



CONSEILS DE CICATRISATION

Tatouages permanents Inkorporée

La qualité de ton tatouage dépend autant de mon travail que des soins que tu lui apporteras. J'ai fais ma part — à toi de jouer pour la suite.
En cas de doute, contacte-moi sans attendre.

DANS LES HEURES QUI SUIVENT LA SÉANCE

Lave-toi les mains, puis nettoie délicatement ton tatouage à l'eau et au savon doux (pH neutre — savon bébé ou toilette intime sont très adaptés). Pas de gant de toilette. Sèche en tapotant avec du papier absorbant propre, sans frotter. Habille-toi avec un vêtement propre, ample, en coton.

CICATRISATION À SEC — LA MÉTHODE PRÉCONISÉE

Pendant les 3 premiers jours, laisse ton corps faire le travail : ne mets rien sur la zone. Lave-la une fois par jour, doucement, et c'est tout. La cicatrisation à sec favorise le maintien du pigment et limite les risques d'infection.

À partir du 4ème jour, si tu ressens des tiraillements ou des démangeaisons, tu peux appliquer une fine couche de crème : je recommande des produits naturels (beurre de karité, huile de jojoba) ou une crème de pharmacie type Cicaplast Baume B5. Une couche fine, 15 min après la douche, sur tatouage propre et sec.

CE QUI EST INTERDIT (SÉRIEUSEMENT)

- Pas de baignade, piscine, spa, sauna ou hammam pendant 3 semaines
- Pas de sport ni d'effort intense pendant 5 jours (la sueur irrite les plaies)
- Pas de bijoux sur / proche de la zone tatouée pendant 2 semaines
- Pas d'exposition au soleil sans protection — ni pendant la cica, ni après. SPF 50 à vie sur la zone. Conseil : acheter un baume à garder dans le sac à main.
- Pas de rasage ni d'épilation sur la zone pendant la cicatrisation

RECONNAÎTRE UNE INFECTION — ET RÉAGIR VITE

Un tatouage qui cicatrise normalement : légèrement rouge, chaud, qui pèle. C'est OK. Consulte une pharmacie si tu observes : rougeur qui s'étend, gonflement important, chaleur excessive, pus jaune/verdâtre, douleur qui augmente après 48h, fièvre.

Et dans tous les cas, préviens-moi — j'assure un suivi rapproché et on t'oriente vers les bons interlocuteurs si nécessaire.

APRÈS CICATRISATION

Un RDV de contrôle est possible pour d'éventuelles retouches. Hydrate ta peau régulièrement, et protège ton tatouage du soleil toute l'année.

J'ai mis tout mon soin dans ce tatouage — mets-y le tien