисты
Ну, конечно! Я тут весь день за всеми убираю, мою...	Потому что я так сказал	Оглохла?!	Я не с тобой сейчас разговариваю	Убери локти со стола
Вас много, я одна	Не спорь со старшими	Сейчас ты мне всё съешь вместе с тарелкой	Ты подумай, что люди скажут	Я тебе слово – ты мне десять

deviniska.com/bingo

Маму спроси	Не ешь стоя	Я с кем разговариваю?	Мухи редко ошибаются	Подождём, когда ты у меня что-нибудь попросишь
Ты хочешь меня в гроб загнать?	Мне бы твои проблемы	По качану!	Ну, конечно, “Вася сказал”, а то, что мама сказала – это можно наплевать и забыть!	Не балуйся с едой
Не сутулься	Конечно, мама у вас плохая	Ума палата	Вырастила на свою голову	А ты через негогу

deviniska.com/bingo

Когда я ем, я глух и нем	Внуки отомстят	Ты действительно так думаешь, или просто за сестрой повторил?	Откуда я знаю, где твоя майка. Её кто носит, ты или я?	От котов глисты
Ну, конечно! Я тут весь день за всеми убираю, мою...	Потому что я так сказал	Оглохла?!	Я не с тобой сейчас разговариваю	Убери локти со стола
Вас много, я одна	Не спорь со старшими	Сейчас ты мне всё съешь вместе с тарелкой	Ты подумай, что люди скажут	Я тебе слово – ты мне десять

deviniska.com/bingo

Больше вообще ничего не скажу	Что за срач?	Тебя забыли спросить	Там, где оставил, там и лежит	Что по математике?
Пойдёшь гулять – вынеси мусор	Не спать! Мы уже почти приехали	Ладно, попроси ты у меня что-нибудь	Сейчас ты у меня получишь	Не для того мы тебя рожали
Я же тебе говорила	Убью обоих	Я тебе что, прислуга?	Поживи с моё	Не соберёшь свои игрушки за десять минут – через пятнадцать они окажутся на помойке

deviniska.com/bingo

Дома поговорим	А больше ты ничего не хочешь?	Как об стенку горох	Ремень по тебе плачет	Не хочешь учиться – не надо. Кто-то же должен туалеты мыть
Шапку надень	Не балуйся с едой	Слышишь, дай покой	Совести у тебя нет	Ещё бы ты специально
Помог называется	Не умничай	Скорее, мы опаздываем	Потому что	Школу закончи и делай, что хочешь

deviniska.com/bingo

Другие в твоём возрасте уже деньги зарабатывали	Доигралась?	Хватит нить	Вот, подрастёшь, сама и купишь	Яйца курицу не учат
Марш спать	Сколько можно тебе повторять?	Давно по жопе не получала?	Тебя не спрашивали	Вылитый папочка
Все пойдут из окна прыгать, ты тоже прыгнешь?	Ты же мальчик	Язык прикуси	Не слипнется?	Пока не доешь, из-за стола не встанешь

deviniska.com/bingo

Сперва табель покажи, потом поговорим	А по губам?	Ты меня в могилу сведёшь	Хватит есть одну сухомятку	Не мамкай
Марш домой!	На лбу себе накопи	Делай, что хочешь	Это тебе на новый год	А по жопе?!
Господи, за что мне этот ребёнок?	Мама всегда права	Нервов моих на тебя не хватает	Потерпишь	Надо съесть, а то испортится

deviniska.com/bingo

А спасибо?	Закрой рот и ешь	Ты же старше	Есть страны, где дети голодают	Я тебя породила, я тебя и убью
Я что сказал?!	Почему я должен сто раз повторять?	Мало ли, что ты хочешь	Разуй глаза и посмотри ещё раз	Подрастёшь, поймёшь
Ты как с матерью разговариваешь?	Не будешь учиться, никто тебя замуж не возьмет!	Тебя только за смертью посылать	Вернись и сделай нормально	Мусор на твоём столе – это мои деньги

deviniska.com/bingo

Больше поплачешь – меньше пописаешь	Кому сказала?!	Рот закрой	Я тебе сейчас устрою	Пей молоко – оно полезно для костей
Видишь, какая Даша умница. А ты?!	Мне всё равно, кто начал первым	У тебя что, голова для того, чтобы в неё есть?	Твоего здесь ничего нет	А если найду?
Вот ты сейчас смеёшься, а потом плакать будешь	Ну, как всегда	Иди, только недолго	Хватит шлаться	Ну, и что мне с тобой делать?

deviniska.com/bingo

Делай, как хочешь. Только потом не жалуйся	Ничего не знаю	Не нет, а да	Это для твоего же блага	Считаю до трёх
Уймись	Отойди, не стеклянная	А волшебное слово?	А кто знает? Пушкин?!	Не дёргайся
Конечно, я у тебя самая плохая	Оденься нормально	Вырастешь, спасибо скажешь	Твои игрушки, ты и убирай	Я тоже много чего хочу

deviniska.com/bingo

Вернись, и сделай нормально	Иди, только недолго	Отойди, не стеклянная
Мусор на твоём столе – это мои деньги	Я что сказал?!	Вот, подрастешь, сама и купишь
Это для твоего же блага	Ты как с матерью разговариваешь?	Я с кем разговариваю?
Что по математике?	Тебя не спрашивали	Марш домой!
Больше поплачешь – меньше пописаешь	Не сплпнется?	Потерпишь
Не балуйся с едой	Ну, конечно! Я тут весь день за всеми убираю, мою..	Ты действительно так думаешь, или просто за сестрой повторил?
Господи, за что мне этот ребенок?	Доигралась?	Вылитый папочка
Никаких мультиков	Конечно! Мама у вас плохая!!	А кто знает? Пушкин?!
Видишь, какая Даша умница. А ты?!	Пока до белого каления не доведёшь, не успокоишься	Уши мыть надо
Не нет, а да	Шапку надень	Мне всё равно, кто начал первым
Мухи редко ошибаются	Что значит не хочу	Считаю до трёх
Не хочешь учиться – не надо. Кто-то же должен туалеты мыть	А спасибо?	Вырастила на свою голову!
Ну, и что мне с тобой делать?	Вас много, я одна	Откуда я знаю, где твоя футболка, ее кто носит, ты или я?
Я тоже много чего хочу	На лбу себе накопи	Маму спроси
А если найду?	По качану!	А волшебное слово?
А ты через немогу	Не ешь стоя	Ну конечно, Вася сказал, а то, что мама сказала -- это можно наплевать и забыть!
Яйца курицу не учат	Нервов моих на тебя не хватает	Есть страны, где дети голодают
Пойдешь гулять – вынеси мусор	Делай, как хочешь. Только потом не жалуйся	Конечно, я у тебя самая плохая
Я не с тобой сейчас разговариваю	Скорее, мы опаздываем	Вот ты сейчас смеёшься, а потом плакать будешь
Делай, что хочешь	Ладно, попроси ты у меня что-нибудь	От котов глисты
А по жопе?!	Твоего здесь ничего нет	А больше ты ничего не хочешь?
Вот подождём, когда ты у меня что-нибудь попросишь	Больше вообще ничего не скажу	Слышишь, дай покой
Что люди скажут?	Сколько можно тебе повторять?	Ремень по тебе плачет
Не для того мы тебя рожали	Уймись	Не балуйся с едой!
Совести у тебя нет	Твои игрушки, ты и убирай	Когда я ем, я глух и нем!
Ничего не знаю	Ну, как всегда	Умничалка ещё не выросла
Ты одета как бомж	Тебя забыли спросить	Не умничай
Убери локти со стола	Ты хочешь меня в гроб загнать?	И откуда у такой глупой мамы такие умные дети?
Ты ничего не забыл сказать?	Не разговаривай с полным ртом	А по губам?
Надо съесть, а то испортится	Ты же старше	Не соберешь свои игрушки за 10 минут – через 15 они окажутся на помойке
Как об стенку горох	Ещё бы ты специально	Подрастёшь, поймёшь
Сперва табель покажи, тогда и поговорим	Сейчас ты мне всё съешь вместе с тарелкой	Внуки отомстят
Хватит есть одну сухомятку	Надо делиться	Школу закончи и делай, что хочешь
Я тебе сейчас устрою	Разуй глаза и посмотри ещё раз	Мама всегда права
Хватит ныть	Ты меня в могилу сведёшь	У тебя что, голова для того, чтобы в неё есть?
Давно по жопе не получала?	Не спать! Мы уже почти приехали	Помог, называется...
Не сутулься	Потому что я так сказал	Оглохла?
Я тебе слово – ты мне десять	Убью обоих	Я же тебе говорила
Вырастешь, спасибо скажешь	Не дёргайся	сладкое только после еды
Мало ли, что ты хочешь	Оденься нормально	Дома поговорим
Стой спокойно	Почему я должен сто раз повторять?	Это тебе на новый год
Не будешь учиться, никто тебя замуж не возьмет!	Ты оденешь то что я сказала, или мы никуда не пойдём	Пей молоко - оно полезно для костей
Ума палата	Пока не доешь, из-за стола не встанешь	Что за срач?
Кому сказала?!	Не мамкай	Я тебе что, прислуга?
Поживи с моё	Марш спать	Другие в твоём возрасте уже деньги зарабатывали
Все пойдут из окна прыгать, ты тоже прыгнешь?	Потому что	Сейчас, ты у меня получишь
Закрой рот и ешь	Мне бы твои проблемы	Хватит шлаться
Не спорь со старшими	Тебя только за смертью посылать	Я тебя породил, я тебя и убью
Лампу включи, а не то ослепнешь	Там, где оставил, там и лежит	Рот закрой
Не грызи ногти, глисты заведутся	Ты же мальчик	Язык прикуси