

В процессе, который можно назвать совместным взрослением с собственным сыном, я столкнулся с тем, что регулярно предавал свои собственные педагогические резолюции, и мой рот отдельно от меня рождал эти прекрасные формулировки, в которых слышались интонации собственных родителей, воспитателей в детском саду и школьных учителей: "закрой рот и ешь" или "вот вырастешь, тогда и поговорим" и так далее, и ещё хуже.

Поэтому, и появилась идея сделать игру на подобие Бинго - только лучшие фразы, только самый травматичный опыт моих фейсбук-друзей, которые среагировали на мой призыв прислать мне лучшее из того, что они когда-либо слышали в детстве, или уже сами, будучи родителями, говорили своим детям.

Набралось сто пятьдесят фраз, которые я привёл к более-менее универсальным формулировкам, сохранив оригинальное написание имён и другие мелочи - у кого-то всё знал Пушкин, кто-то вынужден был отдуваться за Дашу, а чья-то вина была лишь в том, что он родился мальчиком - смело переступайте через эти различия и принимайтесь за игру. Хотя, если быть совсем откровенным, мне сложно назвать это игрой - скорее, возможностью поиронизировать над самим собой, увидеть в собственном отражении своего отца, или, быть может, поставить себя на место ребёнка - в любом случае, мне хотелось бы с помощью этих карточек напомнить нам всем, как важно уметь выражать свои чувства и слышать человека напротив, даже если ему пять лет.

Но, если уж и играть, то по правилам! Которые, кстати, ничем не отличаются от классического бинго. Прозвучала фраза из списка на третьей странице этого документа, которая есть на вашей карточке - вычёркиваем. Вычёркнули весь ряд - кричите "Бинго". А выиграла вы или проиграли - это решать вам, хотя для меня, например, победителем будет тот, чей ребёнок в свои тридцать лет, найдя эти карточки на (*sic*) антресолях, не поймёт, это вообще о чём.

А можно ещё и так:

- Двое родителей соревнуются друг с другом за титул "Think outside the Box" - делите карточки напололам. Словили себя на том, что сказали ребёнку фразу из своей карточки, вычёркиваете. Каждый год в, скажем, день защиты детей, карты выкладываются на стол. Очень страшная игра, в которой не берут в плен.
- Делите карточки между вашими друзьями, у которых есть дети. Информирете друг друга о ваших подвигах в социальных сетях или дружеских общих чатах. Подвергаете общественному порицанию проигравших, пьёте смузи с победителями.
- Берёте комплект игры, по дороге заезжаете в магазин за хорошей настойкой, и приезжаете к своим родителям. Показываете им эти карточки. Позволяете им вас обнять.

И ещё на всякий случай слово прекрасному психологу, который согласилась прокомментировать игру, ответив на сакраментальные вопросы: кто виноват и что делать.

Что делать, если вы используете эти фразы по отношению к своим детям? Перестать.

Дальше немного сложнее. Простите себя. Это первое, что вы можете сделать, - вы были воспитаны в рамках этого способа коммуникации и другого, такого же естественного, у вас просто нет. Он будет приходить вам на помощь в самые трудные минуты, хотите вы того или нет. Хотя что-то же должно быть надёжным.

Что с этим делать? Но это только если вы и правда хотите сделать своих детей хоть немного счастливее себя.

K – коммуникация. Разговаривайте с ними. И слушайте. Разговаривайте так, чтобы быть понятыми и слушайте, желая понять. Коммуникация - сложная штука, и она не работает без уважения.

У – уважение. Только принимая право другого человека на (существование) своё мнение, можно действительно его понять. За каждым действием другого есть мотивация, даже если она вам не ясна или не кажется ценной.

П – психотерапия. Слова, действия и решения взрослого человека - это отчасти продукт его детства. Вы можете не чувствовать, как оно на вас влияет, потому что привыкли. Со стороны виднее, и есть люди, которые умеют смотреть.

Ц - ценность Помните - они вырастут.

А теперь, когда общая картинка нарисована, хотел воспользоваться возможностью сказать спасибо всем, кто помогал мне с этой игрой, присылал свои варианты фраз, вычитывал текст, правил вёрстку и напоминал мне, что это того стоит. Да, да, спасибо родителям за этот голос в голове, и спасибо сыну за поле для экспериментов. Приятной игры (:

Вернись, и сделай нормально	Иди, только недолго	Отойди, не стеклянная
Мусор на твоём столе – это мои деньги	Я что сказал?!	Вот, подрастешь, сама и купишь
Это для твоего же блага	Ты как с матерью разговариваешь?	Я с кем разговариваю?
Что по математике?	Тебя не спрашивали	Марш домой!
Больше поплачешь – меньше пописаешь	Не сплпнется?	Потерпишь
Не балуйся с едой	Ну, конечно! Я тут весь день за всеми убираю, мою..	Ты действительно так думаешь, или просто за сестрой повторил?
Господи, за что мне этот ребенок?	Доигралась?	Вылитый папочка
Никаких мультиков	Конечно! Мама у вас плохая!!	А кто знает? Пушкин?!
Видишь, какая Даша умница. А ты?!	Пока до белого каления не доведёшь, не успокоишься	Уши мыть надо
Не нет, а да	Шапку надень	Мне всё равно, кто начал первым
Мухи редко ошибаются	Что значит не хочу	Считаю до трёх
Не хочешь учиться – не надо. Кто-то же должен туалеты мыть	А спасибо?	Вырастила на свою голову!
Ну, и что мне с тобой делать?	Вас много, я одна	Откуда я знаю, где твоя футболка, ее кто носит, ты или я?
Я тоже много чего хочу	На лбу себе накопи	Маму спроси
А если найду?	По качану!	А волшебное слово?
А ты через немогу	Не ешь стоя	Ну конечно, Вася сказал, а то, что мама сказала -- это можно наплевать и забыть!
Яйца курицу не учат	Нервов моих на тебя не хватает	Есть страны, где дети голодают
Пойдешь гулять – вынеси мусор	Делай, как хочешь. Только потом не жалуйся	Конечно, я у тебя самая плохая
Я не с тобой сейчас разговариваю	Скорее, мы опаздываем	Вот ты сейчас смеёшься, а потом плакать будешь
Делай, что хочешь	Ладно, попроси ты у меня что-нибудь	От котов глисты
А по жопе?!	Твоего здесь ничего нет	А больше ты ничего не хочешь?
Вот подождём, когда ты у меня что-нибудь попросишь	Больше вообще ничего не скажу	Слышишь, дай покой
Что люди скажут?	Сколько можно тебе повторять?	Ремень по тебе плачет
Не для того мы тебя рожали	Уймись	Не балуйся с едой!
Совести у тебя нет	Твои игрушки, ты и убирай	Когда я ем, я глух и нем!
Ничего не знаю	Ну, как всегда	Умничалка ещё не выросла
Ты одета как бомж	Тебя забыли спросить	Не умничай
Убери локти со стола	Ты хочешь меня в гроб загнать?	И откуда у такой глупой мамы такие умные дети?
Ты ничего не забыл сказать?	Не разговаривай с полным ртом	А по губам?
Надо съесть, а то испортится	Ты же старше	Не соберешь свои игрушки за 10 минут – через 15 они окажутся на помойке
Как об стенку горох	Ещё бы ты специально	Подрастешь, поймешь
Сперва табель покажи, тогда и поговорим	Сейчас ты мне всё съешь вместе с тарелкой	Внуки отомстят
Хватит есть одну сухомятку	Надо делиться	Школу закончи и делай, что хочешь
Я тебе сейчас устрою	Разуй глаза и посмотри ещё раз	Мама всегда права
Хватит нить	Ты меня в могилу сведёшь	У тебя что, голова для того, чтобы в неё есть?
Давно по жопе не получала?	Не спать! Мы уже почти приехали	Помог, называется...
Не сутулься	Потому что я так сказал	Оглохла?
Я тебе слово – ты мне десять	Убью обоих	Я же тебе говорила
Вырастешь, спасибо скажешь	Не дёргайся	сладкое только после еды
Мало ли, что ты хочешь	Оденься нормально	Дома поговорим
Стой спокойно	Почему я должен сто раз повторять?	Это тебе на новый год
Не будешь учиться, никто тебя замуж не возьмет!	Ты оденешь то что я сказала, или мы никуда не пойдём	Пей молоко - оно полезно для костей
Ума палата	Пока не доешь, из-за стола не встанешь	Что за срач?
Кому сказала?!	Не мамкай	Я тебе что, прислуга?
Поживи с моё	Марш спать	Другие в твоём возрасте уже деньги зарабатывали
Все пойдут из окна прыгать, ты тоже прыгнешь?	Потому что	Сейчас, ты у меня получишь
Закрой рот и ешь	Мне бы твои проблемы	Хватит шляться
Не спорь со старшими	Тебя только за смертью посылать	Я тебя породил, я тебя и убью
Лампу включи, а не то ослепнешь	Там, где оставил, там и лежит	Рот закрой
Не грызи ногти, глисты заведутся	Ты же мальчик	Язык прикуси