

ANATOMIE DU VISAGE

Apprends les muscles du visage

Livre de coloriage

Eva M.F.

Dans ce livre, tu apprendras les muscles du visage et comprendras mieux pourquoi apparaissent les rides et les lignes d'expression.

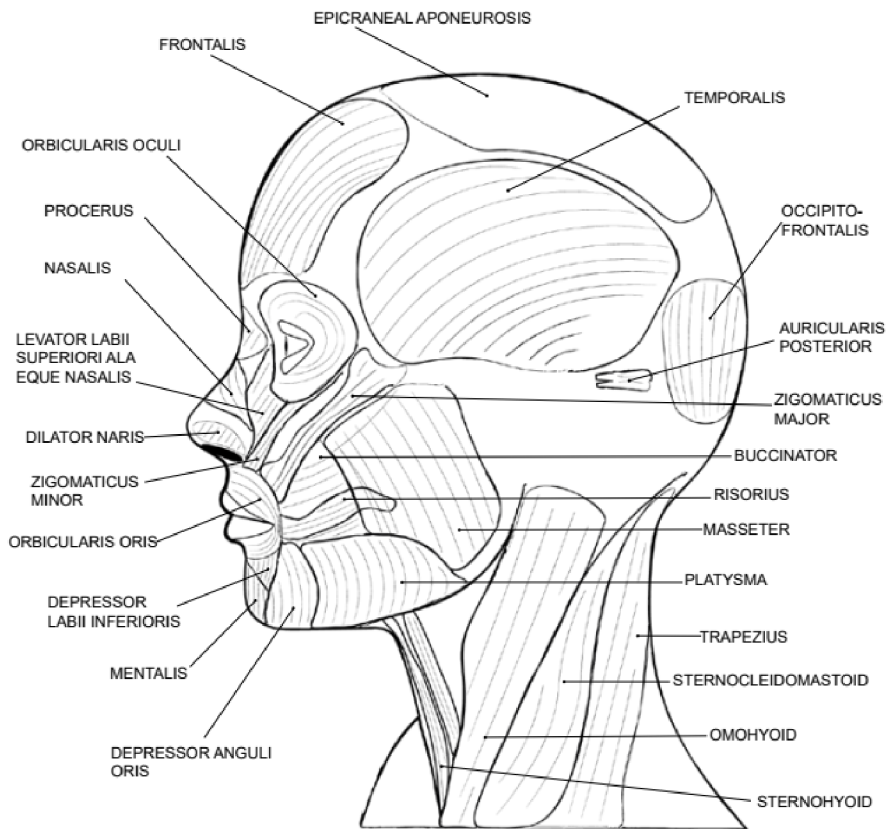
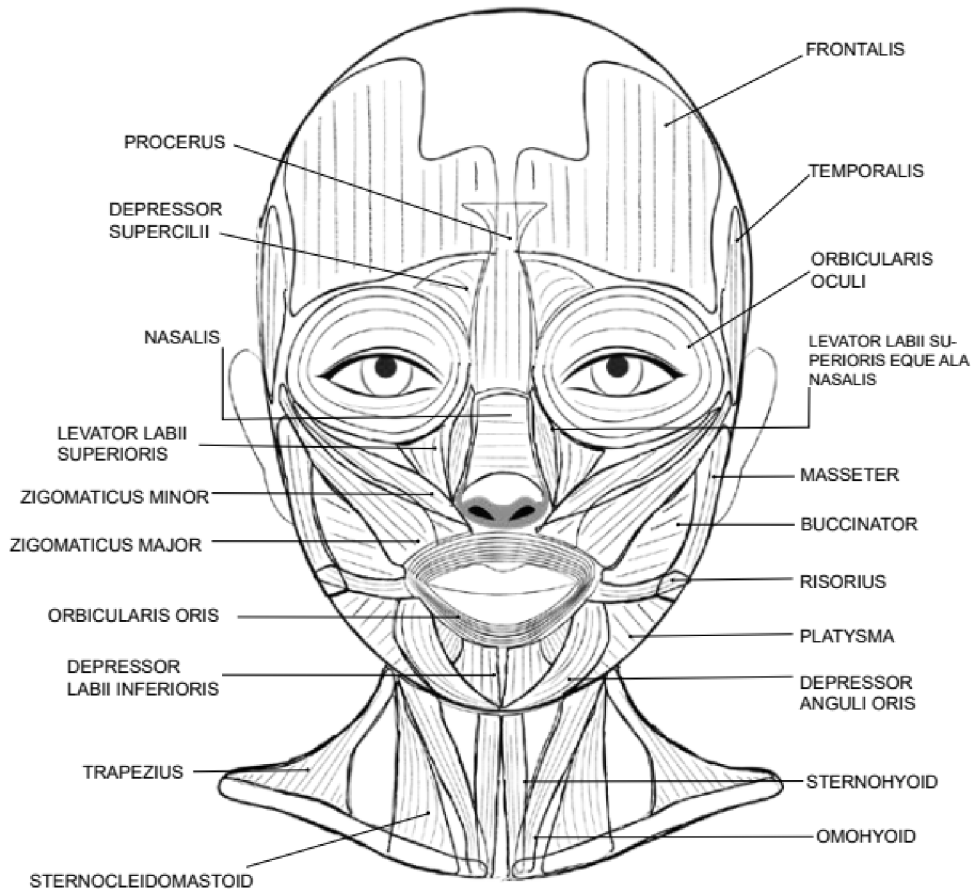
La méthode est simple : colorie et mémorise l'emplacement de chaque muscle.

Pour approfondir, utilise un livre d'anatomie et recherche chaque muscle qui apparaît sur la page afin de comprendre sa fonction (ainsi, tu t'en souviendras davantage !).

Avec cela, tu pourras aussi appliquer des techniques comme le yoga du visage et l'automassage avec plus d'assurance et de connaissances.

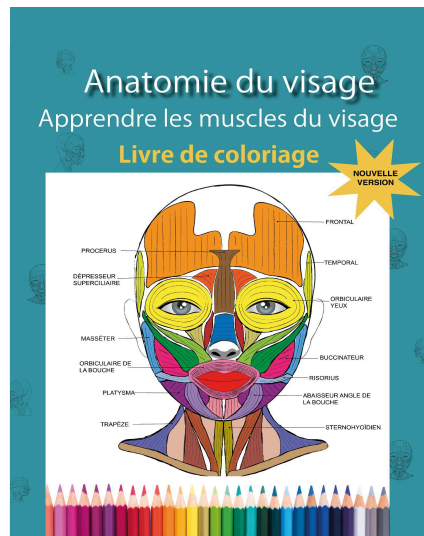
Souviens-toi : 10 minutes par jour suffisent.





PRÊT À APPRENDRE EN PRATIQUANT ?

Achète le livre sur Amazon et commence dès aujourd'hui.



ACHETER SUR AMAZON

Le bouton te redirige automatiquement vers ton Amazon local (selon ta localisation).

Ou scanne le code QR

Ouvre la page Amazon de ce livre. Si tu es sur mobile, tu peux aussi appuyer sur le bouton ci-dessus.

