

# **ANATOMIA FACCIALE**

Impara i muscoli del viso

Libro da colorare

Eva M.F.

In questo libro imparerai i muscoli del viso e capirai meglio perché compaiono rughe e linee d'espressione.

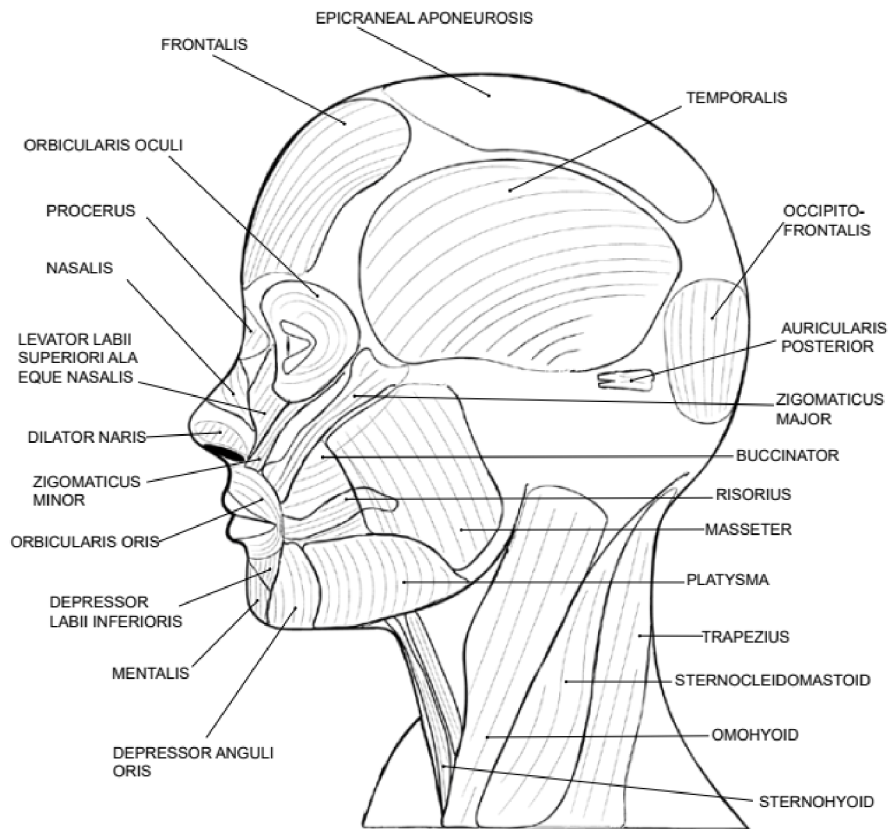
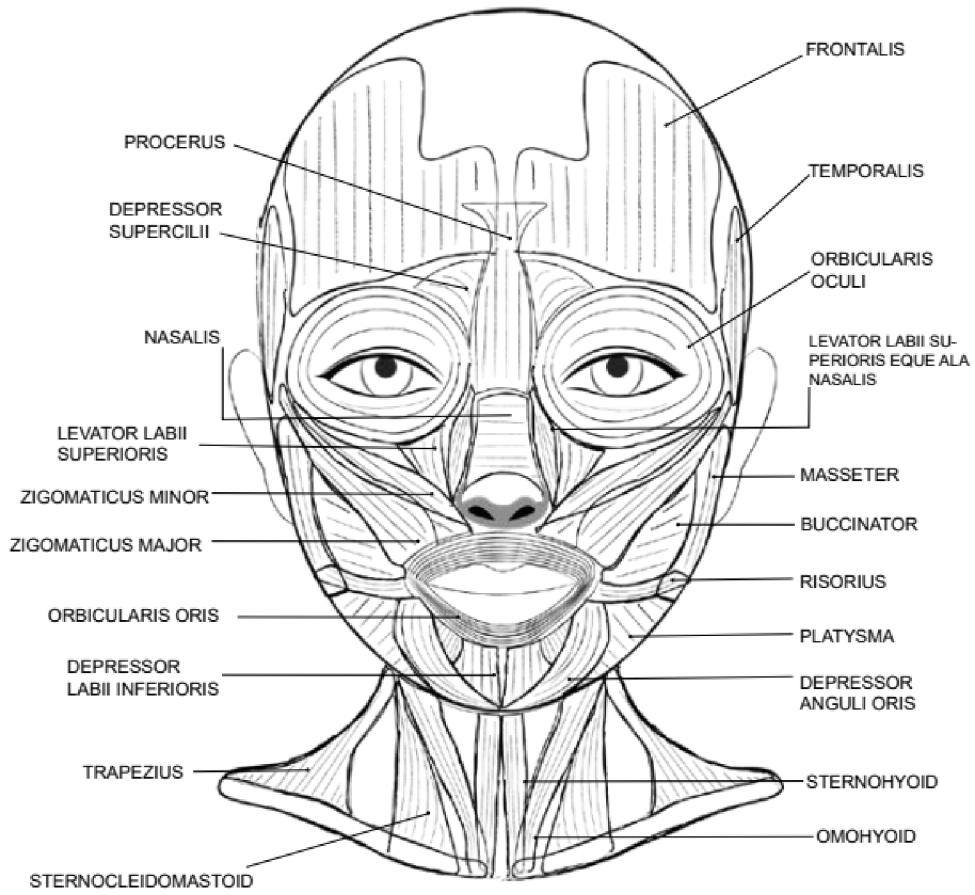
Il metodo è semplice: colora e memorizza la posizione di ogni muscolo.

Per approfondire, usa un libro di anatomia e cerca ogni muscolo che appare nella pagina per comprenderne la funzione (così lo ricorderai di più!).

In questo modo potrai anche applicare tecniche come lo yoga facciale e l'automassaggio con più sicurezza e consapevolezza.

Ricorda: ti bastano 10 minuti al giorno.





# PRONTO A IMPARARE PRATICANDO?

Acquista il libro su Amazon e inizia oggi.



**ACQUISTA SU AMAZON**

Il pulsante ti reindirizza automaticamente al tuo Amazon locale (in base alla tua posizione).

## Oppure scansiona il codice QR

Apri la pagina Amazon di questo libro. Se sei da mobile, puoi anche toccare il pulsante qui sopra.



Campione gratuito · Per vedere il libro completo, tocca "Acquista su Amazon".