



### **ADHS Diagnose für mehr Klarheit und besseres Verständnis für sich selbst**

Viele Menschen fragen sich ob ihr Erleben, anders zu sein als viele Andere damit zusammenhängt, dass sie von ADHS betroffen sind.

Eine Möglichkeit für mehr Klarheit ist eine psychologische Diagnostik. Diese kann für sich durchgeführt werden, oder sie kann die Grundlage für eine weiterführende psychotherapeutische Behandlung bilden.



## **Privatpraxis für Psychologische Psychotherapie in Weimar**



### **ADHS Diagnose als Leistung für Selbstzahler ohne langes Warten**

In meiner Praxis biete ich eine umfassende Beratung und Psychotherapie nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, damit Sie die bestmögliche Unterstützung erhalten können. Mein Team aus erfahrenen Fachleuten steht Ihnen zur Seite, um alle Ihre Fragen zu beantworten und den Diagnoseprozess so einfach und stressfrei wie möglich zu gestalten.

Mir liegt es sehr am Herzen, Ihnen Zugang zu qualitativ hochwertiger Diagnostik und wissenschaftlich fundierter psychotherapeutischer Behandlung zur Verfügung zu stellen, ohne dass lange Wartezeiten erforderlich sind.

## **Ihre mentale Gesundheit in besten Händen**



Ich bin davon überzeugt, dass jeder das Recht auf eine rasche und fundierte Diagnostik hat. Daher habe ich den Prozess so optimiert, dass Sie schnell die Unterstützung erhalten, die Sie benötigen.

Vereinbaren Sie gerne eine Erstgespräch und besprechen Sie Ihre Fragen rund um die ND Diagnostik.

[praxis@psychotherapie-eichert.de](mailto:praxis@psychotherapie-eichert.de)  
[www.psychotherapie-eichert.de](http://www.psychotherapie-eichert.de)



## Privatpraxis für Psychologische Psychotherapie in Weimar

### ASS Diagnose für mehr Klarheit und besseres Verständnis für sich selbst

Vielleicht kennen Sie das auch: das Gefühl, anders zu sein, soziale Situationen als anstrengend zu erleben, Reizüberflutung oder ein starkes Bedürfnis nach Struktur und Rückzug. Viele Betroffene fühlen sich unverstanden und dauerhaft erschöpft.

Besonders bei Frauen bleibt Autismus häufig lange unerkannt, da sie gelernt haben, sich anzupassen und Erwartungen zu erfüllen. Eine fundierte Diagnostik kann helfen, das eigene Erleben besser einzuordnen, sich selbst mit mehr Verständnis zu begegnen und neue Perspektiven zu entwickeln.



### ASS Diagnose als Leistung für Selbstzahler ohne langes Warten

In meiner Praxis biete ich eine umfassende Beratung und Psychotherapie nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, damit Sie die bestmögliche Unterstützung erhalten können. Mein Team aus erfahrenen Fachleuten steht Ihnen zur Seite, um alle Ihre Fragen zu beantworten und den Diagnoseprozess so einfach und stressfrei wie möglich zu gestalten.

Mir liegt es sehr am Herzen, Ihnen Zugang zu qualitativ hochwertiger Diagnostik und wissenschaftlich fundierter

## Ihre mentale Gesundheit in besten Händen



psychotherapeutischer Behandlung zur Verfügung zu stellen, ohne dass lange Wartezeiten erforderlich sind.

Ich bin davon überzeugt, dass jeder das Recht auf eine rasche und fundierte Diagnostik hat. Daher habe ich den Prozess so optimiert, dass Sie schnell die Unterstützung erhalten, die Sie benötigen.

Vereinbaren Sie gerne ein Erstgespräch und besprechen Sie Ihre Fragen rund um die ND Diagnostik.

[praxis@psychotherapie-eichert.de](mailto:praxis@psychotherapie-eichert.de)  
[www.psychotherapie-eichert.de](http://www.psychotherapie-eichert.de)

## Willkommen in meiner Privatpraxis!



Vielleicht kenne Sie das auch:  
Konzentrationschwierigkeiten, innere Unruhe,  
Vergesslichkeit oder das Gefühl, ständig unter  
den eigenen Möglichkeiten zu bleiben. Viele  
Betroffene kämpfen mit Selbstzweifeln und  
Erschöpfung.

Besonders bei Frauen wird ADHS häufig  
übersehen, weil sie ihre Symptome lange  
kompensieren und nach außen hin sehr  
leistungsfähig wirken. Eine klare Diagnostik kann  
helfen, das eigene Erleben besser zu verstehen  
und neue Wege zu finden.

Ihre nächsten Termine  
ganz einfach online  
buchen



## ADHS Diagnostik - Ablauf

### Erstgespräch (Anamnese):

Ausführliches Interview über Ihre  
Entwicklung, aktuelle  
Herausforderungen, das soziale Umfeld  
und mögliche Begleiterkrankungen.

### Unterlagen & Fragebögen:

Sie erhalten verschiedene Fragebögen  
(oft auch für nahe Angehörige, die Ihre  
Kindheit kennen) Diese schicken Sie  
ausgefüllt für die Auswertung zurück,  
gemeinsam mit alten Zeugnissen (falls  
noch vorhanden).

### Diagnostisches Interview:

Durchführung eines standardisierten  
Testverfahrens, Exploration der ADHS-  
Symptomatik im Zusammen hang mit  
Ihrer Lebensgeschichte.

### Auswertungsgespräch:

Ausführliche Erklärung der  
Testergebnisse und Empfehlung, ob  
eine psychotherapeutische  
Behandlung angeraten wird.

**Sie erhalten abschließend eine  
schriftliche Zusammenfassung der  
testdiagnostischen Ergebnisse.**

Wichtig: Um eventuelle zusätzlich  
aufgetretene psychische Erkrankungen  
nicht zu übersehen, werden auch deren  
Symptome erfasst.



## Welche Symptome stehen bei einer ADHS Diagnostik im Vordergrund

### 1. Unaufmerksamkeit

Ablenkbarkeit,  
Vergesslichkeit,  
Schwierigkeiten beim  
Planen und Dranbleiben

### 2. Hyperaktivität / innere Unruhe

Ruhelosigkeit, Anspannung,  
das Gefühl, ständig „unter Strom“  
zu stehen

### 3. Impulsivität oder Verträumtheit

Ungeduld, schnelle  
emotionale Reaktionen  
oder Probleme, die Zeit  
einzuschätzen und Termine  
einzuhalten

### 4. Auswirkungen im Alltag

Wie zeigt sich ADHS in  
Arbeit, Beziehungen oder  
Alltagsstrukturierung?

### 5. Symptome seit der Kindheit

Waren typische ADHS -  
Muster schon früher  
vorhanden, wie z.B. hohe  
Ablenkbarkeit, nicht still  
sitzen können oder  
Verträumtheit?

[praxis@psychotherapie-eichert.de](mailto:praxis@psychotherapie-eichert.de)  
[www.psychotherapie-eichert.de](http://www.psychotherapie-eichert.de)

## Willkommen in meiner Privatpraxis!



Vielleicht kenne Sie das auch:  
Konzentrationschwierigkeiten, innere Unruhe,  
Vergesslichkeit oder das Gefühl, ständig unter  
den eigenen Möglichkeiten zu bleiben. Viele  
Betroffene kämpfen mit Selbstzweifeln und  
Erschöpfung.

Besonders bei Frauen wird ADHS häufig  
übersehen, weil sie ihre Symptome lange  
kompensieren und nach außen hin sehr  
leistungsfähig wirken. Eine klare Diagnostik kann  
helfen, das eigene Erleben besser zu verstehen  
und neue Wege zu finden.

Ihre nächsten Termine  
ganz einfach online  
buchen



## ASS Diagnostik - Ablauf

### Erstgespräch (Anamnese):

Ausführliches Interview über Ihre  
Entwicklung, aktuelle  
Herausforderungen, das soziale Umfeld  
und mögliche Begleiterkrankungen.

### Unterlagen & Fragebögen:

Sie erhalten verschiedene Fragebögen  
(oft auch für nahe Angehörige, die Ihre  
Kindheit kennen) Diese schicken Sie  
ausgefüllt für die Auswertung zurück,  
gemeinsam mit alten Zeugnissen (falls  
noch vorhanden).

### Diagnostisches Interview:

Durchführung von standardisierten  
Testverfahren, Exploration der ASS-  
Symptomatik im Zusammenhang mit  
Ihrer Lebensgeschichte.

### Auswertungsgespräch:

Ausführliche Erklärung der  
Testergebnisse und Empfehlung, ob  
eine psychotherapeutische  
Behandlung angeraten wird.

**Sie erhalten abschließend eine  
schriftliche Zusammenfassung der  
testdiagnostischen Ergebnisse.**

Wichtig: Um eventuelle zusätzlich  
aufgetretene psychische Erkrankungen  
nicht zu übersehen, werden auch deren  
Symptome erfasst.



## Welche Symptome stehen bei einer ASS Diagnostik im Vordergrund

### 1. Soziale Wahrnehmung

Schwierigkeiten, soziale  
Signale zu erkennen,  
Unsicherheit im Kontakt,  
Gefühl, „anders“ zu sein

### 2. Kommunikation

Missverständnisse im  
Gespräch, wörtliches  
Verstehen, Probleme mit  
Small Talk oder Andeutungen

### 3. Wahrnehmung & Reizverarbeitung

Hohe Empfindlichkeit  
gegenüber Geräuschen,  
Licht, Berührungen oder  
anderen Sinnesreizen

### 4. Struktur & Routinen

Starkes Bedürfnis nach  
Ordnung und Vorhersehbarkeit,  
Belastung durch Veränderungen  
oder Unklarheit im Alltag

### 5. Auffälligkeiten seit der Kindheit

Gab es schon früh Hinweise,  
z. B. Rückzug, intensive  
Spezialinteressen, besondere  
Empfindlichkeiten oder soziale  
Unsicherheiten?

praxis@psychotherapie-eichert.de  
www.psychotherapie-eichert.de