

Sobre este livrinho

Este material foi criado para ajudar a divulgar informação sobre a Síndrome de Ehlers-Danlos. Você pode compartilhar este livrinho com quem quiser, entregar para amigos, familiares, professores, profissionais de saúde ou qualquer pessoa que possa se beneficiar dessa informação.

A impressão é livre para uso pessoal, educativo e de conscientização. Você pode imprimir quantas cópias quiser para distribuir.

Pedimos apenas que algumas **regras sejam respeitadas**:

- não remover o logo do projeto Zbrarara
- não alterar o conteúdo do material
- não vender este livrinho ou qualquer versão dele
- não usar o material para fins comerciais



Este conteúdo foi criado para informação e conscientização, e não substitui orientação médica.

Ao compartilhar este material, você também ajuda a espalhar informação sobre doenças raras e a dar visibilidade a pessoas que convivem com a SED.

Como Montar

Você pode usar:

papel sulfite comum ou sulfite 40, se quiser um papel mais firme.

1. Dobre nas linhas indicadas
2. O arquivo já possui linhas marcadas para facilitar a montagem.

Primeiro faça todas as dobras seguindo essas linhas.

Pressione bem cada dobra para que o papel fique bem marcado.

1. Abra a folha novamente
2. Depois de fazer todas as dobras, abra o papel.

Você verá que as marcas formaram vários retângulos, que serão as páginas do livrinho.

1. Faça o corte no centro
2. No meio da folha existe uma linha curta horizontal.

Com uma tesoura ou estilete, faça um corte somente nessa linha central.

Não corte além das marcas.

1. Monte o livrinho
2. Dobre novamente a folha ao meio.

Segure as duas pontas do papel e empurre levemente para dentro.

O corte do meio vai se abrir e as páginas vão se encaixar.

1. Finalize
2. Ajuste as páginas e dobre como um pequeno livro.

Pronto, seu livrinho está montado.

E cura?
Ainda não, mas existem tratamentos para melhorar a qualidade de vida.

Quem tem SED pode estudar e trabalhar?
Sim! Só precisa de adaptações e respeito aos limites.

SED pega?
Não! Ela é genética, ou seja, a pessoa já nasce com isso.

ZBRALDO RESPONDE

COM EDUCAÇÃO, PODE SE COMBATER O PRECONCEITO.
E APOIAR ESTUDOS MAIS AVANÇADOS SOBRE A SÍNDROME

É MUITO IMPORTANTE FALAR SOBRE SED
ISSO AJUDA A CONSCIENTIZAR

PROBLEMAS CARDÍACOS
ALTERAÇÕES MUSCULO ESQUELÉTICAS
E É MUITO COMUM SERMOS NEURODIVERGENTES

DOR CRÔNICA, FADIGA
DISTÚRBIOS GASTROINTESTINAIS

OS SINAIS E SINTOMAS SÃO SISTÊMICOS
OU SEJA, AFETA O CORPO TODO
PELE FINA E ELÁSTICA
DISAUTONOMIA...

TENHO ENXAQUECAS, LUXAÇÕES E SUBLUXAÇÕES

Agora você sabe: a dor pode ser invisível, mas a pessoa que sente não é.
Escaneie aqui e descubra mais no Zbrarara.

INSTAGRAM @ZBRARARA

ESTE CONTEÚDO FOI CRIADO PARA INFORMAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO, E NÃO SUBSTITUI ORIENTAÇÃO MÉDICA.

CONHEÇA TAMBÉM O SITE OFICIAL DO PROJETO ZBRARARA

WWW.ZBRARARA.COM.BR

PROIBIDA A VENDA DESSE MATERIAL

ZBRALDO E O INVISÍVEL

SABIA QUE EXISTE UMA DOENÇA QUE NÃO APARECE, MAS MUDA A VIDA DE QUEM TEM?

OII EU SOU O ZBRALDO
TEM UMA SÍNDROME QUE SE CHAMA EHLERS DANLOS

POR FORA, QUEM TEM SED PARECE IGUALZINHO A QUALQUER OUTRA PESSOA
O QUE É RUIM NISSO? BOM, ESTA É UMA DOENÇA QUE NÃO DÁ PARA GENTE VER.

EXISTEM VÁRIOS SUBTIPOS DA SED
OS SINTOMAS PODEM SER DIFERENTES DE PESSOA PARA PESSOA

POR ISSO, É IMPORTANTE PROCURAR UM MÉDICO ESPECIALIZADO
ELE PODE AJUDAR A FAZER O DIAGNÓSTICO CORRETO