



Dr. Miguel Angel Moreno Alba

Cirugía Oral y Maxilofacial
Cédula Profesional 7764182 / Especialidad 10803021

¡Gracias por tu confianza! sigue las siguientes indicaciones para una recuperación más cómoda y rápida, por favor no olvides agendar tu cita de revisión.

Artrocentesis (lavado articular)

1. Manejo del dolor e inflamación: Aplicar compresas frías en la zona temporomandibular (frente al oído) durante las primeras 24 a 48 horas, en ciclos de 30 minutos.
2. Dieta: Dieta blanda o de fácil masticación durante los primeros 5 a 7 días, evitando alimentos duros, pegajosos o que requieran mucha masticación.
3. Reposo Articular: Evitar movimientos bruscos de la mandíbula, limitar apertura oral hasta que se indique el inicio de los ejercicios de apertura
4. Medicación: Tomar analgésicos y antiinflamatorios según las instrucciones de su cirujano.
5. Ejercicios de Movilidad: Iniciar los ejercicios de fisioterapia de la ATM (apertura, movimientos laterales) tras la indicación del especialista, a menudo tras las primeras 24-48 horas, para evitar la rigidez articular.
6. Higiene Bucal: Mantener la higiene, con pasta y cepillo de dientes convencional, solo evita la máxima apertura.
7. Actividad: Evitar actividades físicas vigorosas y el levantamiento de pesas por una semana.

Lo que es normal esperar:

1. Hinchazón, dolor leve y sensibilidad en el área de la articulación.
2. Sensación de oído tapado o plenitud.
3. Una mordida inestable (los dientes superiores e inferiores pueden no tocarse correctamente los primeros días).
4. Pequeños ruidos o chasquidos al mover la mandíbula.
5. **Cuando contactar al especialista:**
Si presenta fiebre, aumento excesivo de dolor, sangrado persistente, o incapacidad total para abrir la boca.