



---

**¡Gracias por tu confianza! sigue las siguientes indicaciones para una recuperación más cómoda y rápida, por favor no olvides agendar tu cita de revisión.**

#### Implantes Dentales y Cirugía Bucal

1. **Recuerda: tienes una herida en la boca.** Es normal que haya un poco de sangrado en las primeras horas después del procedimiento. Trata de no escupir, succionar o hacer esfuerzo físico, ya que se está formando un coágulo y puedes romperlo o desprenderlo y presentar un nuevo sangrado.
2. **Se te colocó una gasa, mantenla en su posición haciendo presión por 30 minutos y después deséchala.** En caso de que el sangrado continúe, colocar una nueva gasa y morder con presión por 30 minutos más. Si a pesar de hacer lo anterior, el sangrado persiste o vuelve a aparecer en días posteriores, comuníquese para nuevas indicaciones o citarlo para una revisión.
3. Mantener reposo relativo en casa en las primeras 24 horas posteriores a la cirugía, evita hacer ejercicio, esfuerzo físico intenso o trabajos pesados.
4. Colocar hielo en la zona de la cirugía cada 2 a 3 horas, por intervalos de 20 minutos, esto solo durante las primeras 24 horas.
5. Presentará inflamación que se ira intensificando las primeras 72 horas, posterior a eso la inflamación comenzará a ceder.
6. Dieta blanda libre de irritantes, ácidos, picantes o alimentos que contengan semillas por 4 días. Posteriormente iniciar dieta normal, No usar popote para ingesta de líquidos.
7. Cepillado diario después de comer, cepillo de cerdas suaves, con cepillado gentil alrededor del área intervenida, se sugiere usar enjuague bucal con Clorhexidina al 0.12% después del cepillado.
8. Evitar exponerse a sol o al calor directo (no asolearse, no estar cerca de fuentes de calor como estufas).
9. No escupir, No fumar, No consumir bebidas alcohólicas.
10. Si te colocan hilo de sutura en la herida (el cual sirve para ayudar a la cicatrización), no intentes quitarlo, no lo muerdas o lo manipules, ya que se caerá solo. Si percibes mucho dolor o molestia asociado a la sutura, comunícate para recibir indicaciones.
11. Tomar el o los medicamentos prescritos tal como se ha indicado.
12. En caso de presentar fiebre, salida de pus por la herida, enrojecimiento de la piel, comuníquese de inmediato para recibir indicaciones y programar una revisión.