

# Il nostro Patto Digitale di Famiglia

Una promessa di presenza, scoperta e meraviglia

Care famiglie,

Questo documento non è un regolamento da rispettare sotto minaccia di sanzione. È una **bussola**: uno strumento gentile che aiuta la vostra famiglia a orientarsi nel mare della tecnologia con consapevolezza e serenità.

Non esiste la famiglia perfetta, né il genitore che non sbaglia mai. Esistono però famiglie che si guardano negli occhi, che si fanno domande, che crescono insieme.

**Questo patto è per loro.**

Leggetelo insieme, una volta. Poi appendetelo da qualche parte dove tutti possano vederlo. Revisitetelo ogni sei mesi, perché i bambini crescono e le loro necessità cambiano, proprio come la vostra famiglia.

Con cura, il team di Crescita Serena

CRESCITASERENA.IT · RISORSE PER LA FAMIGLIA

IL NOSTRO IMPEGNO CONDIVISO

## I Cinque Pilastri del Patto



IL LUOGO

### Spazio alla Meraviglia

Usiamo i nostri strumenti negli **spazi condivisi della casa**: il tavolo del soggiorno, il tappeto del salotto, il divano dove ci sediamo tutti insieme. La camera da letto è il luogo del riposo: teniamola libera da schermi e dispositivi, così che il sonno possa essere davvero profondo e ristoratore.



IL TEMPO

### Il Valore dell'Attesa

Ci sono momenti in cui la nostra attenzione appartiene solo a chi è seduto accanto a noi: **i pasti, i saluti del mattino, il momento di andare a dormire**. In queste pause, lo strumento riposa; noi siamo finalmente, completamente presenti. Il tempo della tecnologia ha un inizio e una fine, e questo lo rende ancora più prezioso.



LA CURA

### Creare, non solo Consumare

Il nostro e-reader custodisce storie, il registratore porta voci e suoni, la macchina fotografica ferma il tempo su attimi irripetibili. **Li trattiamo con delicatezza e rispetto**, come si fa con le cose che hanno valore: li riponiamo con cura, li carichiamo quando è il momento. Chi si prende cura degli oggetti impara a prendersi cura delle persone.



LA CONDIVISIONE

### Proteggere il Sonno

Ogni storia ascoltata, ogni foto scattata, ogni suono registrato diventa ancora più bello quando lo **condividiamo con qualcuno che amiamo**. Ci prendiamo un momento, a cena, prima di dormire o nel weekend, per mostrare, leggere o raccontare. La tecnologia Slow non isola: connette, avvicina, alimenta conversazioni vere.



LA DISCONNESSIONE

### Gentilezza Digitale

Quando il tempo con il dispositivo finisce, **non lo lasciamo di soppiatto**: diciamo "a dopo" con consapevolezza. Un respiro profondo, un disegno su carta, un abbraccio, una passeggiata: è così che si rientra nel mondo. Sceglieremo insieme un piccolo rituale di uscita che ci aiuti a tornare presenti a noi stessi e agli altri.

La firma della nostra famiglia

Con questo gesto, ci promettiamo di onorare insieme il patto.

GENITORE / ADULTO

GENITORE / ADULTO

BAMBINA / BAMBINO

BAMBINA / BAMBINO

FAMIGLIA & DATA

"Noi promettiamo di usare la tecnologia con cura, curiosità e presenza,  
sapendo che il tempo migliore è sempre quello condiviso."