Procesā, ko var nosaukt par kopīgu augšanu ar dēlu, es saskaros ar faktu, ka es regulāri pieviļu (nodod latvieši asinis un pudeles) pats savus pedagoģiskos principus, un mana mute atsevišķi no manis rada šos brīnišķīgos formulējumus, kuros dzirdamas manu vecāku, bērnudārza audzinātāju un skolotāju intonācijas : "aizver muti un ēd" vai "kad tu izaugsi, tad mēs parunāsim" un tā tālāk, un vēl sliktāk.

Tāpēc radās ideja izveidot spēli, kas būtu līdzīga Bingo - tikai labākās frāzes, tikai traumējošākā pieredze, kāda bijusi facebook grupas "Atsaucīgo māmiņu forums" dalībniekiem, kuriem tika piedāvāts atsūtīt man labāko no tā, ko viņi bija dzirdējuši bērnībā vai ,jau paši,- vecāku lomā esot, saka bērniem.

Simts piecdesmit frāzes, kuras es noapaļoju līdz vairāk vai mazāk universāliem formulējumiem, saglabājot oriģinālvārdu pareizrakstību un citas mazas nianses - kādam visu zināja Rainis, kādam bija jāsalīdzina sevi ar Jāni, vēl kāds bija vainīgs, ka viņš ir piedzimis par zēnu- drosmīgi dodieties pāri šīm atšķirībām un sāciet spēlēt. Lai gan, godīgi sakot, man ir grūti šo nosaukt par spēli, -drīzāk par iespēju pārdomāt sevi, un ieraudzīt šajās pārdomās savu tēvu vai, iespējams, nostādīt sevi bērna pozīcijā – jebkurā gadījumā,- es gribētu izmantot šīs kartītes, lai atgādinātu mums visiem, cik svarīgi ir spēt izteikt savas sajūtas un dzirdēt cilvēku, kurš stāv jūsu priekšā, pat ja viņš ir piecus gadus vecs.

Bet, ja tu spēlē, tad pēc noteikumiem! Kuri, starp citu, neatšķiras no klasiskā bingo. Mēs, dzirdot frāzi no saraksta, kas atrodas pēdējā lapā, un kas ir uzrakstīta uz mūsu kartītes, atzīmējam sev. Kad atzīmētas visas frāzes, kas atrodas vienā rindā – iekliedzamies “Bingo!”. Kad atzīmētas visas frāzes kartītē, tad kliedzam „Bingo” divreiz skaļāk. Bet tas, vai jūs uzvarējāt vai zaudējāt, ir atkarīgs no jums – priekš manis, piemēram, uzvarētājs būs tas, kura bērns trīsdesmit gadu vecumā, atrodot šīs kartītes (sic!) antresolā, nesapratīs, par ko ir šī spēle. Kā variants: kurš atzīmēs veselu rindu, varēs iet ārā bez cepures. Vai runāt ar pilnu muti. Vai apēst saldo pirms zupas - par galveno balvu būs jāvienojas pirms spēles sākuma.

Visinteresantākais šajā spēlē ir izvēlēties pretinieku. Es izdomāju dažas kombinācijas, lai gan esmu pārliecināts, ka jūs izgudrosiet vēl vairāk. Tātad:

- Divi vecāki sacenšas par titulu “Think outside the box” - nav nekā skaistāka par uzlauztajiem sinaptiskajiem savienojumiem. Elkoņi uz galda - tā ir lekcija par etiķeti, nevis iespēja parādīt, kurš mājās ir galvenais.
- Viens komplekts jums, otrs jūsu ātri augošajam bērnam. Katru gadu, teiksim, Starptautiskajā Bērnu dienā, uz galda tiek izliktas kartītes. Ļoti biedējoša spēle, kurā neņem ķīlniekus.
- Dāvājiet kartītes draugiem, kuriem ir bērni. Informējiet viens otru par savu progresu sociālajos tīklos vai draudzīgās whatsapp sarunās. Sodiet zaudētājus, malkojiet kokteiļus ar uzvarētājiem.
- Brauciet pie vecākiem! Paķeriet pa ceļam šo spēles komplektu, pa ceļam ieskrienot veikalā pēc kāda salda liķiera. Parādiet viņiem šīs kartītes. Ļaujiet viņiem jūs apskaut.

Atbildot uz sakramentāliem jautājumiem, kurš pie vainas un ko ar to iesākt, par šo spēli ir sniegusi savas atziņas arī brīnišķīga psiholoģe.
Ko iesākt, ja šīs frāzes jūs pielietojat attiecībā uz saviem bērniem ikdienā?
Pārstāt.
Tālāk,- sarežģītāk. Piedodiet sev. Tas būs pirmais solis uz sevi,- jūs tikāt audzināti šai komunikācijas veida rāmītī un cita, tik dabiski izrietoša, jums vienkārši nav. Šis modelis sekos jums pa pēdām, palīdzēs smagos brīžos, patīk jums tas vai nē. Vismaz kādai lietai ikdienā ir jābūt stabilai, piekrītat?
Ko iesākt? Iesākt var tad, kad patiešām vēlamies darīt bērnus laimīgākus. Mazliet laimīgākus par sevi.
K- komunikācija. Runājiet ar bērniem. Un klausieties tajos. Runājiet, lai taptu saprasti un klausieties, tiecoties izprast. Komunikācija ir sarežģīta lieta un tā nedarbojas bez cieņas vienam uz otru.
C- cieņa. Tikai un vienīgi pieņemot cita cilvēka tiesības (uz esamību kā tādu), rodas iespēja izprast. Aiz katra cilvēka darbības pirmatnēji ir motivācija, pat ja jums tā ne vienmēr ir nolasāma, saprotama un vērtīga.
P- psihoterapija. Pieauguša cilvēka runa, darbības un lēmumi,- daļēji vienmēr ir bērnības produkts. Iespējams, jūs pat neizjūtat ikdienā šī iespaida būtību, tāpēc, ka esiet pieraduši. No malas top redzamāk un pastāv cilvēki, kas prot šīs nianses saskatīt.
V- vērtība. Atcerieties,- viņi izaugs.

Un tagad, kad kopējā aina ir iezīmēta, es gribētu pateikties visiem, kuri man palīdzēja šīs spēles tapšanā,- sūtīja izteicienus, lasīja tekstu, izkārtoja noteikumus un atgādināja, ka tas ir tā vērts. Jā, jā, paldies vecākiem par šo balsi manā galvā un paldies manam dēlam par laiku eksperimentiem. Lai jauka spēle (:

Ja kas, kartītes ir iespēja lejupielādēt arī šeit: https://www.deviniska.com/bingolv.html

Meitenes tā nedara	Mutīti ciet un ēd	Kur ir siksna?
Gribi būt garāks - kakā zābakos	Izaudz līdz manam vecumam un tad runā	Ēst nav dirst, var pagaidīt
Es tev vienu vārdu - un tu man desmit	Pati nezini ko gribi - dirst vai baltmaizi ēst	Ar kuru galu tu vispār domāji?
Vai tev atkal prāts pakaļā ieslīdējis?	Uz čakeni taisies?	Ja atkal saplēsīsi bikses,jaunas tev nepirkšu
Jūsu rotaļlietas - jūs arī viņas savāciet	Ja saslimsi, es tev zāles nepirkšu	Dabūsi ar kausu pa pieri
Izteikta tēva meita	Iesi ārā - iznes miskasti	Citiem bērniem nav ko ēst, a tu te zobus rādi
Ja neēdīsi, pa dirsu iestums iekšā	Kāpēc tev matemātikā 4?	Tāpēc, ka beidzas ar "C"
Maisies te kā peļu sūds pa putraimiem	Tāpēc, ka es esmu tava mamma	Citiem bērniem vispār nav ko ēst
Smejies, smejies, vakarā raudāsi	Es Tev tā iegribēšu, ka nezināsi, cik veca esi	Kamēr visu neapēdīsi, ārā netiksi
Paraudi, mazāk čurāsi	Ar tevi tagad nerunā	Uzvelc cepuri
Pagribēsi un pāries	Es taču tev teicu	Būtu man tavas problēmas
Apvainojies? Knāb sūdā.	Bļauj skaļāk, lai kaimiņi arī dzird	Tūlīt nebūs ne pašam,ne Sašam
Man citi bērni neinteresē, es par tevi runāju	Visi tik gudri,ka nav ko dirst pasūtīt	Kā nekas nav uzdots?
Skaistums prasa upurus	Nemāki? Paskaties mākošam pakaļā	Marš mājās!
Uzmēri šito, tev patiks	Es tevi dzemdēju es tevi nositīšu	Skaitu līdz trīs
A kurš zinās? Puškins?	Nenorij košļeni - tārpi vēderā būs	Tas ir jūsu pašu labā
Neēdiet stāvus	Nu, kā vienmēr	Saldais būs tikai pēc ēšanas
Un ko tad tu darīsi, kad manis vairs nebūs?	Vēders sāp? A pakaļa nesāp?	Mājās parunāsim
Dariet, kā vēlaties. Tikai vēlāk nesūdzieties	Piedzemdēsi tad gudri runāsi	Ko rausties kā puņķis uz drāts
Pārvelc skolas drēbes	Tūlīt dabūsi	A ko darīt? Grūta bērnība, koka rotaļlietas
Vai jūs pielietosiet to, ko es teicu, vai mēs nekur nebrauksim	Ja kaut kas nepatīk, sit dirsiņu gar zēveles virsiņu	Tu latviski saproti vai nesaproti?
Noslīksi, mājās nenāc,dabūsi pērienu	Visi bērni kā bērni, bet tu...	Nu, kā vienmēr
Ja visi draugi leks no jumta, tad tu arī leksi?	Es arī daudz ko gribu	Ja tev kaut kas nepatīk, šaujies uz visām četrām debespusēm
Tavs ir tikai tas kas tev biksēs karājas	Nerunājiet ar pilnu muti	Kas tev darīt nav ko?
Nu, protams, Einārs teica, bet tas, ko teica māte - var uzpsļaut un aizmirst!	Tev galva tikai tāpēc, lai rumpī rudenī lapas iekšā nepūš?	Mana māja - mani noteikumi. Ja nepatīk, tad dzīvo citur
Jā, neviens jau nepalīdz, viss pašai jādara	Izaudz man līdz pupiem, tad mēs paruināsim	Nemācēsi ēst taisīt, vīru nedabūsi
Uz kurieni jābrauc? Uz Vitempisku pēc sivēnsēklām	Es Tev pateicu, vairāk es neatkārtošu	Ko cilvēki padomās?
Vajag dalīties	Nu tad visu vasaru mājās sēdēsi	A dirsa nesalips?
Kā es varu zināt, kur atrodas tavs krekls, kurš to nēsā, tu vai es?	Negribat mācīties - nevajag. Kādam ir arī jāmazgā tualetes	Nopirkšu tev dibenā pūšamo pīlīti/dibenā spraužamo stabulīti/pa pakaļu pūšamo sunīti
Šeit nav nekas kas ir tavējais	Ko, ko? Rīt kurlos šaus	Kad izaugsi, paldies teiksi
Tāpēc ka es tā teicu	Ja neklausīsi, dakteris bērziņš palīdzēs	Ātrāk, mēs kavējam!
Ja neēdīsi putru, pupi neaugs	Aizver muti	Še nauda, bet netērē
Un kāpēc tik stulbai mātei ir tik gudri bērni?	Kas tu par meiteni ka biksēs vien staigā?	Pārdod bikses, nopērc sulaini
Manas acis tādu bērnu nav skatījušas	Mani mazbērni mani atriebs	Vispirms parādi liecību un tad runāsim
Man vienalga, kurš sāka	Man drēbēs gadiem iet	Ņe umņičaj
Es neko nezinu	Vieglāk jaunu uztaisīt, nekā tevi nomazgāt	Ja gribās, iekod ribās
Ja jūs nesavāksiet rotaļlietas 10 minūtēs - pēc 15 tās būs miskastē	Vai tu tiešām tā domā vai vienkārši atkārto pēc savas māsas?	Roka sāp? A mati tev nesāp?
Izlaidies kā sūds uz šķipeles	Tāpēc, ka perpendikuls	Vazājas kā ciema slota
Kas tu vilcienā esi dzimusi?	Raudi skaļāk, otrā Rīgas galā vēl nedzird	Nevis nē, bet jā
Es uz darbu eju, lai Tev visādus štruntus pirktu?	Un pa lūpām?	Lūpu atpakaļ saritini
Man tev ielūgums jāsūta?	Paskaties kā Ieva to dara	Kamēr nebūs tukšs šķīvis, no galda nost neiesi
Tas tev uz dzimšanas dienu	Beidz lūret caur pieri	Nu, pagaidi! Tikai paprasi tu man kaut ko
Apēd visu zupu, lai zaķītis nenoslīkst	Kamēr slims, mazgāties nedrīkst	Ar tādu attieksmi vīru nedabūsi
Tu esi vecāks	Kuru vārdu nesaprati?	Mammai vienmēr ir taisnība
Ja es atnākšu un atradīšu,es nezinu ko es ar tevi izdarīšu	Grūti ir tikai bikses pāri galvai pārvilkt	A kas notiks ja es atradīšu?
Nu nositiet viens otru, nositiet	Protams! Mamma vienmēr ir vainīga	Ja tu izkritīsi pa logu, ar mani nebrauksi
Runā, runā, mana dirsa klausās	Ko sēdi kā lielmāte svētkos?	Kad pašai būs bērni sapratīsi
Pajautājiet mammai	Negrābsties, kā mironis gar svecēm	Tītars uz sūda čupas arī domāja
Aizej paprasi tētim	Tu no mēness esi nokritusi?	Ja nesavāksi mantas, es izmetīšu visas miskastē
Tūlīt iesi muti ar ziepēm mazgāt	Tevi tik pēc nāves sūtīt	Nu, slima kaķīša murgi

A kas notiks ja es atradīšu?	Aizver muti	Protams! Mamma vienmēr ir vainīga	Ar kuru galu tu vispār domāji?	Uzvelc cepuri
Mutīti ciet un ēd	Tas tev uz dzimšanas dienu	Es neko nezinu	Dariet, kā vēlaties. Tikai vēlāk nesūdzieties	Tas ir jūsu pašu labā
Tāpēc, ka es esmu tava mamma	Ja gribās, iekod ribās	Ja jūs nesavāksiet rotaļlietas 10 minūtēs - pēc 15 tās būs miskastē	Ja visi draugi leks no jumta, tad tu arī leksi?	Nemācēsi ēst taisīt, vīru nedabūsi

deviniska.com/bingolv

Tev galva tikai tāpēc, lai rumpī rudenī lapas iekšā nepūš?	Es taču tev teicu	Nu, protams, Einārs teica, bet tas, ko teica māte - var uzpsļaut un aizmirst!	Pagribēsi un pāries	Noslīksi, mājās nenāc, dabūsi pērienu
Un kāpēc tik stulbai mātei ir tik gudri bērni?	Tūlīt dabūsi	Ar tevi tagad nerunā	Citiem bērniem nav ko ēst, a tu te zobus rādi	Mammai vienmēr ir taisnība
Mana māja - mani noteikumi. Ja nepatīk, tad dzīvo citur	Pati nezini ko gribi - dirst vai baltmaizi ēst	Ātrāk, mēs kavējam!	Ēst nav dirst, var pagaidīt	A kurš zinās? Puškins?

deviniska.com/bingolv

Izaudz man līdz pupiem, tad mēs parunāsim	Maisies te kā peļu sūds pa putraimiem	Nopirkšu tev dibenā pūšamo pīlīti / dibenā spraužamo stabulīti / pa pakaļu pūšamo sunīti	Izlaidies kā sūds uz šķipeles	Iesi ārā - iznes miskasti
Saldais būs tikai pēc ēšanas	Uz čakeni taisies?	Nu, pagaidi! Tikai paprasi tu man kaut ko	Raudi skaļāk, otrā Rīgas galā vēl nedzird	Skaitu līdz trīs
Tu no mēness esi nokritusi?	Manas acis tādu bērnu nav skatījušas	Vazājas kā ciema slota	Kamēr slims, mazgāties nedrīkst	Nu tad visu vasaru mājās sēdēsi

deviniska.com/bingolv

Nu, kā vienmēr	Nu, slima kaķīša murgi	Ja neēdīsi putru, pupi neaugs	Lūpu atpakaļ saritini	Vai tev atkal prāts pakaļā ieslīdējis?
Un ko tad tu darīsi, kad manis vairs nebūs?	Man tev ielūgums jāsūta?	Es tevi dzemdēju, es tevi nositīšu	Kā es varu zināt, kur atrodas tavs krekls, kurš to nēsā, tu vai es?	Tavs ir tikai tas kas tev biksēs karājas
Tāpēc, ka perpendikuls	Apēd visu zupu, lai zaķītis nenoslīkst	Uz kurieni jābrauc? Uz Vitempisku pēc sivēnsēklām	Pārdod bikses, nopērc sulaini	Ko, ko? Rīt kurlos šaus

deviniska.com/bingolv

Un pa lūpām?	Būtu man tavas problēmas	Ko rausties kā puņķis uz drāts	Kā nekas nav uzdots?	Apvainojies? Knāb sūdā
Ja saslimsi, es tev zāles nepirkšu	Izteikta tēva meita	Tūlīt nebūs ne pašam, ne Sašam	Roka sāp? A mati tev nesāp?	Vai tu tiešām tā domā vai vienkārši atkārto pēc savas māsas?
Vieglāk jaunu uztaisīt, nekā tevi nomazgāt	Es Tev pateicu, vairāk es neatkārtošu	Nemāki? Paskaties mākošam pakaļā	Nerunājiet ar pilnu muti	Kas tu par meiteni ka biksēs vien staigā?

deviniska.com/bingolv

Vajag dalīties	Izaudz līdz manam vecumam un tad runā	Ja tev kaut kas nepatīk, šaujies uz visām četrām debespusēm	Beidz lūret caur pieri	Vai jūs pielietosiet to, ko es teicu, vai mēs nekur nebrauksim
Es arī daudz ko gribu	Vēders sāp? A pakaļa nesāp?	Kas tev darīt nav ko?	Aizej paprasi tētim	Ko sēdi kā lielmāte svētkos?
Vispirms parādi liecību un tad runāsim	Ja kaut kas nepatīk, sit dirsiņu gar zēveles virsiņu	Jā, neviens jau nepalīdz, viss pašai jādara	Tūlīt iesi muti ar ziepēm mazgāt	Ar tādu attieksmi vīru nedabūsi

deviniska.com/bingolv

A ko darīt? Grūta bērnība, koka rotaļlietas	Ja atkal saplēsīsi bikses, jaunas tev nepirkšu	Es uz darbu eju, lai Tev visādus štruntus pirktu?	Tu latviski saproti vai nesaproti?	Visi bērni kā bērni, bet tu...
Kuru vārdu nesaprati?	Es Tev tā iegribēšu, ka nezināsi, cik veca esi	Pārvelc skolas drēbes	Tītars uz sūda čupas arī domāja	Neēdiet stāvus
Ja neēdīsi, pa dirsu iestums iekšā	Mani mazbērni mani atriebs	Bļauj skaļāk, lai kaimiņi arī dzird	Grūti ir tikai bikses pāri galvai pārvilkt	Negribat mācīties - nevajag. Kādam ir arī jāmazgā tualetes

deviniska.com/bingolv

Kāpēc tev matemātikā četri?	Ņe umņičaj	Man vienalga, kurš sāka	Tāpēc, ka beidzas ar "C"	Ja tu izkritīsi pa logu, ar mani nebrauksi
Runā, runā, mana dirsa klausās	Kamēr nebūs tukšs šķīvis, no galda nost neiesi	A dirsa nesalips?	Kas tu vilcienā esi dzimusi?	Ja neklausīsi, dakteris bērziņš palīdzēs
Pajautājiet mammai	Kad izaugsi, paldies teiksi	Nevis nē, bet jā	Meitenes tā nedara	Gribi būt garāks - kakā zābakos

deviniska.com/bingolv

Jūsu rotaļlietas - jūs arī viņas savāciet	Še nauda, bet netērē	Kad pašai būs bērni sapratīsi	Nu, kā vienmēr	Ja nesavāksi mantas, es izmetīšu visas miskastē
Smejies, smejies, vakarā raudāsi	Tevi tik pēc nāves sūtīt	Man drēbēs gadiem iet	Nenorij košļeni - tārpi vēderā būs	Uzmēri šito, tev patiks
Kamēr visu neapēdīsi, ārā netiksi	Tāpēc ka es tā teicu	Nu, nositiet viens otru, nositiet	Šeit nav nekas kas ir tavējais	Man citi bērni neinteresē, es par tevi runāju

deviniska.com/bingolv

Visi tik gudri, ka nav ko dirst pasūtīt	Marš mājās!	Paraudi, mazāk čurāsi	Es tev vienu vārdu - un tu man desmit	Kur ir siksna?
Piedzemdēsi, tad gudri runāsi	Paskaties, kā Ieva to dara	Dabūsi ar kausu pa pieri	Negrābsties, kā mironis gar svecēm	Tu esi vecāks
Citiem bērniem vispār nav ko ēst	Ja es atnākšu un atradīšu, es nezinu, ko es ar tevi izdarīšu	Ko cilvēki padomās?	Mājās parunāsim	Skaistums prasa upurus

deviniska.com/bingolv