



ADHS Diagnose für mehr Klarheit und besseres Verständnis für sich selbst

Viele Menschen fragen sich ob ihr Erleben, anders zu sein als viele Andere damit zusammenhängt, dass sie von ADHS betroffen sind.

Eine Möglichkeit für mehr Klarheit ist eine psychologische Diagnostik. Diese kann für sich durchgeführt werden, oder sie kann die Grundlage für eine weiterführende psychotherapeutische Behandlung bilden.



Privatpraxis für Psychologische Psychotherapie in Weimar



ADHS Diagnose als Leistung für Selbstzahler ohne langes Warten

In meiner Praxis biete ich eine umfassende Beratung und Psychotherapie nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, damit Sie die bestmögliche Unterstützung erhalten können. Mein Team aus erfahrenen Fachleuten steht Ihnen zur Seite, um alle Ihre Fragen zu beantworten und den Diagnoseprozess so einfach und stressfrei wie möglich zu gestalten.

Mir liegt es sehr am Herzen, Ihnen Zugang zu qualitativ hochwertiger Diagnostik und wissenschaftlich fundierter psychotherapeutischer Behandlung zur Verfügung zu stellen, ohne dass lange Wartezeiten erforderlich sind.

Ihre mentale Gesundheit in besten Händen



Ich bin davon überzeugt, dass jeder das Recht auf eine rasche und fundierte Diagnostik hat. Daher habe ich den Prozess so optimiert, dass Sie schnell die Unterstützung erhalten, die Sie benötigen.

Vereinbaren Sie gerne eine Erstgespräch und besprechen Sie Ihre Fragen rund um die ND Diagnostik.

praxis@psychotherapie-eichert.de
www.psychotherapie-eichert.de

Willkommen in meiner Privatpraxis!



Vielleicht kenne Sie das auch: Konzentrationsschwierigkeiten, innere Unruhe, Vergesslichkeit oder das Gefühl, ständig unter den eigenen Möglichkeiten zu bleiben. Viele Betroffene kämpfen mit Selbstzweifeln und Erschöpfung.

Besonders bei Frauen wird ADHS häufig übersehen, weil sie ihre Symptome lange kompensieren und nach außen hin sehr leistungsfähig wirken. Eine klare Diagnostik kann helfen, das eigene Erleben besser zu verstehen und neue Wege zu finden.

Ihre nächsten Termine
ganz einfach online
buchen



ADHS Diagnostik - Ablauf

Erstgespräch (Anamnese):

Ausführliches Interview über Ihre Entwicklung, aktuelle Herausforderungen, das soziale Umfeld und mögliche Begleiterkrankungen.



Unterlagen & Fragebögen:

Sie erhalten verschiedene Fragebögen (oft auch für nahe Angehörige, die Ihre Kindheit kennen) Diese schicken Sie ausgefüllt für die Auswertung zurück, gemeinsam mit alten Zeugnissen (falls noch vorhanden).



Diagnostisches Interview:

Durchführung eines standardisierten Testverfahrens, Exploration der ADHS-Symptomatik im Zusammenhang mit Ihrer Lebensgeschichte.



Auswertungsgespräch:

Ausführliche Erklärung der Testergebnisse und Empfehlung, ob eine psychotherapeutische Behandlung angeraten wird.

Sie erhalten abschließend eine schriftliche Zusammenfassung der testdiagnostischen Ergebnisse.



Wichtig: Um eventuelle zusätzlich aufgetretene psychische Erkrankungen nicht zu übersehen, werden auch deren Symptome erfasst.

Welche Symptome stehen bei einer ADHS Diagnostik im Vordergrund

1. Unaufmerksamkeit

Ablenkbarkeit,
Vergesslichkeit,
Schwierigkeiten beim Planen und Dranbleiben

2. Hyperaktivität / innere Unruhe

Ruhelosigkeit, Anspannung,
das Gefühl, ständig „unter Strom“ zu stehen

3. Impulsivität oder Verträumtheit

Ungeduld, schnelle emotionale Reaktionen oder Probleme, die Zeit einzuschätzen und Termine einzuhalten

4. Auswirkungen im Alltag

Wie zeigt sich ADHS in Arbeit, Beziehungen oder Alltagsstrukturierung?

5. Symptome seit der Kindheit

Waren typische ADHS - Muster schon früher vorhanden, wie z.B. hohe Ablenkbarkeit, nicht still sitzen können oder Verträumtheit?

praxis@psychotherapie-eichert.de
www.psychotherapie-eichert.de