



ADHS Diagnose für mehr Klarheit und besseres Verständnis für sich selbst

Viele Menschen fragen sich ob ihr Erleben, anders zu sein als viele Andere damit zusammenhängt, dass sie von ADHS betroffen sind.

Eine Möglichkeit für mehr Klarheit ist eine psychologische Diagnostik. Diese kann für sich durchgeführt werden, oder sie kann die Grundlage für eine weiterführende psychotherapeutische Behandlung bilden.



Privatpraxis für Psychologische Psychotherapie in Weimar



ADHS Diagnose als Leistung für Selbstzahler ohne langes Warten

In meiner Praxis biete ich eine umfassende Beratung und Psychotherapie nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, damit Sie die bestmögliche Unterstützung erhalten können. Mein Team aus erfahrenen Fachleuten steht Ihnen zur Seite, um alle Ihre Fragen zu beantworten und den Diagnoseprozess so einfach und stressfrei wie möglich zu gestalten.

Mir liegt es sehr am Herzen, Ihnen Zugang zu qualitativ hochwertiger Diagnostik und wissenschaftlich fundierter psychotherapeutischer Behandlung zur Verfügung zu stellen, ohne dass lange Wartezeiten erforderlich sind.

Ihre mentale Gesundheit in besten Händen



Ich bin davon überzeugt, dass jeder das Recht auf eine rasche und fundierte Diagnostik hat. Daher habe ich den Prozess so optimiert, dass Sie schnell die Unterstützung erhalten, die Sie benötigen.

Vereinbaren Sie gerne eine Erstgespräch und besprechen Sie Ihre Fragen rund um die ND Diagnostik.

praxis@psychotherapie-eichert.de
www.psychotherapie-eichert.de

Willkommen in meiner Privatpraxis!



Vielleicht kenne Sie das auch:
Konzentrationsschwierigkeiten, innere Unruhe,
Vergesslichkeit oder das Gefühl, ständig unter
den eigenen Möglichkeiten zu bleiben. Viele
Betroffene kämpfen mit Selbstzweifeln und
Erschöpfung.

Besonders bei Frauen wird ADHS häufig
übersehen, weil sie ihre Symptome lange
kompenzieren und nach außen hin sehr
leistungsfähig wirken. Eine klare Diagnostik kann
helfen, das eigene Erleben besser zu verstehen
und neue Wege zu finden.

Ihre nächsten Termine
ganz einfach online
buchen



ADHS Diagnostik - Ablauf

Erstgespräch (Anamnese):

Ausführliches Interview über Ihre
Entwicklung, aktuelle
Herausforderungen, das soziale Umfeld
und mögliche Begleiterkrankungen.



Unterlagen & Fragebögen:

Sie erhalten verschiedene Fragebögen
(oft auch für nahe Angehörige, die Ihre
Kindheit kennen) Diese schicken Sie
ausgefüllt für die Auswertung zurück,
gemeinsam mit alten Zeugnissen (falls
noch vorhanden).



Diagnostisches Interview:

Durchführung eines standardisierten
Testverfahrens, Exploration der ADHS-
Symptomatik im Zusammenhang mit
Ihrer Lebensgeschichte.



Auswertungsgespräch:

Ausführliche Erklärung der
Testergebnisse und Empfehlung, ob
eine psychotherapeutische
Behandlung angeraten wird.



Sie erhalten abschließend eine schriftliche Zusammenfassung der testdiagnostischen Ergebnisse.

Wichtig: Um eventuelle zusätzlich
aufgetretene psychische Erkrankungen
nicht zu übersehen, werden auch deren
Symptome erfasst.

Welche Symptome stehen bei einer ADHS Diagnostik im Vordergrund

1. Unaufmerksamkeit

Ablenkbarkeit,
Vergesslichkeit,
Schwierigkeiten beim
Planen und Dranbleiben

2. Hyperaktivität / innere Unruhe

Ruhelosigkeit, Anspannung,
das Gefühl, ständig „unter Strom“
zu stehen

3. Impulsivität oder Verträumtheit

Ungeduld, schnelle
emotionale Reaktionen
oder Probleme, die Zeit
einzuschätzen und Termine
einzuhalten

4. Auswirkungen im Alltag

Wie zeigt sich ADHS in
Arbeit, Beziehungen oder
Alltagsstrukturierung?

5. Symptome seit der Kindheit

Waren typische ADHS -
Muster schon früher
vorhanden, wie z.B. hohe
Ablenkbarkeit, nicht still
sitzen können oder
Verträumtheit?

praxis@psychotherapie-eichert.de
www.psychotherapie-eichert.de