

Checklist dos Pais

Use esta lista prática para acompanhar os sinais do seu bebê. Marque os itens que você observa e leve para a consulta com o fisioterapeuta.

Sinais Posturais

- ☐ Cabeça sempre inclinada para o mesmo lado
- ☐ Preferência para olhar para um lado
- ☐ Dificuldade de virar o pescoço para um dos lados
- ☐ Resistência ou choro ao mover a cabeça
- ☐ Tensão visível no pescoço

Sinais na Alimentação

- ☐ Dificuldade para mamar em uma das mamas
- ☐ Preferência por uma posição de amamentação
- ☐ Agitação ou choro durante a mamada

Sinais Cranianos e Faciais

- ☐ Cabeça com formato irregular ou achatado
- ☐ Assimetria visível entre os dois lados do rosto
- ☐ Orelhas em alturas diferentes
- ☐ Testa mais proeminente de um lado

Sinais no Desenvolvimento Motor

- ☐ Dificuldade no tempo de barriga para baixo
- ☐ Irritação ao mudar de posição
- ☐ Dificuldade para sustentar a cabeça centralizada
- ☐ Preferência por um lado ao rolar

 **Se você marcou 2 ou mais itens:** Procure um fisioterapeuta pediátrico para avaliação. Lembre-se — identificar cedo é o maior presente que você pode dar ao desenvolvimento do seu bebê! 

Dúvidas? Converse com seu fisioterapeuta de confiança. Você não está sozinho nessa jornada!

ACESSE NOSSO INSTAGRAM!