

## ADHS Diagnose für mehr Klarheit und besseres Verständnis für sich selbst

Viele Menschen fragen sich ob ihr Erleben, anders zu sein als viele Andere damit zusammenhängt, dass sie von ADHS betroffen sind.

Eine Möglichkeit für mehr Klarheit ist eine psychologische Diagnostik. Diese kann für sich durchgeführt werden, oder sie kann die Grundlage für eine weiterführende psychotherapeutische Behandlung bilden.



# Privatpraxis für Psychologische Psychotherapie in Weimar



## ADHS Diagnose als Leistung für Selbstzahler ohne langes Warten

In meiner Praxis biete ich eine umfassende Beratung und Psychotherapie nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, damit Sie die bestmögliche Unterstützung erhalten können. Mein Team aus erfahrenen Fachleuten steht Ihnen zur Seite, um alle Ihre Fragen zu beantworten und den Diagnoseprozess so einfach und stressfrei wie möglich zu gestalten.

Mir liegt es sehr am Herzen, Ihnen Zugang zu qualitativ hochwertiger Diagnostik und wissenschaftlich fundierter psychotherapeutischer Behandlung zur Verfügung zu stellen, ohne dass lange Wartezeiten erforderlich sind.

# Ihre mentale Gesundheit in besten Händen



Ich bin davon überzeugt, dass jeder das Recht auf eine rasche und fundierte Diagnostik hat. Daher habe ich den Prozess so optimiert, dass Sie schnell die Unterstützung erhalten, die Sie benötigen.

Vereinbaren Sie gerne eine Erstgespräch und besprechen Sie Ihre Fragen rund um die ND Diagnostik.

[praxis@psychotherapie-eichert.de](mailto:praxis@psychotherapie-eichert.de)  
[www.psychotherapie-eichert.de](http://www.psychotherapie-eichert.de)



BEATRIX  
EICHERT  
PSYCHOLOGISCHE  
PSYCHOThERAPEUTIN

### ASS Diagnose für mehr Klarheit und besseres Verständnis für sich selbst

Vielleicht kennen Sie das auch: das Gefühl, anders zu sein, soziale Situationen als anstrengend zu erleben, Reizüberflutung oder ein starkes Bedürfnis nach Struktur und Rückzug. Viele Betroffene fühlen sich unverstanden und dauerhaft erschöpft.

Besonders bei Frauen bleibt Autismus häufig lange unerkannt, da sie gelernt haben, sich anzupassen und Erwartungen zu erfüllen. Eine fundierte Diagnostik kann helfen, das eigene Erleben besser einzuordnen, sich selbst mit mehr Verständnis zu begegnen und neue Perspektiven zu entwickeln.



## Privatpraxis für Psychologische Psychotherapie in Weimar



### ASS Diagnose als Leistung für Selbstzahler ohne langes Warten

In meiner Praxis biete ich eine umfassende Beratung und Psychotherapie nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, damit Sie die bestmögliche Unterstützung erhalten können. Mein Team aus erfahrenen Fachleuten steht Ihnen zur Seite, um alle Ihre Fragen zu beantworten und den Diagnoseprozess so einfach und stressfrei wie möglich zu gestalten.

Mir liegt es sehr am Herzen, Ihnen Zugang zu qualitativ hochwertiger Diagnostik und wissenschaftlich fundierter

### Ihre mentale Gesundheit in besten Händen



psychotherapeutischer Behandlung zur Verfügung zu stellen, ohne dass lange Wartezeiten erforderlich sind.

Ich bin davon überzeugt, dass jeder das Recht auf eine rasche und fundierte Diagnostik hat. Daher haben ich den Prozess so optimiert, dass Sie schnell die Unterstützung erhalten, die Sie benötigen.

Vereinbaren Sie gerne eine Erstgespräch und besprechen Sie Ihre Fragen rund um die ND Diagnostik.

[praxis@psychotherapie-eichert.de](mailto:praxis@psychotherapie-eichert.de)  
[www.psychotherapie-eichert.de](http://www.psychotherapie-eichert.de)

# Willkommen in meiner Privatpraxis!



Vielleicht kenne Sie das auch: Konzentrationsschwierigkeiten, innere Unruhe, Vergesslichkeit oder das Gefühl, ständig unter den eigenen Möglichkeiten zu bleiben. Viele Betroffene kämpfen mit Selbstzweifeln und Erschöpfung.

Besonders bei Frauen wird ADHS häufig übersehen, weil sie ihre Symptome lange kompensieren und nach außen hin sehr leistungsfähig wirken. Eine klare Diagnostik kann helfen, das eigene Erleben besser zu verstehen und neue Wege zu finden.

Ihre nächsten Termine  
ganz einfach online  
buchen



## ADHS Diagnostik - Ablauf

### Erstgespräch (Anamnese):

Ausführliches Interview über Ihre Entwicklung, aktuelle Herausforderungen, das soziale Umfeld und mögliche Begleiterkrankungen.



### Unterlagen & Fragebögen:

Sie erhalten verschiedene Fragebögen (oft auch für nahe Angehörige, die Ihre Kindheit kennen). Diese schicken Sie ausgefüllt für die Auswertung zurück, gemeinsam mit alten Zeugnissen (falls noch vorhanden).



### Diagnostisches Interview:

Durchführung eines standardisierten Testverfahrens, Exploration der ADHS-Symptomatik im Zusammenhang mit Ihrer Lebensgeschichte.



### Auswertungsgespräch:

Ausführliche Erklärung der Testergebnisse und Empfehlung, ob eine psychotherapeutische Behandlung angeraten wird.



### Sie erhalten abschließend eine schriftliche Zusammenfassung der testdiagnostischen Ergebnisse.

Wichtig: Um eventuelle zusätzlich aufgetretene psychische Erkrankungen nicht zu übersehen, werden auch deren Symptome erfasst.

## Welche Symptome stehen bei einer ADHS Diagnostik im Vordergrund

### 1. Unaufmerksamkeit

Ablenkbarkeit, Vergesslichkeit, Schwierigkeiten beim Planen und Dranbleiben

### 2. Hyperaktivität / innere Unruhe

Ruhelosigkeit, Anspannung, das Gefühl, ständig „unter Strom“ zu stehen

### 3. Impulsivität oder Verträumtheit

Ungeduld, schnelle emotionale Reaktionen oder Probleme, die Zeit einzuschätzen und Termine einzuhalten

### 4. Auswirkungen im Alltag

Wie zeigt sich ADHS in Arbeit, Beziehungen oder Alltagsstrukturierung?

### 5. Symptome seit der Kindheit

Waren typische ADHS-Muster schon früher vorhanden, wie z.B. hohe Ablenkbarkeit, nicht still sitzen können oder Verträumtheit?

[praxis@psychotherapie-eichert.de](mailto:praxis@psychotherapie-eichert.de)  
[www.psychotherapie-eichert.de](http://www.psychotherapie-eichert.de)

# Willkommen in meiner Privatpraxis!



Vielleicht kenne Sie das auch: Konzentrationsschwierigkeiten, innere Unruhe, Vergesslichkeit oder das Gefühl, ständig unter den eigenen Möglichkeiten zu bleiben. Viele Betroffene kämpfen mit Selbstzweifeln und Erschöpfung.

Besonders bei Frauen wird ADHS häufig übersehen, weil sie ihre Symptome lange kompensieren und nach außen hin sehr leistungsfähig wirken. Eine klare Diagnostik kann helfen, das eigene Erleben besser zu verstehen und neue Wege zu finden.

Ihre nächsten Termine  
ganz einfach online  
buchen



## ASS Diagnostik - Ablauf

### Erstgespräch (Anamnese):

Ausführliches Interview über Ihre Entwicklung, aktuelle Herausforderungen, das soziale Umfeld und mögliche Begleiterkrankungen.



### Unterlagen & Fragebögen:

Sie erhalten verschiedene Fragebögen (oft auch für nahe Angehörige, die Ihre Kindheit kennen) Diese schicken Sie ausgefüllt für die Auswertung zurück, gemeinsam mit alten Zeugnissen (falls noch vorhanden).



### Diagnostisches Interview:

Durchführung von standardisierten Testverfahren, Exploration der ASS-Symptomatik im Zusammenhang mit Ihrer Lebensgeschichte.



### Auswertungsgespräch:

Ausführliche Erklärung der Testergebnisse und Empfehlung, ob eine psychotherapeutische Behandlung angeraten wird.



**Sie erhalten abschließend eine schriftliche Zusammenfassung der testdiagnostischen Ergebnisse.**

Wichtig: Um eventuelle zusätzlich aufgetretene psychische Erkrankungen nicht zu übersehen, werden auch deren Symptome erfasst.

## Welche Symptome stehen bei einer ASS Diagnostik im Vordergrund

### 1. Soziale Wahrnehmung

Schwierigkeiten, soziale Signale zu erkennen, Unsicherheit im Kontakt, Gefühl, „anders“ zu sein

### 2. Kommunikation

Missverständnisse im Gespräch, wörtliches Verstehen, Probleme mit Small Talk oder Andeutungen

### 3. Wahrnehmung & Reizverarbeitung

Hohe Empfindlichkeit gegenüber Geräuschen, Licht, Berührungen oder anderen Sinnesreizen

### 4. Struktur & Routinen

Starkes Bedürfnis nach Ordnung und Vorhersehbarkeit, Belastung durch Veränderungen oder Unklarheit im Alltag

### 5. Auffälligkeiten seit der Kindheit

Gab es schon früh Hinweise, z. B. Rückzug, intensive Spezialinteressen, besondere Empfindlichkeiten oder soziale Unsicherheiten?

[praxis@psychotherapie-eichert.de](mailto:praxis@psychotherapie-eichert.de)  
[www.psychotherapie-eichert.de](http://www.psychotherapie-eichert.de)