

AUTO ECOLE SEPTEMOISE

199, avenue du 8 mai 1945
13240 Septèmes-Les-Vallons

Tél. : 07.61.24.61.68

LA FORMATION POST PERMIS

Pourquoi pas moi?

J'ai entre 6 mois et 1 an de permis

- ☒ Je veux enlever mon A plus tôt,
- ☒ Je veux obtenir 12 points* plus tôt.

Je me renseigne auprès de mon école de conduite pour suivre une formation complémentaire post permis sur une journée de 7 heures!

Programme de la formation

Matinée - Améliorer la compréhension et la gestion des situations de conduite complexes

1. Présentation de la formation :
Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion.
Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention.
Durée : 10 mns
2. Questionnaire d'entrée en formation (auto évaluation)
Se connaître en tant que conducteur,
Connaître et prendre en compte ses limites.
Durée : 15 mns
3. Constitution du groupe
Se présenter,
Confronter ses expériences au groupe,
Découvrir sa singularité,
Créer du lien.
Durée : 35 mns
4. Traitement du question d'auto évaluation
Confronter ses expériences au groupe,
Découvrir le groupe.
Durée : 45 mns
5. Perception des risques
Se positionner face au risque,
Se confronter à la perception des autres,
Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque
Durée : 1 heure
6. Situations complexes
Comprendre et résoudre des situations complexes
Durée : 1h 15 mns

* obtention des 12 points en 2 ans au lieu de 3 ans en formation traditionnelle
ou conduite supervisée et en 1 an et demi au lieu de 2 ans en AAC

AUTO ECOLE SEPTEMOISE

199, avenue du 8 mai 1945
13240 Septèmes-Les-Vallons

Tél. : 07.61.24.61.68

Après-midi - Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par des choix de mobilité responsables. Les stratégies de mobilité.

7. Mobilité et thématiques - Caractéristiques des jeunes

Être capable de construire et d'anticiper ses déplacements.

Prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs, véhicule, etc.).

Être conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles, sociales, etc.)

Durée : 1 heure 45 mns

8. Choix de mobilité

Se connaître en tant qu'utilisateur de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacements

Etre sensible aux questions environnementales

Découvrir des modes de déplacements alternatifs

Durée : 1 heure

9. Bilan avec engagement

Durée : 15 mns