



Dr. Miguel Angel Moreno Alba

Cirugía Oral y Maxilofacial
Cédula Profesional 7764182 / Especialidad 10803021

¡Gracias por tu confianza! sigue las siguientes indicaciones para una recuperación más cómoda y rápida, por favor no olvides agendar tu cita de revisión.

Toxina botulínica y Rellenos Faciales

- **No tocar ni masajear:** Evite frotar, presionar o dar masajes en las zonas tratadas durante las primeras 24 horas para prevenir que el producto se desplace.
- **Posición al dormir:** Duerma boca arriba durante las primeras noches para evitar presión sobre la zona tratada.
- **Evitar ejercicio intenso:** Suspenda la actividad física extenuante, aeróbicos o levantamiento de pesas durante al menos 24-48 horas
- **Evitar calor extremo:** No se exponga a saunas, baños turcos, jacuzzis, camas de bronceado o luz solar directa, ya que el calor aumenta la inflamación.
- **Limpieza y Maquillaje:** Lávese la cara con delicadeza. Se recomienda evitar el maquillaje durante las primeras 8-24 horas, especialmente en los puntos de inyección para prevenir infecciones.
- **Evitar alcohol y medicamentos:** No consuma alcohol durante 24-48 horas. Evite tomar aspirina o ibuprofeno (salvo indicación médica), ya que pueden aumentar los hematomas.

Indicaciones Específicas: Toxina Botulínica

- Manténgase en posición vertical (sentado o de pie) durante al menos 4 horas después de la aplicación.
- **Evitar cascos/gorras:** No use cascos, gorras o gafas apretadas que ejerzan presión en la zona de la frente o entrecejo.
- **Resultados:** Los efectos iniciales pueden notarse en 2-4 días, siendo el resultado final a los 14 días.

Indicaciones Específicas: Rellenos Faciales (Ácido Hialurónico)

- **Inflamación es normal:** Es común experimentar inflamación y hematomas, que pueden durar entre 3 y 7 días.
- **Frío local:** Aplique compresas frías o hielo (sin contacto directo) durante 15-20 minutos cada hora las primeras horas para reducir la inflamación.

¿Cuándo llamar al médico?

- Dolor severo o inusual que no calma con paracetamol, cambio de color en la piel (blanquecina, marmórea) cerca de un relleno, Signos de infección: enrojecimiento intenso, fiebre o calor extremo en la zona